

报名及抽签流程:

| 报名详情 (所有康体活动* 及体育比赛统一以 电子抽签报名) | 2026年2月份举办的 训练班及康乐活动 | 2026年3月份举办的 体育比赛 |
|---|---|--|
| 递交电子申请 | 1 月 1 至 7 日 | 1 月 8 至 14 日 |
| 抽签及公布 | 1 月 13 至 15 日 | 1 月 26 至 28 日 |
| 缴费 / 确认 | 1 月 16 至 20 日 (智能自助服务站: 每天截至晚上 11 时; 电子平台: 截至 1 月 20 日晚上 11 时 59 分) | 1 月 29 日至 2 月 2 日 (智能自助服务站: 每天截至晚上 11 时; 电子平台: 截至 2 月 2 日晚上 11 时 59 分) |
| 公布余额 | 1月21日(三) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会 及「游泳进阶计划」#除外) | 2 月 3 日(二) |
| | 1月22日(四) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介 会 及「游泳进阶计划」#公布余额) | |
| 公开报名 | 1月22日(四) (上午8时30分起) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会 及「游泳进阶计划」#除外) | 2 月 4 日(三) (上午 8 时 30 分起) |
| | 1月23日(五) (上午8时30分起) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会 及「游泳进阶计划」#公开报名) | |

备注:

- * 不包括即场报名的康体活动 (例如长者康体汇叙、活力长者计划、全民运动日及大型嘉年华等) 及以「先到先得」报名的专为残疾人士举办的活动
- #「游泳进阶计划」活动包括幼儿水上安全班、捷泳班、胸泳班、长者游泳训练班、背泳班及蝶泳班