



# 社區體育會活動預告

## (2017年2月至2017年7月)

### 拯溺

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
金海豚體育會	拯溺競賽訓練計劃 — 泳池及體能訓練	2017年2月至7月 逢星期二、四晚上7時至9時	城門谷游泳池及運動場	冼小姐 9492 9772
	拯溺競賽訓練計劃 — 海洋沙灘體能訓練	2017年2月至7月 逢星期日正午12時至下午4時	舊咖啡灣泳灘/ 淺水灣泳灘	
以諾體育會	西貢區拯溺銅章訓練計劃	2017年2月至7月 逢星期一、三、五/逢星期二、四 晚上7至9時	西貢游泳池/ 將軍澳游泳池	鄧先生 9202 4550
	救生員綜合訓練計劃	2017年2月至7月 逢星期一、三、五/逢星期二、四 晚上7至9時		
吐露港游泳訓練學會	沙田區拯溺銅章訓練計劃	2017年2月至7月 逢星期二、四、六晚上8時至10時	馬鞍山游泳池	鄧先生 2652 1606
	救生員綜合訓練計劃	2017年2月至7月 逢星期二、四、六晚上8時至10時		
大埔拯溺會	大埔區拯溺銅章訓練計劃	2017年2月至7月 逢星期一至五晚上7時至9時	大埔游泳池	鄧先生 9461 6550
	救生員綜合訓練計劃	2017年2月至7月 逢星期一至五晚上7時至9時		

### 羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
藍田羽毛球會	成人羽毛球技術改良班	2017年2月至7月 逢星期二晚上7時至9時	藍田(南)體育館	梁先生 9454 5617
	青少年羽毛球技術改良班	2017年2月至7月 逢星期五、六晚上6時至8時		
馬鞍山羽毛球會	青少年羽毛球精英班	2017年2月3日至7月29日 逢星期二、五下午5時至晚上7時	馬鞍山體育館/ 恆安體育館	羅小姐 9228 6070
	青少年羽毛球進階班	2017年2月3日至7月29日 逢星期六下午5時至晚上7時		
力恒羽毛球會	青少年羽毛球班(A)	2017年2月至7月 逢星期日上午9時至11時	保安道體育館	林小姐 9621 1424
	青少年羽毛球班	2017年2月至7月 逢星期二、六晚上6時至8時	彩虹道體育館	
尚青會	青少年羽毛球基礎訓練班	2017年2月1日至7月31日 逢星期五晚上7時至9時及 星期六下午1至3時	九龍城體育館	劉小姐 9383 4088
	青少年羽毛球進階班	2017年2月1日至7月31日 逢星期六下午3時至5時		
南聯羽毛球會	青少年羽毛球訓練班	2017年2月至7月 逢星期一晚上8至10時及 星期六上午7至9時	香港仔體育館、 漁光道體育館	孔小姐 3670 0081
銀翎羽毛球會	羽毛球訓練班	2017年2月至7月 逢星期六晚上7時至10時	佛光街體育館	陳先生 9499 5758
鳳琴羽毛球會	青少年羽毛球技術改良班 (第一至第三階段)	2017年5月至7月 逢星期六晚上6時至8時	天水圍體育館	梁先生 9092 9099
	青少年羽毛球技術改良班 (第一及第二階段)	2017年5月至7月 逢星期六晚上8時至10時		

### 棒球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港島棒球會	棒球推廣訓練計劃	2017年4月至7月 逢星期六下午1時至晚上6時	觀塘遊樂場七人足球場(人造草球場)	謝先生 6477 3699



## 柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港名望柔道會	柔道培訓班	2017年2月至7月 逢星期六下午2時至4時	天瑞體育館	黃小姐 9348 6083
香港青少年柔道班	青少年柔道訓練班	2016年2月至2017年7月 逢星期六(公眾假期除外) 下午3時至5時	大角咀體育館	陳小姐 9748 1770
港島柔道會	港島柔道班	2017年2月至7月 逢星期六晚上6時至7時	港島東體育館	謝小姐 2561 2111
	港島柔道班	2017年2月至7月 逢星期六晚上6時至7時	港灣道體育館	
朗青柔道會	柔道訓練班	2017年2月至7月 逢星期三晚上8時至10時	朗屏體育館	方先生 9032 1636
九龍柔道會	柔道訓練班	2017年2月至7月 逢星期六晚上7時至9時	彩虹道體育館	何先生 6584 7770

## 網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
繁星網球會	網球進階班	2017年2月至7月 逢星期日下午4時至晚上6時	彩虹道羽毛球中心 (網球場)	林先生 9831 8380
	網球練習班	2017年2月至7月 逢星期二、三晚上7時至10時		

## 潛水

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
歷險者	第一階段青少年進階蹼泳A/B班	2017年4月至7月 逢星期五晚上8時至10時	觀塘游泳池	林先生 2687 0768

## 體育舞蹈

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
研藝體育舞蹈會	青少年體育舞蹈訓練班	2017年2月至7月 逢星期日正午12時至下午2時	上環體育館	鄭小姐 9032 9022

## 門球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港勵進門球會	門球樂趣齊分享 (同樂日)	2017年2月至4月 逢星期日上午7時至11時	石蔭梨木道公園 多用途草地	何先生 9631 4864
	門球樂趣齊分享 (同樂日)	2017年5月至7月 逢星期日上午7時至11時		
迦南體育會	青少年門球長期培訓班	2017年2月至7月 逢星期六下午3時至晚上6時	摩士公園草地門球場	詹先生 9600 4853
	門球長期培訓班	2017年2月至7月 逢星期一、五上午8時至11時		

## 手球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
駿源體育會	駿源手球訓練班	2017年2月至3月 逢星期六上午10時至下午1時	保良局朱敬文中學	鄧小姐 9429 2208

## 乒乓球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
紫荊乒乓球會	乒乓球訓練課程	2017年2月至7月 逢星期日下午2時至4時	荃景圍體育館	楊先生 9780 6940
		2017年2月至7月 逢星期六下午2時至4時	蒲崗村道體育館	

\* 上述資料只供參考，如有查詢，請與有關社區體育會聯絡