

社區體育會活動預告

(2014 年 8 月至 2015 年 1 月)

三項鐵人

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
健康之路體育會	水陸兩項鐵人訓練班	2014 年 8 月至 2015 年 1 月 逢星期六 下午 6 時 30 分至 9 時	城門谷游泳池及運動場	何先生 9688 4224

手球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
駿源體育會	青少年手球訓練班 (第一期)	2014 年 10 月 4 日至 12 月 20 日 逢星期六 上午 10 時至下午 1 時	保良局朱敬文中學	鄧先生 2699 1031
	第九屆駿源盃手球挑戰賽	2015 年 1 月 逢星期六、日 上午 9 時至下午 5 時		

羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
長洲羽毛球協會	羽毛球訓練班	2014 年 8 月至 2015 年 1 月 逢星期六 下午 8 時至 10 時	長洲體育館	黃先生 9329 1430
力恒羽毛球會	青少年羽毛球訓練班	2014 年 8 月至 2015 年 1 月 逢星期二、三、五、六、日 下午 3 時至 5 時及下午 6 時至 8 時	彩虹道體育館	張先生 9876 6795/ 林小姐 9621 1424
	成人羽毛球訓練班	2014 年 8 月至 2015 年 1 月 逢星期一、二、三、四 下午 7 時至 9 時及下午 9 時至 11 時		
南聯羽毛球會	青少年羽毛球訓練班	2014 年 8 月至 2015 年 1 月 逢星期一下午 8 時至 10 時 逢星期六 上午 7 時至 9 時	香港仔體育館 / 漁光道體育館	孔小姐 3670 0081
馬鞍山羽毛球會	青少年羽毛球技術改良班及進階班	2014 年 8 月 1 日至 2015 年 1 月 31 日 逢星期五 下午 9 時至 11 時 逢星期六 下午 5 時至 7 時 逢星期日 上午 9 時至 11 時	馬鞍山體育館 / 恆安體育館	羅小姐 9228 6070
	成人訓練班	2014 年 8 月 5 日至 2015 年 1 月 29 日 逢星期二、三、四 下午 9 時至 11 時		
藍田羽毛球會	青少年羽毛球技術改良班	2014 年 8 月至 2015 年 1 月 逢星期二、五 下午 6 時至 8 時	藍田 (南) 體育館	梁先生 9454 5617
	青少年羽毛球精英訓練班	2014 年 8 月至 2015 年 1 月 逢星期六 下午 5 時至 8 時		

曲棍球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
精英體育會	少年曲棍球證書班	2014 年 9 月 20 日至 12 月 6 日 逢星期六 下午 12 時 30 分至 2 時	京士柏曲棍球場	張先生 2959 6131
沙鷹體育會	青苗曲棍球訓練	2014 年 9 月至 2015 年 1 月 逢星期六 上午 8 時 30 分至 10 時		Kitty Yau 9329 3094

門球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
旭日社區體育會門球會	長期門球培訓班	2014 年 8 月至 2015 年 1 月 逢星期六 下午 6 時 30 分至 9 時 30 分	佐敦谷遊樂場門球場	張小姐 9090 4225
迦南體育會	青少年門球長期培訓班 (第一階段)	2014 年 8 月 2 日至 2015 年 1 月 25 日 逢星期六 下午 3 時至 6 時	摩士公園門球場	詹先生 9600 4853
	門球長期培訓班 (第一階段) (延展)	2014 年 9 月 1 日至 12 月 12 日 逢星期一、五 上午 8 時至 11 時	摩士公園門球場	



社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
海天體育會	拯溺訓練班	2014年8月至2015年1月 逢星期一、三、五 下午7時至10時	李鄭屋游泳池 / 九龍公園游泳池	冼先生 2729 8202
吐露港 游泳訓練學會	拯溺訓練計劃	2014年8月至2015年1月 逢星期二、四、六 下午7時至9時	馬鞍山游泳池	鄧先生 9202 4550
以諾體育會	拯溺訓練計劃	2014年8月至2015年1月 逢星期二、四 下午7時至9時	西貢游泳池	明先生 9633 1907
	沙灘救生章訓練	2014年8月至2015年1月 逢星期六 上午10時至下午3時	銀線灣泳灘	
大埔拯溺會	迎金禧拯溺錦標賽	2014年9月6日 星期六 中午12時至下午7時	大埔游泳池	鄧先生 9461 6550



拯溺

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
朗青柔道會	柔道訓練班	2014年8月至2015年1月 逢星期六 下午6時至8時	天瑞體育館	方先生 9032 1636
香港名望柔道會	柔道培訓班	2014年8月至2015年1月 逢星期六 下午2時至4時	天瑞體育館	黃小姐 9348 6083
	柔道研習班(比賽 知識及技巧訓練)	2014年8月至2015年1月 逢星期日 下午2時至4時	屏山天水圍 體育館	
九龍柔道會	柔道訓練班	2014年8月至2015年1月 逢星期六 下午7時至9時	彩虹道體育館	何先生 6584 7770



柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
荃葵射箭會	全民射箭同樂日	2014年8月3日 星期日 上午10時至中午12時	荃灣麗城花園 第一期(射箭場)	劉先生 9852 6874
	中級射箭訓練班 2014	2014年9月至2015年1月 星期六 下午2時至5時 或 3時至6時	城門谷運動場 / 城門谷公園 (射箭練習場)	



大 射箭

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
泰藝會	社區體育會拳擊訓練 計劃證書課程	2014年8月8日至11月28日 逢星期五 下午6時至8時	朗屏體育館	李先生 2504 8130
Fusion Combat		2014年8月11日至11月24日 逢星期一下午7時至9時	荃灣區體育康樂 聯會健體中心	黃小姐 2504 8130



拳擊

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
嘉碧排球隊	排球體驗日	2014年8月2日、9月6日及10月4日 星期六 下午5時至8時	荃灣 / 葵青區體育館	嚴小姐 9369 9483
	嘉碧邀請賽	2014年11月1日 星期六 下午5時至8時	葵青區體育館	



排球



棒球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港島棒球會	棒球專位訓練班	2014 年 8 月至 12 月 逢星期日 上午 11 時 30 分至下午 2 時 30 分	鰂魚涌公園 人造草足球場	謝先生 6682 4299
	棒球中級訓練班	2014 年 12 月至 2015 年 1 月 逢星期日 上午 11 時 30 分至下午 2 時 30 分		
觀塘（青少年） 棒球會	棒球中級訓練	2014 年 8 月至 11 月 逢星期六 下午 1 時 30 分至 6 時	偉樂街 臨時足球場	
	棒球專位訓練	2014 年 11 月至 2015 年 1 月 逢星期六 下午 1 時 30 分至 6 時		



網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
彩虹網球會	青少年網球訓練班	2014 年 8 月至 2015 年 1 月 A 班：逢星期六 下午 7 時至 9 時 B 班：逢星期日 下午 3 時至 5 時	坪石遊樂場 網球場	王先生 6408 9669
	網球訓練班	2014 年 8 月至 2015 年 1 月 逢星期三 下午 8 時至 10 時		
繁星網球會	青少年網球進階班	2014 年 8 月至 12 月 逢星期日 下午 4 時至 6 時	彩虹道羽毛球 中心網球場	朱先生 9776 4687
	網球練習班	2014 年 8 月至 2015 年 1 月 逢星期二、三 下午 7 時至 10 時		
深水埗 青少年網球會	青少年網球 技術改良班（B 班）	2014 年 8 月 4 日至 15 日 逢星期一至五 上午 8 時至 11 時	石硤尾公園 網球場	鄭先生 9088 8875
	青少年網球戰術 （A 及 B 班）	2014 年 12 月至 2015 年 1 月 逢星期一至五 上午 9 時至中午 12 時		
深水埗 體育會網球會	網球訓練班	2014 年 8 月至 9 月 逢星期一、三 下午 8 時至 10 時		
	網球同樂日	2014 年 12 月或 2015 年 1 月 星期六 下午 3 時至 8 時		
社區網球會聯會	社區網球會 冬季聯賽	2014 年 9 月至 2015 年 1 月 逢星期一至六 下午 6 時至 11 時	康文署轄下 網球場	
	社區網球隊際賽	2015 年 1 月 逢星期日 上午 9 時至下午 6 時	石硤尾公園 網球場	
荃灣網球會	網球訓練班	2014 年 8 月至 2015 年 1 月 逢星期一 下午 4 時至 9 時	荃灣公園 網球場	張先生 8201 1480



壁球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
高青壁球會	壁球訓練班 2	2014 年 8 月至 2015 年 1 月 逢星期日 上午 10 時至中午 12 時	大興體育館	李先生 8110 1100
	延展壁球訓練班 2	2014 年 9 月至 2015 年 1 月 逢星期二 下午 4 時至 6 時	友愛體育館	
葵青區壁球會	延展壁球訓練班 1	2014 年 9 月至 2015 年 1 月 逢星期六 上午 10 時 30 分至下午 12 時 30 分	楊屋道體育館	
	壁球訓練班 2	2014 年 8 月至 2015 年 1 月 逢星期六 下午 4 時 30 分至 6 時 30 分	長發體育館	

上述資料只供參考，如有查詢，請與有關社區體育會聯絡。