

報名及抽籤流程：

報名詳情 (所有康體活動* 及體育比賽統一以 電子抽籤報名)	2026年7月份舉辦的 訓練班及康樂活動	2026年8月份舉辦 的體育比賽
遞交電子申請	6月1日至7日	6月8日至14日
抽籤及公布	6月14日至16日	6月28日至30日
繳費／確認	6月17日至21日 (智能自助服務站：每天截至晚上11時； 電子平台：截至6月21日晚上11時59分)	7月1日至7月5日 (智能自助服務站：每天截至晚上11時； 電子平台：截至7月5日晚上11時59分)
公布餘額	6月22日(一) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#除外)	7月6日(一)
	6月23日(二) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#公布餘額)	
公開報名	6月23日(二) (上午8時30分起) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#除外)	7月7日(二) (上午8時30分起)
	6月24日(三) (上午8時30分起) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#公開報名)	

備註：

* 不包括即場報名的康體活動（例如長者康體匯敘、活力長者計劃、全民運動日及大型嘉年華等）及以「先到先得」報名的專為殘疾人士舉辦的活動

「游泳進階計劃」活動包括幼兒水上安全班、捷泳班、胸泳班、長者游泳訓練班、背泳班及蝶泳班