

报名及抽签流程:

报名详情 (所有康体活动*及体育比赛统一以电子抽签报名)	2026年2月份举办的训练班及康乐活动	2026年3月份举办的体育比赛
递交电子申请	1月1至7日	1月8至14日
抽签及公布	1月13至15日	1月26至28日
缴费 / 确认	1月16至20日 (智能自助服务站: 每天截至晚上11时; 电子平台: 截至1月20日晚上11时59分)	1月29日至2月2日 (智能自助服务站: 每天截至晚上11时; 电子平台: 截至2月2日晚上11时59分)
公布余额	1月21日(三) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会及「游泳进阶计划」#除外)	2月3日(二)
	1月22日(四) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会及「游泳进阶计划」#公布余额)	
公开报名	1月22日(四) (上午8时30分起) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会及「游泳进阶计划」#除外)	2月4日(三) (上午8时30分起)
	1月23日(五) (上午8时30分起) (健体舞、器械健体、正确使用健身室设施简介会及「游泳进阶计划」#公开报名)	

备注:

- * 不包括即场报名的康体活动（例如长者康体汇叙、活力长者计划、全民运动日及大型嘉年华等）及以「先到先得」报名的专为残疾人士举办的活动
- # 「游泳进阶计划」活动包括幼儿水上安全班、捷泳班、胸泳班、长者游泳训练班、背泳班及蝶泳班