



社區體育會活動預告

(2016年8月至2017年1月)

三項鐵人

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
健康之路體育會	水陸兩項競賽鐵人訓練班	2016年8月至2017年1月 逢星期六晚上6時30分至9時	城門谷游泳池及運動場	何先生 9688 4224
敏高游泳會	三項鐵人(持續)訓練班	2016年8月至10月 逢星期一、五、日晚上6時至8時	西貢游泳池/ 西貢鄧肇堅運動場	張先生 9010 5962
	水陸兩項鐵人訓練班	2016年8月至10月 逢星期一、五晚上6時至8時		

田徑

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
屈臣氏田徑會	少年暑期田徑會訓練班(A,B)	2016年8月逢星期一、四、五 A班：上午8時30分至10時30分 B班：上午10時30分至下午12時30分	沙田運動場	巫先生 3521 6367
	青少年暑期田徑會訓練班(A,B)	2016年8月逢星期一、四、五 A班：上午10時30分至下午12時30分 B班：下午3時至5時		
神行太保競走會	競走訓練初班	2016年8月至9月 逢星期二、四晚上7時至9時	斧山道運動場	李小姐 6472 1705

羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
南聯羽毛球會	青少年羽毛球訓練班	2016年8月至2017年1月 逢星期一晚8時至10時 逢星期六上午7時至9時	香港仔體育館/ 漁光道體育館	孔小姐 3670 0081
尚青會	青少年羽毛球技術改良班	2016年8月至2017年1月 逢星期六下午3時至5時、 下午5時至晚上7時	九龍城體育館	黃小姐 9375 2191
	青少年羽毛球初班	2016年8月至2017年1月 逢星期六下午1時至3時		
藍田羽毛球會	成人羽毛球改良班	2016年8月至2017年1月 逢星期二晚上7時至9時	藍田南體育館	梁先生 9454 5617
	青少年羽毛球技術進階班	2016年8月至2017年1月 逢星期五晚上6時至8時		
馬鞍山羽毛球會	青少年羽毛球精英班	2016年8月2日至2017年1月25日 逢星期二、五、六下午5時至晚上7時 逢星期五晚上9時至11時	馬鞍山體育館/ 恆安體育館	羅小姐 9228 6070
	成人訓練班	2016年8月2日至2017年1月25日 逢星期二、四晚上9時至11時 逢星期二上午9時至11時		
元朗鳳琴羽毛球會	青少年羽毛球技術改良班(第一至第三階段)	2016年8月至12月 逢星期六晚上6時至8時	天水圍體育館	梁先生 9092 9099
	青少年羽毛球技術改良班(第一及第二階段)	2016年8月至10月 逢星期六晚上8時至10時		

門球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
迦南體育會	青少年門球長期培訓班(第一階段)	2016年8月6日至2017年2月25日 逢星期六下午3時至晚上6時	摩士公園草地門球場	詹先生 9600 4853
	門球長期培訓班(第一階段)(延展)	2016年8月1日至12月5日 逢星期一、五上午8時至11時		



曲棍球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
沙鷹體育會	青苗曲棍球訓練計劃	2016年8月 逢星期二、四上午8時30分至10時	京士柏曲棍球場	邱小姐 9329 3094
	青少年曲棍球訓練計劃	2016年8月 逢星期二、四上午10時30分至正午12時		

柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
九龍柔道會	柔道訓練班	2016年8月至2017年1月 逢星期六晚上7時至9時	彩虹道體育館	何先生 6584 7770
朗青柔道會	柔道訓練班	2016年8月至2017年1月 逢星期三晚上8時至10時	朗屏體育館	方先生 9032 1636
香港名望柔道會	柔道培訓班	2016年8月至2017年1月 逢星期六下午2時至4時	天瑞體育館	黃小姐 9348 6083
香港青少年柔道班	柔道訓練班	2016年8月至2017年1月 逢星期六下午3時至5時	大角咀體育館	陳小姐 9748 1770

棒球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
沙田體育會棒球會	中級棒球訓練班第二階段	2016年8月 逢星期二至日下午2時至5時	獅子山2號棒球場	鄭太 2691 5657
	中級棒球訓練班第三階段	2016年8月 逢星期二至日下午1時至5時	純陽小學棒球場	

網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
卓越網球會	網球練習班	2016年8月至2017年1月 逢星期四晚上7時至10時 星期六下午5時至晚上8時	摩士四號公園	黃先生 9093 2102
繁星網球會	網球進階班	2016年8月至12月 逢星期日下午4時至晚上6時	彩虹道羽毛球中心 網球場	陳先生 6236 3931
	網球練習班	2016年8月至2017年1月 逢星期二、三晚上7時至10時		
深水埗青少年 網球會	青少年網球技術改良班 (A及B班)	2016年8月 逢星期一至五上午8時至11時	石硤尾公園網球場	鄭先生 9088 8875
	青少年網球戰術營 (A及B班)	2016年12月至2017年1月 逢星期一至五上午9時至正午12時		
深水埗體育會 網球會	網球戰術訓練班	2016年8月至11月 星期一、三晚上8時至10時		
	網球訓練日營	2017年1月 逢星期六下午2時至晚上9時		
社區網球會聯會	社區網球會冬季聯賽	2016年9月至2017年1月 逢星期一至六晚上6時至11時	康文署轄下網球場	
	社區網球隊際賽/ 社區網球家庭賽	2016年12月至2017年1月 逢星期日上午9時至晚上6時	石硤尾公園網球場	

體育舞蹈

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
研藝體育舞蹈會	青少年體育舞蹈訓練班	2016年8月至2017年1月 逢星期日正午12時至下午2時	上環體育館舞蹈室	鄭小姐 9032 9022
常舞坊	體育舞蹈訓練班(青少年)	2016年8月至9月 逢星期六上午11時至下午1時	蒲崗村體育館	林小姐 9431 7394
	體育舞蹈訓練班(成人)	2016年8月至9月 逢星期六上午10時至正午12時		
群青體育舞蹈會	體育舞蹈訓練班(青少年)	2016年8月至9月 逢星期日下午2時至4時	官涌體育館	黎先生 6106 1201