

社區體育會投稿

五十載 拯溺情



大埔拯溺會創立於 1965 年，為新界區首個拯溺會，早於七十年代開始為區內提供義務救生訓練及服務。當年本會的服務範圍有限，只派員於闊溪、深潭等地區，或於颱風迫近本港時在元洲仔等臨海棚屋區當值協助居民。八十年代中開始，本會人員協助大埔體育會舉辦水上活動，在一年一度的大埔區龍舟競賽、吐露港渡海泳公開賽等活動中擔任義務救生工作。

隨着大埔區不斷發展，龍舟競賽的舉行地點亦有所改變，最初在海旁（現大埔中心附近），其後遷至大美督水上活動中心對開海面，現時則定於大埔海濱公園對開水域舉行。為提高救生工作的效率及保障參賽健兒安全，龍舟競賽的義務救生員由陸上移師海面，於比賽期間作海上巡邏，為大會提供更全面的救生服務。

拯溺競賽方面，本會積極培訓運動員，並推薦有潛質者加入香港代表隊。本會會員每年均踴躍參加拯溺運動年度盛事「全港公開拯溺錦標賽」，屢獲佳績，由 2004 年至今連續十年勇奪男子團體冠軍，並多次打破香港紀錄，為大埔拯溺會在歷史上寫下精彩一頁。

本會竭力支持義務工作發展局的義工服務，積極派出會員參與賣旗活動、機場模擬事故演習、2008 年奧運義工服務等。2005 年，本會經該局提名，獲香港社會服務聯會頒發「同心展關懷」標誌，以表揚本會會員及教練身體力行關懷和服務社會的精神。

大埔拯溺會秘書
鄧毅恆

柔道教練的角度

人們總以「黑帶」、「厲害」等字眼把柔道教練的身份定型，彷彿教練就是高人一等，其實不然。

柔道教練與教師、領袖、長輩一樣，都是傳統文化和道德法規的傳承者，在社會不同的崗位上傳授所長。彼此儘管領域不同，但皆有共通之處——講求專業責任和法規準則。

就柔道而言，教練的責任就是正確傳授柔道知識，讓學員循序漸進，安全地學習招式，從中得到樂趣，促進身心健康。從柔道教練的角度看，我更強調品德言行的要求。現在的人大多忘記尊師重道的觀念，視傳統為俗套，只求所學能為自己爭名奪利。這樣的心態，只有贏沒有輸，何來品格？何來進步？更談不上樂趣。「重德健體，建立自信」才是我們的宗旨。



香港名望柔道會總教練
黃廣榮