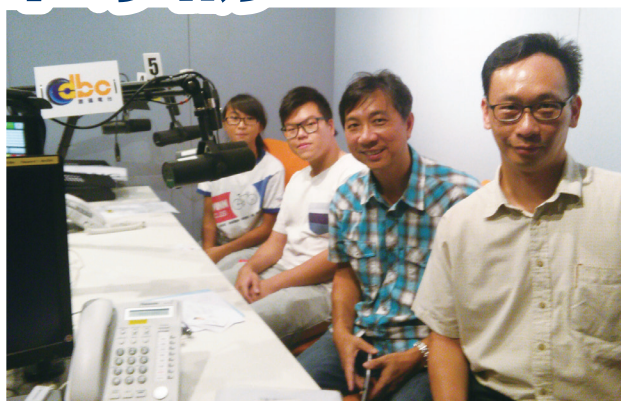




社區手球會的成員及康文署職員接受數碼電台訪問



左起：保良局朱敬文中學楊礎搖同學和曾穎康同學，駿源體育會主席鄧允泉先生及康文署高級康樂事務經理（社區體育會）黃有權先生

社區體育會的角色

市民越來越注重健康，藉參與運動強身健體。為進一步促進「全民運動」，康文署舉辦「社區體育會計劃」，協助各體育總會成立社區體育會，並為這些社區組織提供技術支援和資助，從而在社區層面推廣各種運動，為市民提供多元化的選擇。

社區體育會主要由各類運動的愛好者自發組成，在公餘時間舉辦各式訓練和比賽，凝聚區內熱愛運動的人士，同時也會與其他體育會互相切磋交流。這些體育會如已加入相關體育總會成為屬會，可經總會推薦參加康文署的「社區體育會計劃」。康文署會為參與計劃的社區體育會提供技術支援和資助，協助他們舉辦活動，以期達到以下目的：

- (i) 促進及加強年青運動員在體育方面的發展；
- (ii) 提高地區層面的體育水平；以及
- (iii) 鼓勵市民終身參與體育運動。

所有參加是項計劃的社區體育會必須為體育總會的屬會，只要附合相關的條件，便可經所屬體育總會向康文署遞交申請，參加成為其轄下的社區體育會。有關詳情可瀏覽網頁 (http://www.lcsd.gov.hk/tc/cscp/p_elig.html)。

協助宣傳「全民運動日」

社區體育會的成立，活躍了地區層面的運動發展，對鼓勵市民參與運動有積極的作用。計劃至今發展理想，得到不少媒體關注。早前數碼電台邀請了其中一個社區體育會－駿源體育會接受訪問，分享經驗，談談他們的活動發展及協助宣傳「全民運動日2015」。

社區手球會介紹 — 駿源體育會

手球運動在香港逐漸普及。現時，香港有21個社區手球會，駿源體育會是其中之一。駿源體育會由手球運動員鄧允泉先生創立。他認為手球在香港較為冷門，要讓更多人認識和參與，必須從社區層面着手，於是在2002年成立體育會，以沙田為基地，培訓運動員和推廣手球。經過十多年發展，駿源體育會目前有逾百名手球運動員，除了派隊參與比賽外，也主辦公開比賽，邀請其他社區體育會的手球隊參賽，促進交流。

社區體育會和學校的協作

駿源體育會亦積極在校園推廣手球運動，發掘生力軍，加以培訓。保良局朱敬文中學的曾穎康同學就是駿源體育會的運動員。他在學校接觸手球後深感興趣，於是加入駿源體育會接受訓練，並參加各項比賽，最近更成為香港青年代表隊成員，即將代表香港出戰全國中學生手球錦標賽。這位手球小將在體育路上的發展令人鼓舞，除了自己下苦功外，亦有賴體育會悉心栽培，為香港體壇注入新力量。

參考資料：

<http://www.lcsd.gov.hk/en/cscp/common/download/cslList-c.pdf>