



社區體育會 投稿

柔道真好玩

回憶，在某年一個仲夏，媽媽帶我參加一個暑假柔道班，當時的我對柔道毫無認識，但知道這是一項世界知名武術。當我上第一堂之後我開始著迷了！柔道的精神，在於每一個動作和對方交流，使我不自覺地喜歡這運動。每當師父教導我每個動作怎樣把對方摔倒，我體會到身體各部份之間協調，就在幾秒之間摔倒對方，這份喜悅不只是力的表現，還要有幾分智慧。「不怕輸」的柔道精神，也是它好玩之處，每次練習或比賽，師父教導我們怎樣去運用幾秒機會使結果改寫。我會繼續參與這種既刺激又好玩的運動，還有，我現在較從前更強壯了！媽媽也不用擔心我了！謝謝名望四位師父的教導！

香港名望柔道會學員

溫高宏

進修 天地

課程名稱	主辦機構	協辦／合辦機構	課程目標	查詢
社區體育會管理課程	康文署	香港浸會大學 許士芬博士 體康研究中心	透過舉辦不同類型的基礎培訓及發展課程，培育更多管理社區體育會的義務工作者，加深有志於推廣體育的義務工作者對體育會運作、管理及策劃活動的認識。	電話：2601 8904 網址： www.lcsd.gov.hk/tc/cscp/p_manage.html
運動教練理論基礎證書	香港教練培訓委員會	香港體育學院 教練培訓部	<ul style="list-style-type: none"> 為學員提供廣泛涵蓋面的運動教練、教練管理及運動科學的基礎理論知識。 透過實習，令學員學以致用，以配合教練工作的實際需要及發展。 為學員提供有關教練理論、運動科學的基礎知識及實用技能，以裝備學員為日後的就業和持續學習作好準備。 	電話：2681 6129 2681 6888 網址： www.hkcoaching.com
康樂事務管理證書	香港浸會大學持續教育學院	香港康樂管理協會	課程涵蓋康樂事務運作的專業知識及實際操作技能包括舉辦及組織體育活動、遊樂場及運動場館管理、營舍管理及運作等。	電話：3411 4397 網址： hkbusce.hk/crmp

*上表臚列了部份合適從事社區體育會服務人士進修的課程，只供初步參考，其他可供進修的課程種類繁多，不能盡錄。