報名及抽籤流程：

<table>
<tr><th>報名詳情
(所有康體活動*
及體育比賽統一以
電子抽籤報名)</th><th>2026年12月份舉辦的
訓練班及康樂活動</th><th>2027年1月份舉辦的
體育比賽</th></tr>
<tr><td>遞交電子申請</td><td>11 月 1 至 7 日</td><td>11 月 8 至 14日</td></tr>
<tr><td>抽籤及公布</td><td>11 月 15 至 17 日</td><td>11 月 25 至 27日</td></tr>
<tr><td>繳費／確認</td><td>11 月 18 至 22 日
(智能自助服務站： 每天截至晚上 11 時；
電子平台： 截至 11月 22日晚上 11 時 59 分)</td><td>11 月 28 日 至 12 月 2 日
(智能自助服務站： 每天截至晚上 11 時；
電子平台： 截至 12 月 2 日晚上 11 時 59 分)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">公布餘額</td><td>11 月23日(一)
(健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會
及「游泳進階計劃」#除外)</td><td rowspan="2">12 月 3 日 (四)</td></tr>
<tr><td>11 月24日(二)
(健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會
及「游泳進階計劃」#公布餘額)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">公開報名</td><td>11月24日(二) (上午8時30分起)
(健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會
及「游泳進階計劃」#除外)</td><td rowspan="2">12 月 4 日 (五)
(上午 8 時 30 分起)</td></tr>
<tr><td>11月25日(三) (上午8時30分起)
(健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會
及「游泳進階計劃」#公開報名)</td></tr>
</table>

備註：

* 不包括即場報名的康體活動（ 例如長者康體匯敘、活力長者計劃、全民運動日及大型嘉年華等）及以「先到先得」報名的專為殘疾人士舉辦的活動

#「游泳進階計劃」活動包括幼兒水上安全班、捷泳班、胸泳班、長者游泳訓練班、背泳班及蝶泳班