



香港羽毛球壇名宿黃文興



黃文興 羽毛球

黃文興（右）與傅漢平（左）於 1978 年曼谷亞運會奪得羽毛球男子雙打銅牌

黃文興在 1978 年曼谷亞運會男子雙打羽毛球賽夥拍傅漢平，代表港隊出戰，擊敗世界排名第二的東道主泰國隊，勇奪男子雙打銅牌，締造歷史佳績。三十多年後，黃文興回想當時比賽的情景仍歷歷在目：「雖然對手的世界排名比我們高，但我們發揮了超水準表現，經過數回合激戰，終於取得勝利！當晚我更因為興奮過度無法入睡！」

黃文興雖然退役多年，但一直沒有離開羽毛球壇，先後擔任香港羽毛球隊、香港羽毛球總會及協恩中學羽毛球隊教練，更在 2005 年成立協友羽毛球會，致力在社區推廣羽毛球運動。他在 2008 年獲香港羽毛球總會頒發優秀服務獎，表揚他培育年輕羽毛球員的努力和貢獻。黃文興一生可謂與羽毛球運動結下不解緣。

刻苦鍛鍊 屢創佳績

黃文興在印尼出生，父親是羽毛球運動愛好者。在父親的耳濡目染下，黃文興六歲便開始打球。「羽毛球是印尼國技，到處都可以看見有人在打球。我因為經常在街上跟不同的對手切磋，打得多了，便立志以羽毛球運動作為終身職業。」黃文興回憶道。他的羽毛球啟蒙老師正是當年印尼街頭的對手。

1970 年，黃文興來到中國，加入廣州市羽毛球隊，正式進軍羽毛球壇。在教練的指導下，黃文興了解到自己在體能和速度上的不足，於是努力跳繩及做負重運動，鍛鍊上下肢和腹肌的力量，以便加快回跳速度，延長騰空時間，以及增強腕力和肌肉的爆發力。在廣州的短短三年，為他日後的事業發展奠定堅實的基石。

由 1973 年來港加入香港羽毛球代表隊至 1986 年退役的 13 年間，是黃文興運動員生涯的黃金期。其間他獲獎無數，不但在香港的羽毛球賽所向披靡，連續七年奪得香港羽毛球公開賽男女混合雙打及男子雙打冠軍，更在 1978 年勇奪亞運會男子雙打羽毛球賽銅牌，為港爭光。這些輝煌的戰績除了證明香港羽毛球運動員的實力外，亦激發本地年輕球員奮力爭勝的決心。

獨特訓練 作育新星

到了 1986 年，年屆 38 歲的黃文興漸感體力不如前，決定退役。他隨即獲邀出任香港羽毛球隊教練，肩負培育新人的重任。在擔任教練初期，他頗感吃力：「主要原因是教練要顧及的事情較球員為多。例如比賽時，球員只須專心把球打好，但教練除了要制定比賽戰術、留意球員表現外，還要注意比賽場地的燈光、空氣流動等影響球員發揮的環境因素。」

不過，黃文興很快就適應並且全情投入教練工作。與一般教練不同，他除了重視運動員的體能和技術訓練外，亦要求運動員自發練習。他語氣堅定地說：「要成為優秀的運動員，就必須刻苦耐勞，主動練習。如有球員表現懶散，我會立即要求他／她離開球隊。」所謂「嚴師出高徒」，在黃文興的帶領下，協友羽毛球會及協恩中學羽毛球隊猛將輩出，多次在競賽場上取得佳績。

成立協友 永不言退

於 2005 年成立的協友羽毛球會可說是黃文興的心血結晶。現時，球會獲康文署社區體育會計劃的資助，學費較低，有助吸引市民學習羽毛球。遇到潛質上佳但有經濟困難的學員，黃文興更會義務教授。

「優秀的羽毛球運動員必須從小培養，長期接受訓練。」黃文興為發掘和培訓年輕羽毛球員付出了全部心力，希望這些活力充沛的小將學有所成，為香港羽毛球壇發亮發光。



黃文興（後排中）與協友羽毛球會學員