

報名及抽籤流程：

報名詳情 (所有康體活動*及體育比賽統一以電子抽籤報名)	2024年7月份舉辦的 訓練班及康樂活動	2024年8月份舉辦的 體育比賽
遞交電子申請	6月1至7日	6月8至14日
抽籤及公布	6月15至17日	6月26至28日
繳費／確認	6月18至23日 (智能自助服務站：每天截至晚上11時； 電子平台：截至6月23日晚上11時59分)	6月29日至7月3日 (智能自助服務站：每天截至晚上11時； 電子平台：截至7月3日晚上11時59分)
公布餘額	6月25日	7月4日
公開報名	6月26日(上午8時30分起) (「游泳進階計劃」除外)	7月5日 (上午8時30分起)
	6月27日(上午8時30分起) (「游泳進階計劃」公開報名)	

*備註：不包括即場報名的康體活動（例如長者康體匯敘、活力長者計劃、全民運動日及大型嘉年華等）及以「先到先得」報名的專為殘疾人士舉辦的活動