



康乐及文化事务署 主办 泳池救生训练综合证书课程 章程(2025)

目 的：培育救生人才，让参加者以「一条龙」方式，参与一系列衔接的拯溺课程及相关考试，以考取泳池救生资历。

课程内容：训练包括拯溺铜章、急救证书、水上急救证书及泳池救生章。完成课程及在考试取得合格成绩者，可获取由中国香港拯溺总会发出的铜章证书、急救证书、水上急救证书及泳池救生章。

参加资格：年满 15 岁或以上人士。参加者须通过第一堂的水试，即于 5 分钟内游毕 200 米（任何泳式均可，惟背泳除外），并能踩水 3 分钟，方可继续参加余下课程。

名 额：20 人

费 用： \$810（全日制学生或其他合资格人士^注可享收费优惠：\$405）
(费用包括：个人救生纪录手册、全期训练、器材、考试及训练手册)

活动资料：请参阅附页

训练器材：由康乐及文化事务署（康文署）提供

教 练：由中国香港拯溺总会认可资格的教练教授

报名须知：

- (1) 参加者于报名前请详阅附页的活动资料；
- (2) 参加者须通过第一堂的水试，才可参加训练。康文署会为未能通过水试者安排退款，惟所退款项须扣除入场费。参加者若缺席水试，则作弃权论，已缴费用，概不退还；
- (3) 所有证书考试均设有一次补考机会，而补考安排及日期必须由教练编排及在下一个证书考试前完成；
- (4) 参加者须出席所有证书的训练，而各证书课程的课堂出席率必须达 80% 或以上，才可获得参与其后章别课程的考试资格；
- (5) 如参加者未能考获拯溺铜章及急救证书，仍可继续参加其后的水上急救证书及泳池救生章训练。教练会安排参加者在下一项考试前参与拯溺铜章及急救证书的补考。如参加者仍未能通过拯溺铜章或急救证书的补考，其水上急救证书及泳池救生章的成绩将会作废。此外，所有补考安排必须遵循教练及主办单位指示，如未能按指定日期补考将视作放弃，而已缴费用概不退还；

- (6) 參加者于通过考试后，将获得相关合格证书及于个人救生纪录手册登记相关资历，例如，参加者于完成所有考试及补考后，只于拯溺铜章考试中取得合格成绩，仍然可获发拯溺铜章及于个人救生纪录手册登记拯溺铜章的资历。参加者所有考获的证书及章别将安排于整个课程及考核完结后由中国香港拯溺总会一并签发；
- (7) 如參加者中途退出、缺席考試，或未符合參與考試的資格，已繳費用概不退還；
- (8) 教練及康文署職員有權拒絕讓不守紀律的參加者繼續上課，所繳費用概不發還；
- (9) 如參加者遲到，泳池職員有權拒絕參加者經團體入口進入泳池，參加者需自費進入泳池；
- (10) 除特別註明外，所有訓練均以粵語授課，並以中文考試；
- (11) 如教練於任何時候觀察到參加者的健康狀況不宜學習或出現傳染病病徵，如發燒、呼吸道徵狀（如咳嗽、流鼻水、喉嚨痛）、紅眼症、紅疹皮膚破損等，教練有權即時終止其上課，以策安全；
- (12) 在特殊情況下，康文署保留最終解釋權；及
- (13) 有關惡劣天氣安排，請參閱康文署網頁內的**報名須知**。

報名方式 活動名額以抽籤方式分配

- (1) 申請人須於每月指定期限內經 SmartPLAY 流動應用程式（My SmartPLAY App）、SmartPLAY 網頁或智能自助服務站遞交電子抽籤申請表，以報名參加翌月舉行的活動。例如，申請人須於4月1至7日期間遞交在5月舉行的訓練班抽籤申請。
- (2) 詳情請參閱附頁及康文署網頁內的**報名須知**。

**主办分区
及查询电话
：**

| | |
|---|--|
| <p>黃大仙區康樂事務辦事處</p> <p>電話：2328 9262</p> <p>地址：九龍黃大仙清水灣道 11 號 牛池灣市政大廈 4 樓</p> <p>北區康樂事務辦事處</p> <p>電話：2679 2819</p> <p>地址：上水智昌路 13 號 石湖墟市政大廈 4 樓</p> | <p>深水埗區康樂事務辦事處</p> <p>電話： 2386 0945</p> <p>地址： 九龍深水埗元州街59-63 號 元州街市政大廈 7 樓</p> |
|---|--|

注：年届60岁或以上的人士、全日制学生或残疾人士报名参加训练班时，均可享有优惠收费。有关人士须持有有效相关证明文件。全日制学生或残疾人士开设SmartPLAY账户后，可于其账户的「個人資料」登记其优惠资格。于首次出席活动前，须前往设于康乐场地或分区康乐事务办事处的SmartPLAY服务柜台，出示身分证明文件及有效优惠资格证明文件正本，例如附有相片的有效学生手册 / 学生证、劳工及福利局的「残疾人士登记证」、社会福利署的「伤残津贴申请获准通知书」，以供职员查核并将数据输入至SmartPLAY系统有关人士的个人帐户内；完成手续后，即可于证件有效期内，享有优惠收费。如享有优惠收费者未能于活动首课前完成上述手续，则须补交优惠收费与全费的差额。

泳池救生训练综合证书课程
活动资料
(2025-26年度)

| 主办分区 (活动编号) | 证书 / 章别 (类别) | 实习课 | | | 理论课 | | | 报名日期 (抽签) | |
|------------------------|------------------|--|-----------|-------------------|----------------------------------|-----------|----|-----------------------------------|--|
| | | 日期 | 时间 | 地点 | 日期 | 时间 | 地点 | | |
| 黄大仙区 (WTS250245LSV) | 水试 | 16/6 | 1900-2000 | 摩士公园 游泳池 | -- | -- | -- | 1/5-7/5 摩士公园 (三号公园) 绿化中心 | |
| | 拯溺铜章 (BM) | 18/6 | 1900-2000 | | 23/6, 9, 11, 14, 16/7 | 1900-2100 | | | |
| | | 20, 25, 27, 30/6 2, 4, 7/7 18, 21, 23, 25/7 | 1900-2100 | | 28/7 | 1900-2000 | | | |
| | | 28/7 | 2000-2200 | | | | | | |
| | 急救证书 (FA) | -- | -- | -- | 30/7 1, 4, 6, 8/8 11, 13/8 | 1900-2100 | | | |
| | | | | | 15/8 | 1900-2200 | | | |
| | | | | | | | | | |
| | 水上急救证书 (AQFA) | 25, 27, 29/8 1/9 | 1900-2200 | 摩士公园 游泳池 | 18, 20, 22/8 | 1900-2100 | | | |
| | | 5/9 | 1900-2100 | | 3/9 | 1900-2200 | | | |
| | | 12, 15, 17/9 | 1900-2200 | | 8, 10/9 | 1900-2100 | | | |
| 深水埗区 (SSP250329LSV) | 拯溺铜章 (BM) | 19/9 | 2000-2200 | | 19/9 | 1900-2000 | | 1/5-7/5 荔枝角公园 游泳池 会议室 | |
| | | 水试 | 6/6 | 1900-2000 | -- | -- | -- | | |
| | | 6/6 | 2000-2100 | 4, 7, 9, 11, 14/7 | 1900-2100 | | | | |
| | | 9, 11, 13, 16, 18, 20, 23, 25, 27, 30/6 2/7 | 1900-2100 | | | | | | |
| | 急救证书 (FA) | 16/7 | 2000-2200 | | 16/7 | 1900-2000 | | | |
| | | -- | -- | -- | 18, 21, 23, 25, 28, 30/7, 1/8 | 1900-2100 | | | |
| | | | | | 4/8 | 1900-2200 | | | |
| | 水上急救证书 (AQFA) | 6, 8, 11, 13, 15, 18, 27/8 | 1900-2100 | 荔枝角公园 游泳池 | 20, 22, 25/8 | 1900-2100 | | | |
| | | | | | 29/8 | 1900-2200 | | | |
| | | | | | 10, 12/9 | 1900-2100 | | | |
| 北区 (N250262LSV) | 拯溺铜章 (BM) | 1, 3, 5/9 | 1900-2100 | | 15/9 | 2100-2200 | | 1/6-7/6 粉岭游泳池 会议室 | |
| | | 急救证书 (FA) | -- | -- | -- | -- | -- | | |
| | | | | | 23/8 | 1700-2100 | | | |
| | | | | | 29/8, 2/9 | 1900-2200 | | | |
| | 水上急救证书 (AQFA) | 8/9 | 1900-2200 | 粉岭游泳池 | 4/9 | 2100-2200 | | | |
| | | 27/9 | 1900-2100 | | 2/8, 9/8 | 1600-2100 | | | |
| | | | | | 16/8 | 1700-2100 | | | |
| | 泳池救生章 (PLG) | 15/9 | 1900-2100 | | 30/8 | 1800-2100 | | | |
| | | 9, 11, 16, 18/9 | 1900-2200 | | 6, 13/9 | 1800-2100 | | | |
| | | | | | 27/9 | 1600-1900 | | | |
| | | | | | 20/9 | 1700-2100 | | | |
| | | 16/10 | 1900-2100 | | 16/10 | 1800-1900 | | | |

注:考核日期将于课堂中公布