



香港網球總會

網球是一項技術與體能並重的運動項目，今期我們邀請香港網球總會行政總裁黎百年先生，分享該會工作及未來的發展方向。

香港網球的歷史可以追溯至 1909 年，當年香港草地網球協會成立，網球聯賽「A 組」賽事首次舉行，當時網球活動大多於草地場進行。隨著 1970 年代香港開始派隊參加台維斯盃等賽事，網球在香港的發展漸趨普及。1984 年，香港草地網球協會正式易名為香港網球總會，秉持幾個重要宗旨：向大眾推廣網球，為本地運動員提供全面訓練，提升香港整體的網球水平。目前，總會共有四十個屬會，會員人數達 4000 名。

香港網球總會努力耕耘三十一年，人才濟濟，屢次派運動員出外參賽，例如台維斯盃世界賽、亞運會等等。黎百年指，香港網球運動員於國際賽事成績令人鼓舞，如這兩屆的青年台維斯盃，香港男子組成功晉級世界組決賽；黎表示「本年打了外圍賽，16 歲的男子組獲第四，將參與九月於西班牙舉行的世界組決賽，歷史上只出現過四次如此卓越成績。」除此之外，更可喜可賀的消息是，由今年四月一日開始，網球重新被訂為精英培訓項目，回到體育學院進行集訓，並且獲分配更多資源。

總會除積極培育本地精英，每年都舉辦超過十個國際賽事，如水平極高的香港網球公開賽，賽事有不少來自世界各地的猛將參與，鄭潔也在去年參加女子組賽事。至於本地賽事則有香港網球錦標賽及全港青少年網球錦標賽，讓網球愛好者有機會切磋球技。

在社區推廣方面，總會為不同年齡層的人士提供訓練，如 5 至 6 歲的孩童參與小型網球訓練班，9 至 10 歲透過新秀賽，選

拔具潛質的球員加入港隊。其他青年訓練項目包括：明日之星訓練、青苗網球培訓及青訓班等，讓青少年體會網球之樂。不過打網球並無年齡所限，例如普及訓練計劃是針對成年人而設，價錢相宜，於總會設於九龍仔的網球中心上課。80 年代曾是港隊成員的黎百年續說，人到中年仍有打網球的習慣，不但強身健體，更因思考戰術令心靈健康，人老但身心未老。

網球運動雖面對不少挑戰，黎百年仍感樂觀的是，他表示 12 至 14 歲的年輕運動員非常有潛質，只要專心訓練就有所成就。雖然如此，他認為由於香港始終著重學業成績，要運動員放棄學業轉做職業運動員，需要花很多耐性和時間與學校和家長協調：「始終中國人有種根深蒂固的觀念，都是比較保守，一般家長都是希望子女以學業為重。」

要將網球運動普及化，總會下了不少苦功，例如首次推出完全免費的「Tennis Rocks」計劃，於各區推行，讓基層的小朋友有機會打網球，降低學習網球門檻：「更希望有天他們真的成為明日之星！」康文署社區體育會計劃為總會提供資助及場地，令本地比賽及訓練順利進行，黎百年希望普羅市民訂場輕易，網球趨普及，參與門檻降低，以獲取更多資源，培育更多精英。

如對網球感興趣，可瀏覽香港網球總會網頁（www.tennishk.org/hk）或致電 25048266 向職員查詢。

香港網球總會行政總裁黎百年先生

