

報名及抽籤流程：

報名詳情 (所有康體活動* 及體育比賽統一以 電子抽籤報名)	2026年2月份舉辦的 訓練班及康樂活動	2026年3月份舉辦 的體育比賽
遞交電子申請	1 月 1 至 7 日	1 月 8 至 14 日
抽籤及公布	1 月 13 至 15 日	1 月 26 至 28 日
繳費／ 確認	1 月 16 至 20 日 (智能自助服務站： 每天截至晚上 11 時； 電子平台： 截至 1月 20 日晚上 11 時 59 分)	1 月 29 日 至 2 月 2 日 (智能自助服務站： 每天截至晚上 11 時； 電子平台： 截至 2 月 2 日晚上 11 時 59 分)
公布餘額	1月21日(三) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#除外)	2 月 3 日 (二)
	1月22日(四) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#公布餘額)	
公開報名	1月22日(四) (上午8時30分起) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#除外)	2 月 4 日 (三) (上午 8 時 30 分起)
	1月23日(五) (上午8時30分起) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#公開報名)	

備註：

* 不包括即場報名的康體活動（例如長者康體匯敘、活力長者計劃、全民運動日及大型嘉年華等）及以「先到先得」報名的專為殘疾人士舉辦的活動

「游泳進階計劃」活動包括幼兒水上安全班、捷泳班、胸泳班、長者游泳訓練班、背泳班及蝶泳班