

# 香港棒球總會



香港棒球總會主席  
李永權先生

棒球是講求體能和團隊精神的運動，今期我們請來香港棒球總會主席李永權先生介紹該會的工作和發展方向。

棒球在上世紀傳入香港，早於四十年代，本地已有棒球活動。至七十年代，李錦泉先生創立了一支華人少年棒球隊參加香港少棒聯盟，但本地棒球員缺乏完善訓練，與美國和日本運動員對賽時難創佳績。為了提高本地棒球水平，香港棒球總會在1992年成立，致力推廣棒球運動，並為本地球員提供較全面的訓練。目前，總會有38個屬會，會員多達1500人。

香港棒球總會努力耕耘逾廿載，本港多次派隊出外參賽。男子代表隊曾參與中國全運會、亞洲盃等大型賽事，更在2014年出戰仁川亞運會；女子代表隊則多次參加世界盃，現時世界排名第九位。

總會籌辦多項國際比賽，包括連續七年舉辦鳳凰盃 IBAF 香港國際女子棒球錦標賽，並自2012年起主辦 IBAF 香港國際棒球公開賽，邀請美國、澳洲、日本、台灣等地的隊伍來港作賽。該會每年亦舉辦本地聯賽，包括男子組、女子組公開賽等賽事，讓棒球愛好者切磋球技。

在社區推廣方面，總會的訓練課程設有親子兒童組、青年及成人組等多個組別，讓5至64歲人士參加。李主席指，年長者在體能方面或不及年輕人，但學會基本技巧後可參加丙組賽事。他們亦可視棒球為親子活動，與小朋友共享棒球之樂。現時，該會有17個屬會獲得康文署社區體育會計劃的資助，於社區推動棒球運動。

不過，在學校推廣方面，該會卻遇上困難。李主席說，不少學校認為棒球運動很危險。事實上，與足球員或籃球員比較，棒球員與對手碰撞的機會較少，受傷機會較低，練習時亦可改用紙球，以策安全。李主席強調：「一項運動要做得好，必須以年輕人為主力。」因此，該會將加強在中小學的推廣。隊際球類運動講求團體合作與溝通，對整個社區都很重要。他期望棒球能成為香港的精英體育項目，以獲得更多資源發展這項運動。

如對棒球運動感興趣，可瀏覽香港棒球總會網頁（網址：[www.hkbaseball.org](http://www.hkbaseball.org)）或致電2504 8330與該會職員聯絡。

