



社區體育會活動預告

(2015年8月至2016年1月)

三項鐵人

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
健康之路體育會	水陸兩項鐵人挑戰課程	2015年8月至2016年1月 逢星期六 下午6時30分至9時	城門谷游泳池及運動場	何先生 9688 4224
敏高游泳會	三項鐵人(持續)訓練班	2015年8月至10月 逢星期一、五、日 下午5時至7時	西貢游泳池 / 西貢鄧肇堅運動場	張先生 9010 5962
	水陸兩項訓練班	2015年8月至10月 逢星期一、五 下午5時至7時		

羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
南聯羽毛球會	青少年羽毛球訓練班	2015年8月至2016年1月 逢星期一下午8時至10時 逢星期六上午7時至9時	香港仔體育館 / 漁光道體育館	孔小姐 3670 0081
馬鞍山羽毛球會	青少年羽毛球技術進階班	2015年8月1日至2016年1月31日 逢星期五下午9時至11時 星期六下午5時至7時 星期日 上午9時至11時	馬鞍山體育館 / 恆安體育館	羅小姐 9228 6070
	成人訓練班	2015年8月5日至2016年1月27日 逢星期二 下午7時至9時		

乒乓球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
雅健社	青少年乒乓球訓練班	2015年8月至2016年1月 逢星期五 下午7時至10時	港灣道體育館 / 西灣河體育館	黃先生 9020 9868
		2015年8月至2016年1月 逢星期日 下午3時至7時	何文田體育館	

門球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
旭日社區體育會門球會	長期門球培訓班	2015年8月至2016年1月 逢星期一、五 上午9時至11時30分	佐敦谷遊樂場門球場	張小姐 9090 4225
迦南體育會	青少年門球長期培訓班(第一階段)	2015年9月5日至2016年1月30日 逢星期六 下午3時至6時	摩士公園門球場	詹先生 9600 4853
	門球長期培訓班(第一階段)(延展)	2015年9月4日至12月4日 逢星期一、五 上午8時至11時		

拯溺

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
吐露港游泳訓練學會	拯溺訓練計劃	2015年8月至2016年1月 逢星期二、四、六 下午8時至10時	馬鞍山游泳池 / 顯田游泳池	鄧先生 2652 1606
	獨木舟拯救及沙灘救生章訓練	2015年8月至10月 逢星期六、日 上午10時至下午5時	銀線灣泳灘	
北區拯溺會	救生快艇拯救章訓練班	2015年8月至11月 逢星期六、日 上午9時至下午5時	清水灣二灘	楊先生 6033 0157
	救生快艇駕駛訓練班	2015年11月至2016年1月 逢星期六、日 上午9時至下午5時		
大埔拯溺會	拯溺錦標賽	2015年9月5日 逢星期六 正午12時至下午7時30分	大埔游泳池	鄧先生 9202 4550
	拯溺訓練計劃	2015年8月至2016年1月 逢星期一至五 下午7時至9時	大埔游泳池 / 粉嶺游泳池	
以諾體育會	拯溺訓練計劃	2015年8月至2016年1月 逢星期二、四 下午7時至9時	西貢游泳池 / 將軍澳泳池	鄧先生 9461 6550
	獨木舟拯救及沙灘救生章訓練	2015年8月至10月 逢星期六、日 上午10時至下午5時	淺水灣泳灘	

柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
朗青柔道會	柔道訓練班	2015年8月至2016年1月 逢星期三 下午8時至10時	朗屏體育館	方先生 9032 1636
香港名望柔道會	柔道培訓班	2015年8月至2016年1月 逢星期六 下午2時至4時	天瑞體育館	黃小姐 9348 6083
	柔道研習班 (比賽知識及技巧訓練)	2015年8月至2016年1月 逢星期日 下午2時至4時	屏山天水圍體育館	
香港青少年柔道班	柔道訓練班二	2015年8月至9月 逢星期六 下午3時至5時	大角咀體育館	陳小姐 9748 1770

射箭

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
荃葵射箭會	全民射箭同樂日 2015	2015年8月2日 逢星期日 上午10時至正午12時	荃灣麗城花園第一期 (射箭場)	謝先生 9177 3113
	中級射箭訓練班 2015	2015年12月至2016年1月 逢星期六 下午2時至5時	城門谷運動場 / 城門谷公園 (射箭練習場)	

排球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
嘉碧排球隊	排球訓練班	2015年8月至2016年1月 逢星期六 下午6時至9時	長發體育館	嚴小姐 9369 9483

棒球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
沙田體育會棒球會	中級棒球訓練班第二階段	2015年8月 逢星期二至日 下午1時至5時	多石棒球場	鄭小姐 2691 5657
	中級棒球訓練班第三階段	2015年8月 逢星期二至日 下午1時至5時	純陽小學 棒球場	
香港島棒球會	棒球專位訓練班	2015年8月至12月 逢星期日 上午9時30分至下午1時	中山紀念公園 足球場	謝先生 6477 3699
觀塘(青少年) 棒球會	棒球中級訓練班	2015年8月至12月 逢星期六 下午1時至6時	觀塘遊樂場 (人造草場)	

網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話	
彩虹網球會	網球訓練班	2015年8月至2016年1月 逢星期三 下午8時至10時	坪石遊樂場 網球場	王先生 6408 9669	
	青少年網球訓練班	2015年8月至2016年1月 逢星期六 下午7時至9時 / 逢星期日 下午3時至5時			
繁星網球會	網球進階班	2015年8月至2016年1月 逢星期日 下午4時至6時	彩虹道 羽毛球中心 網球場	朱先生 97764687	
	網球練習班	2015年8月至2016年1月 逢星期二、三 下午7時至10時			
深水埗 青少年網球會	青少年網球技術改良班 (A及B班)	2015年8月 逢星期一至五 上午8時至11時	石硤尾公園 網球場	鄭先生 9088 8875	
	青少年網球戰術營 (A及B班)	2015年12月至2016年1月 逢星期一至五 上午9時至正午12時			
深水埗 體育會網球會	網球戰術訓練班	2015年8月至10月 星期一、三 下午8時至10時			
	網球訓練日營	2016年1月至2月 逢星期六 下午2時至9時			
社區網球會聯會	社區網球會冬季聯賽	2015年9月至2016年1月 逢星期一至六 下午6時至11時			康文署轄下 網球場
	社區網球隊際賽 / 社區網球家庭賽	2015年12月至2016年1月 逢星期日 下午9時至6時			石硤尾公園 網球場

獨木舟

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
激流會	獨木舟同樂日	2015年8月至9月 逢星期六、日、公眾假期 上午9時30分至下午4時30分	石澳道 / 土地灣	倫先生 9850 0085
	各級獨木舟訓練班	2015年8月至9月 逢星期六、日、公眾假期 上午9時30分至下午4時30分		

體育舞蹈

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
研藝體育舞蹈會	青少年體育舞蹈訓練班	2015年8月至2016年1月 逢星期日 正午12時至下午2時	上環體育館 舞蹈室	鄭先生 9032 9022
青少年體育舞蹈 訓練學會	老人舞蹈訓練班	2015年8月至12月 逢星期一下午6時至8時	元朗劇院 舞蹈室	張小姐 9882 9893
	少兒體育舞蹈訓練班	2016年1月 逢星期日 下午2時至5時	朗屏體育館	

上述資料只供參考，如有查詢，請與有關社區體育會聯絡。