

無論是身體健全或有殘缺，參與康體活動均有助身心健康，培養正面人生態度。今期的「專題報道」刊登「香港浸會大學許士芬博士體康研究中心」主任傅浩堅教授分享改善本港殘疾人士生活質素之建議，並鼓勵社區體育會進階課程學員在社區多推廣適合殘疾人士參與的體育活動。

網球運動在香港已有超過百年歷史，近數十年發展至普及盛行，香港網球總會功不可沒。該會行政總裁黎百年先生於「總會面面觀」介紹如何培訓網球精英參與國際賽事，又積極挑選青少年成為港隊新秀。

一般人聽到「拯溺」二字，未必能想像是一種運動競賽。運動員李康怡和李建良在「體壇點將錄」分享他們為何對拯溺運動著迷，以及在國際賽事中的見識。

乒乓球是香港其中一項普及的運動項目，社區體育會眾多，學界發展亦蓬勃，讀者可留意「運動推介」的介紹。

曾代表香港出戰仁川亞運會曲棍球賽事的陳彥呈，在「活力新星」專訪中細數如何在學業與喜愛的曲棍球運動間取得平衡。

「全民運動日 2015」已定於 8 月 2 日舉行，康文署將再次在當天免費開放大部分康體設施，並舉辦免費康體同樂活動供市民參加，請留意「康體新動態」刊載之詳盡介紹。多做運動自然值得鼓勵，但避免運動損傷亦是重要課題，「體育萬花筒」今期報道衛生署舉辦的《香港加強預防非故意損傷行動計劃書》發表會暨研討會，協助推廣健康生活習慣及提高市民安全意識。

讀者如對本專刊有任何意見，或有意轉載文章內容，歡迎聯絡康文署社區體育會小組。如對康文署資助的社區體育會活動有任何意見，亦歡迎與有關職員聯絡。