



# 社區體育會活動預告

## (2016年2月至7月)

### 三項鐵人

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
健康之路體育會	水陸兩項競賽鐵人訓練班	2016年2月至7月 逢星期六晚上6時30分至9時	城門谷游泳池及運動場	何先生 9688 4224

### 羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
銀翎羽毛球會	球會訓練	2016年2月至7月 逢星期六晚上7時至10時	佛光街體育館	陳小姐 9499 5758
力恒羽毛球會	青少年訓練班(中、高班)	2016年2月至7月 逢星期二至六晚上6時至8時	彩虹道體育館	張先生 9876 6795
	成人訓練班(初、中、高班)	2016年2月至7月 逢星期一至六晚上9時至11時		
元朗鳳琴羽毛球會	青少年羽毛球技術改良班(第一及第二階段)	2016年5月至10月 逢星期六晚上8時至10時	天水圍體育館	梁小姐 9092 9099
	青少年羽毛球技術改良班(第一至第三階段)	2016年5月至12月 逢星期六晚上6時至8時		
南聯羽毛球會	青少年羽毛球訓練班	2016年2月至7月 逢星期日晚上8時至10時 逢星期六上午7時至9時	香港仔體育館/ 漁光道體育館	孔小姐 3670 0081
馬鞍山羽毛球會	青少年羽毛球精英班及進階班	2016年2月至7月 逢星期二、五、六下午5時至7時 星期五晚上9時至11時 星期日上午9時至11時	馬鞍山體育館/ 恆安體育館	羅小姐 9228 6070
	成人訓練班	2016年2月至7月 逢星期二上午9時至11時 逢星期四晚上9時至11時		
藍田羽毛球會	成人羽毛球改良班	2016年2月至7月 逢星期二晚上7時至9時	藍田(南)體育館	梁先生 9454 5617
	青少年羽毛球技術進階班	2016年2月至7月 逢星期五晚上6時至8時		

### 柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港青少年柔道班	柔道訓練班	2016年2月至7月 逢星期六下午3時至5時	大角咀體育館	陳小姐 9748 1770
朗青柔道會	柔道訓練班	2016年2月7月 逢星期三晚上8時至10時	朗屏體育館	方先生 9032 1636
香港名望柔道會	柔道培訓班	2016年2月至7月 逢星期六下午2時至4時	天瑞體育館	黃小姐 9348 6083
港島柔道會	社區柔道班	2016年2月至7月 逢星期六下午5時至6時	港灣道體育館	謝小姐 2561 2111
		2016年2月至7月 逢星期六晚上6時至7時	港島東體育館	



## 體育舞蹈

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
研藝舞蹈體育會	青少年體育舞蹈訓練班	2016年2月至7月 逢星期日中午12時至2時	上環體育館舞蹈室	鄭小姐 9032 9022

## 拯溺

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
吐露港游泳訓練學會	拯溺訓練計劃	2016年2月至7月 逢星期二、四、六晚上7時至10時	馬鞍山游泳池	鄧先生 9202 4550
	青少年拯溺競賽訓練計劃	2016年2月至7月 逢星期六晚上7時至9時		
以諾體育會	拯溺訓練計劃	2016年2月至7月 逢星期二、四晚上7時至9時	西貢泳池/將軍澳游泳池	明先生 9633 1907
	青少年拯溺競賽訓練計劃	2016年2月至7月 逢星期二、四晚上7時至9時	西貢泳池	
大埔拯溺會	拯溺銅章·泳池救生章訓練班	2016年2月至7月 星期一至五晚上7時至9時	大埔游泳池	鄧先生 9461 6550
	青少年拯溺競賽訓練計劃	2016年2月至7月 星期一、三、五 晚上6時30分至8時30分	粉嶺游泳池	

## 射箭

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
荃葵射箭會	荃葵射箭會射箭錦標賽2015	2016年2月28日 星期日上午8時至晚上6時	荃灣城門谷運動場	謝先生 9177 3113
	射箭技術改良班2015	2016年2月至3月 星期六下午2時至5時	荃灣城門谷運動場/城門谷公園(射箭練習場)	

## 棒球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
何文田棒球會	青少年中級棒球訓練班(第三期)	2016年2月16日至3月16日 逢星期六下午1時30分至6時	顯田遊樂場	梁太 9017 6044
沙田體育會棒球會	2016社區體育會華人盃	2016年4月至5月 逢星期日上午9時至下午5時	純陽小學棒球場	簡小姐 2691 5657
	中級棒球訓練班(第一階段)	2016年7月 逢星期二至日下午1時5時		

## 網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
繁星網球會	網球進階班	2016年2月至7月 逢星期日下午4時至6時	彩虹道羽毛球中心網球場	陳先生 6236 3931
	網球練習班	2016年2月至7月 逢星期二、三晚上7時至10時		

## 壁球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
朗豪壁球會	壁球中級訓練班	2016年2月至7月 逢星期六下午1時30分至3時30分	元朗賽馬會壁球場	楊小姐 9255 6651
		2016年2月至7月 逢星期日下午3時30分至5時30分	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	

上述資料只供參考，如有查詢，請與有關社區體育會聯絡。