



社區體育會活動預告

2015年2月至7月

三項鐵人

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
健康之路體育會	水陸兩項鐵人訓練班	2015年2月至7月 逢星期六下午6時30分至9時	城門谷游泳池及運動場	何先生 9688 4224
敏高游泳會	三項鐵人(中級)訓練班	2015年5月至7月 逢星期一、五、六下午5時至7時	西貢游泳池	張先生 9010 5962
	三項鐵人(基本)訓練班	2015年2月至7月 逢星期一、五、六下午5時至7時		

手球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港雄師體育會	手球訓練班	2015年2月至7月 逢星期五晚上7時至9時 逢星期日晚上7時至9時	何文田室外手球場 西環西寧街室外手球場	胡先生 9023 5221

田徑

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
屈臣氏田徑會	精英少年暑期田徑訓練班 2015	2015年7月 逢星期一、四上午8時至中午12時	馬鞍山運動場	黃先生 3521 6100
	青少年暑期 田徑訓練班 2015	2015年7月 逢星期二、五下午3時至5時		

獨木舟

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
激流會	獨木舟同樂日	2015年2月至7月 逢星期六、日、公眾假期 上午9時30分至下午4時30分	石澳道土地灣	倫先生 9850 0085
	各級獨木舟訓練班	2015年2月至7月 逢星期六、日、公眾假期 上午9時30分至下午4時30分		



門球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
旭日社區體育會門球會	長期門球培訓班	2015年2月至7月 逢星期一、五、六上午9時至11時	佐敦谷遊樂場 門球場	張小姐 9090 4225

羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
銀翎羽毛球會	球會訓練	2015年2月至7月 逢星期六晚上7時至10時	佛光街體育館	陳先生 9499 5758
力恒羽毛球會	青少年羽毛球精英訓練 (第二至第五階段)	2015年2月至7月 逢星期二至六下午6時至8時	彩虹道體育館	張先生 9876 6795
	青少年羽毛球訓練班	2015年2月至7月 逢星期日 上午9時至11時	保安道體育館	
南聯羽毛球會	青少年羽毛球訓練班	2015年2月至7月 逢星期一晚上8時至10時 逢星期六上午7時至9時	香港仔體育館/ 漁光道體育館	孔小姐 3670 0081
馬鞍山羽毛球會	青少年羽毛球技術改良班及 進階班	2015年2月6日至7月31日 逢星期五晚上9時至11時 逢星期六下午5時至7時	馬鞍山體育館/ 恆安體育館	羅小姐 9228 6070
	成人羽毛球訓練班	2015年2月3日至7月30日 逢星期二、四晚上9時至11時		
藍田羽毛球會	青少年羽毛球技術改良班	2015年2月至7月 逢星期二、五下午6時至8時	藍田(南)體育館	梁先生 9454 5617
	青少年羽毛球精英訓練班	2015年2月至7月 逢星期六下午6時至8時		
元朗鳳琴羽毛球會	青少年羽毛球技術改良班 (第一及第二階段)	2015年5月至9月 逢星期六晚上8時至10時	天水圍體育館	梁先生 9092 9099
	青少年羽毛球技術改良班 (第一至第三階段)	2015年5月至12月 逢星期六下午6時至10時		

柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
將軍澳柔道會	柔道訓練班	2015年2月至7月 逢星期五晚上7時至9時 逢星期日 下午5時至7時	將軍澳體育館	余先生 6127 8839
朗青柔道會	柔道訓練班	2015年2月至7月 逢星期六下午3時至5時	朗屏體育館	方先生 9032 1636
香港名望柔道會	柔道培訓班	2015年2月至7月 逢星期六下午2時至4時	天瑞體育館	黃小姐 9348 6083
	柔道研習班 (比賽知識及技巧訓練)	2015年2月至7月 逢星期日 下午2時至4時	屏山天水圍 體育館	
港島柔道會	社區柔道班	2015年2月至7月 逢星期一晚上7時至8時30分 逢星期五下午6時至7時30分	港島東體育館	謝小姐 2561 2111



射 箭

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
荃葵射箭會	射箭錦標賽 2014-2015	2015年2月15日 逢星期日 上午8時至下午5時	城門谷運動場	劉先生 9852 6874
	中級射箭訓練班 2014	2015年2月至3月 逢星期六 下午2時至5時 或 3時至6時		

體育舞蹈

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
研藝舞蹈體育會	青少年體育舞蹈訓練班	2015年2月至7月 逢星期日 中午12時至下午2時	上環體育館	鄭小姐 9032 9022
聯合舞蹈協會	體育舞蹈運動員訓練計劃 第一期	2015年2月至4月 逢星期三 下午3時至下午5時	花園街體育館	鄭小姐 9150 0611
		2015年3月至4月 逢星期五 晚上8時至10時	北河街體育館	

棒 球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
黃大仙棒球體育會	棒球技術中班	2015年3月至7月 逢星期日 下午2時30分至5時30分	石硤尾配水庫 遊樂球網球場	盧小姐 9101 3839
沙田體育會棒球會	2015社區體育會華人盃	2015年4月至5月 逢星期日 上午9時至下午6時	純陽小學棒球場	鄭太 2691 5657
	中級棒球訓練班(第一階段)	2015年7月 逢星期二至日 下午1時至5時		

網 球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
彩虹網球會	青少年網球訓練班	2015年2月至7月 A班: 逢星期六 晚上7時至9時 B班: 逢星期日 下午3時至5時	坪石遊樂場 網球場	王先生 6408 9669
	網球訓練班	2015年2月至7月 逢星期三 晚上8時至10時		
繁星網球會	網球進階班	2015年2月至7月 逢星期日 下午4時至6時	彩虹道羽毛球 中心網球場	朱先生 9776 4687
	網球練習班	2015年2月至7月 逢星期二、三 晚上7時至10時		

上述資料只供參考，如有查詢，請與有關社區體育會聯絡。