

## 報名及抽籤流程：

報名詳情 (所有康體活動* 及體育比賽統一以 電子抽籤報名)	2026年2月份舉辦的 訓練班及康樂活動	2026年3月份舉辦 的體育比賽
遞交電子申請	1月1至7日	1月8至14日
抽籤及公布	1月13至15日	1月26至28日
繳費／確認	1月16至20日 (智能自助服務站：每天截至晚上11時； 電子平台：截至1月20日晚上11時59分)	1月29日至2月2日 (智能自助服務站：每天截至晚上11時； 電子平台：截至2月2日晚上11時59分)
公布餘額	1月21日(三) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#除外)	2月3日(二)
	1月22日(四) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#公布餘額)	
公開報名	1月22日(四)(上午8時30分起) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#除外)	2月4日(三) (上午8時30分起)
	1月23日(五)(上午8時30分起) (健體舞、器械健體、正確使用健身室設施簡介會 及「游泳進階計劃」#公開報名)	

### 備註：

- \* 不包括即場報名的康體活動（例如長者康體匯敘、活力長者計劃、全民運動日及大型嘉年華等）及以「先到先得」報名的專為殘疾人士舉辦的活動
- # 「游泳進階計劃」活動包括幼兒水上安全班、捷泳班、胸泳班、長者游泳訓練班、背泳班及蝶泳班