

香港人每天生活忙碌，但如果每天只需做適量運動已可健體強身，你會願意忙裡偷閒嗎？今期「專題報道」除了回顧「全民運動日2015」的盛況，更提供多項小貼士，鼓勵讀者在日常生活中挑選合適的運動，持之以恆把運動融入生活。

幾乎人人都打過羽毛球，但未必人人知道本港孕育的精英在國際羽毛球壇上大放異彩。「總會面面觀」為讀者細數港隊的彪炳戰績，更邀得香港羽毛球總會副會長及行政總監金國芳女士分享總會如何培育新晉球員，以達薪火相傳。

從巴基斯坦移居香港的 **Tabarak Dar** 先生自小受板球運動吸引，讀者可以在「體壇點將錄」知道 **Dar** 如何在過去約 **20** 年裡分別以港隊代表、港隊隊長、板球教練、比賽裁判等身份，推動家鄉的熱門運動在香港發展。

劍擊運動未必人人玩過，但大家肯定對劍手的颯颯英姿印象深刻。有興趣了解更多劍擊運動的歷史與賽規，可留意「運動推介」的介紹。香港射箭總會青少年集訓隊隊員陳煒然接受「活力新星」專訪，回憶當初如何無心插柳接觸射箭，並透過運動變得更成熟和自信。

調景嶺體育館及公共圖書館已於去年 **9** 月 **7** 日正式開幕，鼓勵市民多閱讀和做運動，請留意「康體新動態」刊載之詳盡介紹。本港有超過 **360** 個社區體育會，協助康文署在各地區推廣體育活動，讀者可以從「體育萬花筒」欄目認識體育會的職能與角色。

讀者如對本專刊有任何意見，或有意轉載文章內容，歡迎聯絡康文署社區體育會小組。如對康文署資助的社區體育會活動有任何意見，亦歡迎與有關職員聯絡。