

社區體育會活動預告

2014 年 2 月至 7 月

三項鐵人

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
健康之路體育會	水陸兩項鐵人訓練班	2014 年 2 月至 7 月 逢星期六 下午 6 時 30 分至 9 時	城門谷游泳池及運動場	何先生 9688 4224
翱翔體育會	小鐵人兩項鐵人訓練班	2014 年 6 月 逢星期一至六 下午 6 時至 8 時	屯門游泳池 / 兆麟運動場	李先生 9639 4608
		2014 年 7 月 逢星期一至六 下午 6 時至 8 時		
敏高游泳會	水陸兩項鐵人訓練班	2014 年 4 月至 7 月 逢星期一、五 下午 5 時至 7 時	西貢游泳池 / 西貢鄧肇堅運動場	張先生 8100 9934
	兩項鐵人入門班	2014 年 4 月至 7 月 逢星期一、五、六 下午 5 時至 7 時		

手球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
駿源體育會	手球訓練班	2014 年 2 月至 3 月 逢星期六 上午 10 時至下午 1 時	保良局朱敬文中學	鄧先生 2699 1031
	第八屆駿源盃青少年手球挑戰賽	2014 年 2 月至 3 月 逢星期六、日 上午 9 時至下午 5 時		

羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
元朗鳳琴羽毛球會	青少年羽毛球技術改良班 (第一至第三階段)	2014 年 5 月至 7 月 逢星期六 下午 6 時至 8 時	天水圍體育館	梁先生 9092 9099
	青少年羽毛球技術改良班 (第一及第二階段)	2014 年 5 月至 7 月 逢星期六 下午 8 時至 10 時		
長洲羽毛球協會	羽毛球訓練班	2014 年 2 月至 7 月 逢星期六 下午 8 時至 10 時	長洲體育館	黃先生 9329 1430
銀翎羽毛球會	球會訓練	2014 年 2 月至 7 月 逢星期六 下午 7 時至 10 時	佛光街體育館	陳先生 9499 5758
藍田羽毛球會	青少年羽毛球技術改良班	2014 年 2 月至 7 月 逢星期二、五 下午 6 時至 8 時	藍田 (南) 體育館	梁先生 9454 5617
	青少年羽毛球精英訓練班	2014 年 2 月至 7 月 逢星期六 下午 5 時至 8 時		
南聯羽毛球會	青少年羽毛球訓練	2014 年 2 月至 7 月 逢星期一下午 8 時至 10 時 逢星期六 上午 7 時至 9 時	香港仔體育館 / 漁光道體育館	孔小姐 3670 0081
馬鞍山羽毛球會	青少年羽毛球技術改良班及進階班	2014 年 2 月 8 日至 7 月 26 日 逢星期五 下午 9 時至 11 時 逢星期六 下午 5 時至 7 時 逢星期日 上午 9 時至 11 時	馬鞍山體育館 / 恆安體育館	羅小姐 9228 6070
	成人訓練班	2014 年 2 月 4 日至 7 月 31 日 逢星期二、三、四 下午 9 時至 11 時		

乒乓球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
東聯乒乓球會	東區球會練習	2014 年 2 月 4 日至 3 月 25 日 逢星期二 下午 7 時至 10 時	筲箕灣道 198 號 延齡大廈閣樓 D 室	余先生 9194 8184/ 2967 5558
	青少年精英練習	2014 年 2 月 1 日至 3 月 29 日 逢星期六 下午 7 時至 10 時		



拯溺

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
吐露港游泳訓練學會	拯溺銅章、泳池救生章訓練班	2014年2月至7月 逢星期一、三、五 下午7時至10時	馬鞍山游泳池	鄧先生 9461 6550
	青少年拯溺競賽訓練計劃	2014年2月至7月 逢星期六 下午7時至10時		
以諾體育會	拯溺銅章、泳池救生章訓練班	2014年2月至7月 逢星期二、四 下午7時至10時	西貢游泳池	明先生 9633 1907
	青少年拯溺競賽訓練計劃	2014年2月至7月 逢星期一、三、五 下午7時至10時		
大埔拯溺會	拯溺銅章、泳池救生章訓練班	2014年2月至7月 逢星期二、四 下午7時至10時	大埔游泳池	鄧先生 9461 6550
	青少年拯溺競賽訓練計劃	2014年2月至7月 逢星期二、四 下午7時至9時	粉嶺游泳池	

柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
朗青柔道會	柔道訓練班	2014年2月至7月 逢星期六 下午6時至8時	天瑞體育館	方先生 9032 1636
香港名望柔道會	柔道培訓班	2014年2月至7月 逢星期六 下午2時至4時	天瑞體育館	黃小姐 9348 6083
	柔道研習班 (比賽知識及技巧訓練)	2014年2月至7月 逢星期日 下午2時至4時	屏山天水圍體育館	
九龍柔道會	柔道訓練班	2014年2月至7月 逢星期六 下午7時至9時	彩虹道體育館	何先生 6584 7770
捷青柔道會	初中級柔道訓練班	2014年2月至7月 逢星期六 下午3時至5時	屏山天水圍體育館	盧先生 9455 7620
		2014年2月至7月 逢星期日 下午6時至8時	鳳琴街體育館	

射箭

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
荃葵射箭會	射箭錦標賽 2013-2014	2014年2月9日 星期日 上午8時至下午6時	城門谷運動場	劉先生 9852 6874
	青少年暑期射箭班 2013	2014年7月 日期及時間待定	城門谷公園射箭場	

排球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
嘉碧排球隊	嘉碧排球同樂日	2014年4月19日 逢星期六 下午6時至9時	長發體育館	嚴小姐 9369 9483 / 鄭小姐 6338 7597
	排球訓練	2014年2月至7月 逢星期六 下午6時至9時		

跆拳道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港跆拳道柏毅會	兒童跆拳道訓練班	2014年2月至7月 逢星期日 下午1時至3時	蒲崗村道體育館	蕭先生 2448 2288 / 9337 0081
		2014年2月至7月 逢星期六 下午1時至3時	竹園體育館	

棒球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
何文田棒球會	青少年中級棒球訓練班（第三期）	2014年2月1日至22日 逢星期六 下午1時30分至6時	顯田遊樂場	梁太 9017 6044
香港島棒球會	棒球青苗訓練計劃	2014年4月至7月 逢星期日 上午11時30分至下午2時30分	鰂魚涌公園 人造草足球場	謝先生 6682 4299
觀塘（青少年）棒球會	棒球推廣計劃	2014年4月至7月 逢星期六 下午1時30分至6時	偉樂街臨時足球場	

運動攀登及山藝

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
攀嶺	二級運動攀登證書課程（第三期）	2014年2月28日、3月2,7,9及16日 星期五 下午7時至10時 星期日 上午10時至下午7時	鯉魚門體育館	施先生 9494 6469

網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
彩虹網球會	青少年網球訓練班	2014年2月至7月 A班：逢星期六 下午7時至9時 B班：逢星期日 下午3時至5時	坪石遊樂場	王先生 6408 9669
	網球訓練班	2014年2月至7月 逢星期三 下午8時至10時		
繁星網球會	青少年網球進階班	2014年4月至6月 逢星期日 下午4時至6時	彩虹道羽毛球中心（網球場）	劉太 6381 0113
	網球練習班	2014年2月至7月 逢星期二、三 下午7時至10時		
深水埗體育會網球會	社區網球會聯會夏季聯賽女乙	2014年4月至7月 逢星期一至六 下午6時至11時	康文署轄下網球場	鄭先生 9088 8875
社區網球會聯會	社區網球會聯會夏季聯賽男甲、男乙及男丙			

壁球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
高青壁球會	壁球訓練計劃 2	2014年2月至7月 逢星期日 上午10時至中午12時	友愛體育館	吳先生 9194 8815
	延展壁球訓練計劃 2	2014年2月至7月 逢星期四 下午4時至6時		
葵青區壁球會	壁球訓練計劃 1	2014年2月至7月 逢星期六 下午2時至4時	青衣體育館	李先生 9057 7774
	壁球訓練計劃 2	2014年2月至7月 逢星期六 下午5時至7時	長發體育館	

體育舞蹈

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
研藝體育舞蹈會	青少年體育舞蹈訓練班	2014年2月至7月 逢星期日 中午12時至下午2時	上環體育館	鄭小姐 9032 9022