



綜合運動會

綜合運動會是指四年一度、連續多天於選定城市舉行的大型國際運動會。每屆運動會均設多個體育項目，運動員在個人或團體賽事中代表國家競逐冠、亞、季軍的獎項。不少運動員以參加國際綜合運動會為奮鬥目標，希望在比賽中取得佳績，為國增光。現代奧林匹克運動會（奧運會）是首個國際綜合運動會，其後殘疾人奧林匹克運動會（殘奧會）、亞洲運動會（亞運會）等各類綜合運動會相繼興起。

奧運會

奧林匹克精神講求相互了解、團結、公平競爭，藉運動建立跨越國界和種族的友誼。首屆現代奧運會於 1896 年在希臘雅典舉行，當時只有 14 個國家共 331 名運動員參與九個項目，並只容許男性參賽。1924 年，第一屆冬季奧運會在法國沙莫尼舉行，自此奧運會正式分為夏季奧運會和冬季奧運會，成為全球矚目的體育盛事。來屆夏季奧運會將於 2016 年在巴西里約熱內盧舉行；冬季奧運會則剛於 2014 年 2 月在俄羅斯索契圓滿結束，來屆將於南韓平昌舉行。

殘奧會

殘奧會是專為殘疾運動員而設的國際大型綜合運動會，由國際殘疾人奧林匹克委員會主辦，與奧運會同年舉行，至今已舉辦了 14 屆夏季殘奧會和 11 屆冬季殘奧會。第一屆殘奧會於 1960 年在意大利羅馬舉行。殘奧會於 1988 年首次和奧運會在同一城市（南韓漢城）舉行，這個安排一直維持至今。

其他運動會

奧運會的成功，促使不同地區和性質的大型運動會紛紛出現，例如北歐運動會、南美運動會、地中海運動會、中美洲及加勒比海運動會、世界大學生運動會、特殊奧運會等。亞洲方面，則有東亞運動會、東南亞運動會、南亞運動會等。

亞運會

亞運會前身為遠東運動會，是亞洲最大型的運動會，由亞洲奧林匹克理事會組織和管理，45 個理事會成員輪流主辦，首屆於 1951 年在印度新德里舉行。即將舉行的第 17 屆亞運會將於本年 9 月 19 日至 10 月 4 日在南韓仁川舉行，本屆亞運會設有 36 個比賽項目，參賽運動員預計達 13 000 人，吉祥物是三個以白翎島斑海豹為原型的卡通形象，名字分別是「光」、「風」、「舞」，象徵希望、速度、樂觀向上的體育精神。

資料來源：

中國奧林匹克委員會
(www.olympic.cn)

香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會
(www.hkparalympic.org)

亞洲奧林匹克理事會
(www.ocasia.org/ch_Index.aspx)

國際殘疾人奧林匹克委員會
(www.paralympic.org)

維基百科
(zh.wikipedia.org/wiki/綜合運動會)