

中國香港手球總會

手球是「全民運動」，適合不同年齡人士參與。中國香港手球總會成立至今已四十多年，一直致力在香港發展與推廣手球運動。今期我們邀請了中國香港手球總會主席楊開將先生介紹該會的工作和發展方向。

中國香港手球總會前身為香港業餘手球總會，於1970年12月正式成立，1980年成為香港奧委會會員。鑒於手球在香港發展日漸成熟，該會於2002年正式命名為「中國香港手球總會有限公司」，旨在促進手球運動專業化。該會舉辦的香港手球聯賽設有四個男子組別和三個女子組別，參賽球隊共95支，主要由香港業餘球員組成。

楊主席表示，為推廣香港手球運動，中國香港手球總會經常舉辦初級手球裁判班、手球教練課程、區際代表隊訓練等，並在康文署的資助下推行青苗手球培訓計劃、地區手球隊訓練計劃、學校體育推廣計劃及社區體育會計劃，培育更多本地手球運動員。

該會不單在社區和學校積極推廣手球，更舉辦多項本地及國際手球賽事，除上文提及的香港手球聯賽外，還有香港手球公開賽、全港青少年手球分齡賽、兒童五人手球賽，以至香港國際手球錦標賽、亞洲男女子沙灘



中國香港手球總會主席楊開將先生



手球錦標賽、港澳手球埠際賽等。此外，該會亦負責選拔本港男女子手球運動員參加大型或國際賽事，讓他們從競技中學習，不斷自我提升。香港男子手球隊在2013年舉行的全運會取得第七名，達到八年前定下打入前八名的目標。而於2014年4月在蒙古舉行的國際手球協會亞洲區挑戰盃20歲以下組別，香港男子隊更擊敗中華台北等勁旅，首奪國際比賽冠軍，成績令人鼓舞。

時至今日，手球已在中學普及起來，但推廣上仍有客觀限制，如受限於場地和天氣影響。由於南方天氣多變，室外手球場不能全天候使用，楊主席希望能增加室內手球場，讓運動員有充分時間和機會鍛鍊球技。

楊主席表示，手球的特色是球的體積小，易於控制，因此較易擲出有力的投球，而且球例簡單，運動量適中，是有助舒展筋骨的運動，適合不同年齡人士參加。為增加市民對手球的認識，中國香港手球總會會繼續竭力推廣，並發掘和培育更多有潛質的手球運動員。

如對手球運動有興趣，可瀏覽中國香港手球總會網頁（網址：www.handball.org.hk）。

