

## 報名及抽籤流程：

<b>報名詳情 (所有康體活動* 及體育比賽統一以 電子抽籤報名)</b>	<b>2026年3月份舉辦的 訓練班及康樂活動</b>	<b>2026年4月份舉辦 的體育比賽</b>
<b>遞交電子申請</b>	<b>2月1日至7日</b>	<b>2月8至14日</b>
<b>抽籤及公布</b>	<b>2月12至14日</b>	<b>3月1至3日</b>
<b>繳費／確認</b>	<b>2月15至21日</b> (智能自助服務站：每天截至晚上11時； 電子平台：截至2月21日晚上11時59分)	<b>3月4日至8日</b> (智能自助服務站：每天截至晚上11時； 電子平台：截至3月8日晚上11時59分)
<b>公布餘額</b>	<b>2月22日(日)</b> (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#除外)	<b>3月9日(一)</b>
	<b>2月23日(一)</b> (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#公布餘額)	
<b>公開報名</b>	<b>2月23日(一)(上午8時30分起)</b> (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#除外)	<b>3月10日(二)</b> (上午8時30分起)
	<b>2月24日(二)(上午8時30分起)</b> (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#公開報名)	

### 備註：

- \* 不包括即場報名的康體活動（例如長者康體匯敘、活力長者計劃、全民運動日及大型嘉年華等）及以「先到先得」報名的專為殘疾人士舉辦的活動
- # 「游泳進階計劃」活動包括幼兒水上安全班、捷泳班、胸泳班、長者游泳訓練班、背泳班及蝶泳班