报名及抽签流程：

<table>
<tr><th>报名详情
(所有康体活动*
及体育比赛统一以
电子抽签报名)</th><th>2026年12月份举办的
训练班及康乐活动</th><th>2027年1月份举办
的体育比赛</th></tr>
<tr><td>递交电子申请</td><td>11 月 1 至 7 日</td><td>11 月 8 至 14 日</td></tr>
<tr><td>抽签及公布</td><td>11 月 15 至 17 日</td><td>11 月 25 至 27 日</td></tr>
<tr><td>缴费 / 确认</td><td>11 月 18 至 22 日
(智能自助服务站： 每天截至晚上 11 时；
电子平台：截至 11月 22 日晚上 11 时 59分)</td><td>11 月 28 日 至 12月 2日
(智能自助服务站： 每天截至晚上 11 时；
电子平台：截至 12 月 2 日晚上 11 时 59 分)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">公布余额</td><td>11月23日(一)
(健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会
及「游泳进阶计划」#除外)</td><td rowspan="2">12 月3 日(四)</td></tr>
<tr><td>11月24日(二)
(健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介
会 及「游泳进阶计划」#公布余额)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">公开报名</td><td>11月24日(二) (上午8时30分起)
(健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会
及「游泳进阶计划」#除外)</td><td rowspan="2">12 月 4 日(五)
(上午 8 时 30 分起)</td></tr>
<tr><td>11月25日(三) (上午8时30分起)
(健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会
及「游泳进阶计划」#公开报名)</td></tr>
</table>

备注：

* 不包括即场报名的康体活动（ 例如长者康体汇叙、活力长者计划、全民运动日及大型嘉年华等）及以「先到先得」报名的专为残疾人士举办的活动

#「游泳进阶计划」活动包括幼儿水上安全班、捷泳班、胸泳班、长者游泳训练班、背泳班及蝶泳班