



康乐及文化事务署

2023
12月

水上活動中心 康乐体育活动 一览表



报名参加水上活动中心训练班的附加须知已于二零二二年十月一日起生效，详情如下：

凡参加水上活动中心训练班的学员，均须在首堂出示有效资历证明文件及活动记录册正本供本署职员/ 教练查核，以证明在缴费前已考获有关证书/ 资历，并取得所需航行时数。如有关规定未获遵办，参加者及其同行照料者的参加资格将予取消，而所缴费用亦不会发还。该等遭取消资格的市民不得循「即场候补」途径再报名参加训练班。惟若无人即场候补，在不影响活动正常开展的前提下，中心可酌情准予出席余下活动。

「即场候补」报名的优化安排
已于2020年8月1日起生效

(只适用于水上活动中心所举办的活动)：

如参加者未能出席已报名的活动或在活动首天缺席或迟到 30 分钟或以上，其名额将由即场轮候报名人士以先到先得的形式补上。详情请参阅《申请须知》第(一)部第3项。申请人必须接受有关条款，才能参加水上活动中心所举办的活动。



创兴水上活动中心

活动编号 (班号)	日期	星期	参加资格	年龄	费用 (\$)	名额	报名 / 投表日期 (抽签日期)	报名方式
少年独木舟海星章训练班 (注一)								
40678826 (CHJS12A)	3/12	日	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40678827 (CHJS12B)	16/12	六		8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40678828 (CHJS12C)	26/12	二		8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
少年独木舟海马章训练班 (注一)								
40678829 (CHJH12A)	2/12	六	持有香港独木舟总会少年独木舟海星章或 康文署少年独木舟海星章资历证明	8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40678830 (CHJH12B)	17/12	日		8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
少年独木舟海豹章训练班 (注一)								
40678831 (CHJA12A)	10/12	日	持有香港独木舟总会少年独木舟海马章或 康文署少年独木舟海马章资历证明	8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40678832 (CHJA12B)	25/12	一		8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
少年独木舟海狮章训练班 (注一)								
40678833 (CHJL12A)	3/12	日	持有香港独木舟总会少年独木舟海豹章或 康文署少年独木舟海豹章资历证明	8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40678834 (CHJL12B)	24/12	日		8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
少年独木舟海象章训练班 (注一)								
40678835 (CHJE12A)	23/12	六	持有香港独木舟总会少年独木舟海狮章或 康文署少年独木舟海狮章资历证明	8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
独木舟一星章训练班 (注一)								
40678836 (CH1K12A)	4/12	一	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40678837 (CH1K12B)	10/12	日		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40678838 (CH1K12C)	19/12	二		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40678839 (CH1K12D)	27/12	三		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
独木舟二星章训练班 (注一)								
40678840 (CH2K12A)	5/12	二	持有香港独木舟总会独木舟一星章 / 少年独木舟海马章或康文署独木舟一星章 / 少年独木舟海马章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40678841 (CH2K12B)	11/12	一		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40678842 (CH2K12C)	29/12	五		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
独木舟三星章训练班 (注一)								
40678843 (CH3K12A)	6/12	三	持有香港独木舟总会独木舟二星章 / 少年独木舟海狮章或康文署独木舟二星章 / 少年独木舟海狮章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40678844 (CH3K12B)	18/12	一		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40678845 (CH3K12C)	30/12	六		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
初级独木舟专修								
40678846 (CHEKC12A)	15/12	五	持有香港独木舟总会独木舟三星章 / 独木舟初级证书 / 少年独木舟三星认可证书或康文署独木舟三星章 / 独木舟初级 / 少年独木舟三星认可资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
独木舟中级铜章训练班 (注一)								
40678847 (CHBK12A)	1/12	五	持有香港独木舟总会独木舟三星章 / 独木舟初级证书 / 少年独木舟三星认可证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前 发出的独木舟三星章 / 少年独木舟三星认可资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40678848 (CHBK12B)	23/12	六		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
独木舟中级银章训练班 (技术及旅程) (注一)								
40678849 (CHSK12A)	6,13/12	三	持有香港独木舟总会独木舟中级铜章证书或 康文署独木舟中级铜章资历证明 参加者必须完成首天的技术训练 , 才可参加第二天的旅程训练	14+	60	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40678850 (CHSK12B)	22,29/12	五		14+	60	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
独木舟中级金章训练班 (技术及旅程) (注一)								
40678851 (CHGK12A)	12,19/12	二	持有香港独木舟总会独木舟中级银章证书或康文署独木舟中级银章资 历证明参加者必须完成首天的技术训练 , 才可参加第二天的旅程训练	14+	60	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
独木舟沙滩之旅 (东丫) (注二)								
40678852 (CHCTB12A)	11/12	一	持有香港独木舟总会独木舟三星章 / 独木舟初级证书 / 少年独木舟三星认可证书或康文署独木舟三星章 / 独木舟初级 / 少年独木舟三星认可资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
独木舟红树林之旅 (北潭涌) (注二)								
40678853 (CHCTM12A)	27/12	三	持有香港独木舟总会独木舟三星章 / 独木舟初级证书 / 少年独木舟三星认可证书或康文署独木舟三星章 / 独木舟初级 / 少年独木舟三星认可资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐

活动编号 (班号)	日期	星期	参加资格	年龄	费用 (\$)	名额	报名 / 投表日期 (抽签日期)	报名方式
独木舟环岛之旅 (盐田仔) (注二)								
40678854 (CHCTR12A)	1/12	五	持有香港独木舟总会独木舟三星章 / 独木舟初级证书 / 少年独木舟三星认可证书或康文署独木舟三星章 / 独木舟初级 / 少年独木舟三星认可资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟海蚀洞之旅 (沙塘口山内湾) (注二)								
40678855 (CHCTC12A)	9/12	六	持有香港独木舟总会独木舟中级银章证书或康文署独木舟中级银章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678856 (CHCTC12B)	9/12	六		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟高级训练班 (旅程) (注一)								
40678857 (CHCTA12A)	18/12	一	完成香港独木舟总会独木舟高级训练班 (技术)	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
加式独木舟同乐日								
40678858 (CHCF12A)	4/12	一	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678859 (CHCF12B)	12/12	二		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
少年帆船第一级 : 入门训练 (注四)								
40678860 (CH1JS12A)	2,3/12	六, 日	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	8-13	35	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678861 (CH1JS12B)	23-24/12	六, 日		8-13	35	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
少年帆船第二级 : 舵手训练 (注四)								
40678862 (CH2JS12A)	16-17/12	六, 日	持有香港帆船运动总会少年帆船第一级 : 入门训练证书或康文署少年帆船第一级 : 入门训练资历证明	8-13	35	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678863 (CH2JS12B)	23,24/12	六, 日		8-13	35	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
少年帆船第三级 : 舵手进阶 (注四)								
40678864 (CH3JS12A)	16,17/12	六, 日	有香港帆船运动总会少年帆船第二级 : 舵手训练证书或康文署少年帆船第二级 : 舵手训练资历证明	8-13	35	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678865 (CH3JS12B)	30,31/12	六, 日		8-13	35	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
少年帆船第四级 : 竞赛入门 (注四)								
40678866 (CH4JS12A)	2,3/12	六, 日	持有香港帆船运动总会少年帆船第三级 : 舵手进阶证书或康文署少年帆船第三级 : 舵手进阶资历证明	8-13	35	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678867 (CH4JS12B)	25,26/12	一, 二		8-13	35	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
风帆入门训练班 (第一级) (注一)								
40678868 (CHIS12A)	6,8/12	三, 五	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	70	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678869 (CHIS12B)	15,22/12	五		14+	70	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678870 (CHIS12C)	30,31/12	六, 日		14+	70	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
儿童滑浪风帆体验训练班 (注一) (注三)								
40678871 (CHJW12A)	2,3/12	六, 日	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	8-13	65	4	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678872 (CHJW12B)	23,24/12	六, 日		8-13	65	4	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
儿童初级滑浪风帆训练班 (注一) (注三)								
40678873 (CHJAW12A)	16,17/12	六, 日	持有香港滑浪风帆会儿童滑浪风帆进阶证书 / 儿童滑浪风帆体验证书或康文署儿童滑浪风帆进阶 / 儿童滑浪风帆体验资历证明	8-13	65	4	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678874 (CHJAW12B)	25,26/12	一, 二		8-13	65	4	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
儿童初级滑浪风帆专修								
40678875 (CHJCW12A)	10/12	日	完成儿童滑浪风帆高阶训练班 / 儿童初级滑浪风帆训练班	8-13	35	4	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
初级滑浪风帆训练班 (注一)								
40678876 (CHBW12A)	4,5/12	一, 二	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678877 (CHBW12B)	12,13/12	二, 三		14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678878 (CHBW12C)	20,22/12	三, 五		14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678879 (CHBW12D)	30,31/12	六, 日		14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
初级滑浪风帆专修								
40678880 (CHWI12A)	1,8/12	五	持有香港滑浪风帆会初级滑浪风帆证书 / 儿童初级滑浪风帆证书 / 儿童滑浪风帆高阶证书或康文署初级滑浪风帆 / 儿童初级滑浪风帆 / 儿童滑浪风帆高阶资历证明	14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678881 (CHWI12B)	11,18/12	一		14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
天文观测营								
40678882 (CHAC12A)	15,16/12	五, 六	申请人必须年满 18 岁及出席活动, 每组最多可报名 6 人, 水上活动参加者必须能穿游泳 50 米 / 谳练泳术	不限	50	30	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒

赤柱正滩水上活动中心

活动编号 (班号)	日期	星期	参加资格	年龄	费用 (\$)	名额	报名 / 投表日期 (抽签日期)	报名方式
独木舟一星章训练班 (注一)								
40679289 (SM1K12A)	12/12	二	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679290 (SM1K12B)	24/12	日		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679291 (SM1K12C)	28/12	四		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟二星章训练班 (注一)								
40679292 (SM2K12A)	14/12	四	持有香港独木舟总会独木舟一星章 / 少年独木舟海马章或康文署独木舟一星章 / 少年独木舟海马章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679293 (SM2K12B)	26/12	二		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679294 (SM2K12C)	30/12	六		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟三星章训练班 (注一)								
40679295 (SM3K12A)	18/12	一	持有香港独木舟总会独木舟二星章 / 少年独木舟海狮章或康文署独木舟二星章 / 少年独木舟海狮章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679296 (SM3K12B)	21/12	四		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679297 (SM3K12C)	31/12	日		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟三星章训练班 (只适用于 12 至 13 岁星章持有人) (注一)								
40679298 (SM3K12D)	23/12	六	持有于 2022 年 3 月 31 日或以前发出的香港独木舟总会独木舟二星章 / 康文署独木舟二星章资历证明 (香港独木舟总会少年独木舟海狮章或康文署少年独木舟海狮章资历证明不适用)	12-13	15	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟中级铜章训练班 (注一)								
40679299 (SMBK12A)	8/12	五	持有香港独木舟总会独木舟三星章 / 独木舟初级证书 / 少年独木舟三星认可证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前发出的独木舟三星章 / 少年独木舟三星认可资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679300 (SMBK12B)	17/12	日		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679301 (SMBK12C)	29/12	五		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟中级银章训练班 (技术及旅程) (注一)								
40679302 (SMSK12A)	9,16/12	六	持有香港独木舟总会独木舟中级铜章证书或康文署发出的独木舟中级铜章资历证明参加者必须完成首天的技术训练, 才可参加第二天的旅程训练	14+	60	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟中级金章训练班 (技术及旅程) (注一)								
40679303 (SMGK12A)	5,7/12	二、四	持有香港独木舟总会独木舟中级银章证书或康文署发出的独木舟中级银章资历证明参加者必须完成首天的技术训练, 才可参加第二天的旅程训练	14+	60	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟沿岸地貌之旅 (赤柱湾) (注二)								
40679304 (SMCT12A)	10/12	日	持有香港独木舟总会独木舟中级银章证书或康文署独木舟中级银章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679305 (SMCT12B)	15/12	五		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟高级训练班 (旅程) (注一)								
40679306 (SMCTA12A)	25/12	一	完成香港独木舟总会独木舟高级训练班 (技术)	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
风帆入门 (第一级) 训练班 (注一)								
40679307 (SMIS12A)	11,12/12	一、二	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	70	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679308 (SMIS12B)	16,17/12	六、日		14+	70	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
风帆基本技巧 (第二级) 训练班 (注一)								
40679309 (SMSB12A)	7,8,14,15/12	四、五	持有香港帆船运动总会风帆入门 (第一级) 证书或香港帆船总会少年帆船第三级 : 舵手进阶证书或康文署少年帆船第三级 : 舵手进阶资历证明或康文署风帆入门训练班 100% 出席证明	14+	140	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679310 (SMSB12B)	23,24,30,31/12	六、日		14+	140	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
风帆舵手专修 (碧高)								
40679311 (SMHC12A)	5/12	二	持有香港帆船运动总会基本技巧 (第二级) 证书或康文署风帆基本技巧资历证明	14+	40	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679312 (SMHC12B)	25/12	一		14+	40	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
风帆比赛研习								
40679313 (SMSR12A)	21,22/12	四、五	持有香港帆船运动总会基本技巧 (第二级) 证书或康文署风帆基本技巧资历证明, 及在取获证书 / 资历证明后累积最少 30 小时舵手航行经验 (不包括训练时数)	14+	70	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒

活动编号 (班号)	日期	星期	参加资格	年龄	费用 (\$)	名额	报名 / 投表日期 (抽签日期)	报名方式
激光 XD 舵手								
40679314 (SMLH12A)	9,10/12	六、日	持有香港帆船运动总会技术改良 (第三级) 证书 / 初级航艺证书或康文署风帆技术改良 / 初级航艺资历证明	14+	70	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679315 (SMLH12B)	28,29/12	四、五		14+	70	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
风帆旅程 (碧高)								
40679316 (SMPT12A)	9/12	六	持有香港帆船运动总会技术改良 (第三级) 证书 / 初级航艺证书或康文署风帆技术改良 / 初级航艺资历证明	14+	40	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679317 (SMPT12B)	18/12	一		14+	40	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
风帆旅程 (激光 XD)								
40679318 (SMLT12A)	26/12	二	持有康文署激光 XD 舵手的资历证明, 及在获取资历证明后累积最少 18 小时驾驶激光 XD 的舵手航行经验 (不包括训练时数)	14+	40	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
初级滑浪风帆训练班 (注一)								
40679319 (SMBW12A)	4,5/12	一、二	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
初级滑浪风帆专修								
40679320 (SMWI12A)	9,10/12	六、日	持有香港滑浪风帆会初级滑浪风帆证书 / 儿童初级滑浪风帆证书 / 儿童滑浪风帆高阶证书或康文署初级滑浪风帆 / 儿童初级滑浪风帆 / 儿童滑浪风帆高阶资历证明	14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679321 (SMWI12B)	18,19/12	一、二		14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
中级滑浪风帆训练班 (注一)								
40679322 (SMIW12A)	7,8/12	四、五	持有香港滑浪风帆会初级滑浪风帆证书 / 儿童初级滑浪风帆证书 / 儿童滑浪风帆高阶证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前发出的初级滑浪风帆 / 儿童滑浪风帆高阶资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	130	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679323 (SMIW12B)	16,17/12	六、日		14+	130	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
中级滑浪风帆证书考核班								
40679324 (SMIWA12A)	24/12	日	考核当月起计前一年内完成中级滑浪风帆训练班, 并证明出席率达 100%, 而又未获取中级滑浪风帆资历证书	14+	65	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
中级滑浪风帆专修								
40679325 (SMIWC12A)	21/12	四	持有香港滑浪风帆会中级滑浪风帆证书或康文署中级滑浪风帆资历证明	14+	65	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679326 (SMIWC12B)	31/12	日		14+	65	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
短板入门								
40679327 (SMWF12A)	25,26/12	一、二	持有香港滑浪风帆会中级滑浪风帆证书或康文署中级滑浪风帆资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	130	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
滑浪风帆比赛专修								
40679328 (SMWRC12A)	12/12	二	持有香港滑浪风帆会滑浪风帆比赛训练出席证明或康文署滑浪风帆比赛训练出席证明	14+	65	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
高级滑浪风帆训练班 (注一)								
40679329 (SMAW12A)	28,29/12	四、五	持有香港滑浪风帆会中级滑浪风帆证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前发出的中级滑浪风帆资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	130	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
浪涛板专修								
40679330 (SMWWC12A)	30/12	六	持有康文署浪涛板入门 100% 出席证明	14+	65	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
RS:X 专修								
40679331 (SMRSC12A)	23/12	六	持有康文署 RS:X 入门 100% 出席证明	14+	65	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
滑浪风帆大海航行专修								
40679332 (SMWO12A)	14,15/12	四、五	持有香港滑浪风帆会高级滑浪风帆证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前发出的高级滑浪风帆资历证明	14+	130	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
滑浪风帆旅程								
40679333 (SMWT12A)	11/12	一	持有香港滑浪风帆会中级滑浪风帆证书或康文署中级滑浪风帆资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	65	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40679334 (SMWT12B)	23/12	六		14+	65	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
高级滑浪风帆旅程								
40679335 (SMWAT12A)	22/12	五	持有香港滑浪风帆会高级滑浪风帆证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前发出的高级滑浪风帆资历证明	14+	65	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒

圣士提反湾水上活动中心

活动编号 (班号)	日期	星期	参加资格	年龄	费用 (\$)	名额	报名 / 投表日期 (抽签日期)	报名方式
少年独木舟海星章训练班 (注一)								
40678972 (SBJS12A)	2/12	六	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
少年独木舟海马章训练班 (注一)								
40678973 (SBJH12A)	3/12	日	持有香港独木舟总会少年独木舟海星章或康文署少年独木舟海星章资历证明	8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
少年独木舟海豹章训练班 (注一)								
40678974 (SBJA12A)	9/12	六	持有香港独木舟总会少年独木舟海马章或康文署少年独木舟海马章资历证明	8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
少年独木舟海狮章训练班 (注一)								
40678975 (SBJL12A)	10/12	日	持有香港独木舟总会少年独木舟海豹章或康文署少年独木舟海豹章资历证明	8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
少年独木舟海象章训练班 (注一)								
40678976 (SBJE12A)	16/12	六	持有香港独木舟总会少年独木舟海狮章或康文署少年独木舟海狮章资历证明	8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟一星章训练班 (注一)								
40678977 (SB1K12A)	1/12	五	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678978 (SB1K12B)	10/12	日		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678979 (SB1K12C)	17/12	日		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟二星章训练班 (注一)								
40678980 (SB2K12A)	3/12	日	持有香港独木舟总会独木舟一星章 / 少年独木舟海马章或康文署独木舟一星章 / 少年独木舟海马章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678981 (SB2K12B)	7/12	四		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟三星章训练班 (注一)								
40678982 (SB3K12A)	18/12	一	持有香港独木舟总会独木舟二星章 / 少年独木舟海狮章或康文署独木舟二星章 / 少年独木舟海狮章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678983 (SB3K12B)	24/12	日		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678984 (SB3K12C)	30/12	六		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟中级铜章训练班 (注一)								
40678985 (SBBK12A)	16/12	六	持有香港独木舟总会独木舟三星章 / 独木舟初级证书 / 少年独木舟三星认可证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前发出的独木舟三星章 / 少年独木舟三星认可资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678986 (SBBK12B)	20/12	三		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678987 (SBBK12C)	28/12	四		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟中级银章训练班 (技术及旅程) (注一)								
40678988 (SBSK12A)	23,25/12	一 , 六	持有香港独木舟总会独木舟中级铜章证书或康文署独木舟中级铜章资历证明参加者必须完成首天的技术训练 , 才可参加第二天的旅程训练	14+	60	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟中级金章训练班 (技术及旅程) (注一)								
40678989 (SBGK12A)	2,9/12	六	持有香港独木舟总会独木舟中级银章证书或康文署独木舟中级银章资历证明参加者必须完成首天的技术训练 , 才可参加第二天的旅程训练	14+	60	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟沿岸地貌之旅 (浅水湾) (注二)								
40678990 (SBCT12A)	15/12	五	持有香港独木舟总会独木舟中级银章证书或康文署独木舟中级银章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟高级训练班 (旅程) (注一)								
40678991 (SBCTA12A)	17/12	日	完成香港独木舟总会独木舟高级训练班 (技术)	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678992 (SBCTA12B)	27/12	三		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
风帆入门训练班 (第一级) (注一)								
40678993 (SBIS12A)	2,3/12	六 , 日	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	70	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678994 (SBIS12B)	14,15/12	四 , 五		14+	70	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678995 (SBIS12C)	28,29/12	四 , 五		14+	70	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒

活动编号 (班号)	日期	星期	参加资格	年龄	费用 (\$)	名额	报名 / 投表日期 (抽签日期)	报名方式
风帆基本技巧训练班 (第二级) (注一)								
40678996 (SBSB12A)	4,6,7,8/12	一, 三, 四, 五	持有香港帆船运动总会风帆入门 (第一级) 证书或 香港帆船运动总会少年帆船第三级: 舵手进阶证书 或 康文署风帆入门训练班 100% 出席证明或 康文署少年帆船第三级: 舵手进阶资历证明	14+	140	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
风帆舵手专修 (碧高)								
40678997 (SBHC12A)	1/12	五	持有香港帆船运动总会基本技巧 (第二级) 证书或 康文署风帆基本技巧资历证明	14+	40	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
球形帆技巧训练班 (2000) (注一)								
40678998 (SB2SP12A)	14,15/12	四, 五	持有香港帆船运动总会技术改良 (第三级) 证书 / 初级航艺证书或康文署风帆技术改良 / 初级航艺资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 40 小时航行经验, 当中担任舵手的时数不少于 20 小时 (不包括训练时数)	14+	70	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
420 调校专修								
40678999 (SBTC12A)	27/12	三	持有香港帆船运动总会吊挂式压舷技巧证书和球形帆技巧 (420) 证书或康文署 420 舵手资历证明	14+	40	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
风帆深造技巧训练班 (注一)								
40679000 (SBSAS12A)	2,3,9, 10,16/12	六, 日	持有香港帆船运动总会吊挂式压舷技巧证书和球形帆技巧 (420) 证书	14+	140	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
RS500 入门								
40679001 (SB5I12A)	6,7/12	三, 四	持有香港帆船运动总会深造技巧证书 / 高级航艺证书或康文署风帆深造技巧 / 高级航艺资历证明	14+	70	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
RS500 舵手								
40679002 (SB5H12A)	18,20/12	一, 三	持有康文署 RS500 入门 100% 出席证明或 康文署激光 3000 舵手资历证明	14+	70	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
双体船入门训练班 (注一)								
40679003 (SBMI12A)	11,13/12	一, 三	持有香港帆船运动总会技术改良 (第三级) 证书 / 初级航艺证书或康文署风帆技术改良 / 初级航艺资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 40 小时的航行经验, 当中担任舵手的时数不少于 20 小时 (不包括训练时数)	14+	70	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
风帆旅程 (碧高)								
40679004 (SBPT12A)	4/12	一	持有香港帆船运动总会技术改良 (第三级) 证书 / 初级航艺证书或 康文署风帆技术改良 / 初级航艺资历证明	14+	40	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
风帆旅程 (2000)								
40679005 (SB2T12A)	30/12	六	持有香港帆船运动总会球形帆技巧 (2000) 证书 / 球形帆技巧 (2000) 的 100% 出席证明或康文署 2000 舵手资历证明, 及在获取资历证明后累积最少 18 小时驾驶 2000 的舵手航行经验 (不包括训练时数)	14+	40	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
风帆旅程 (420)								
40679006 (SB4T12A)	21/12	四	持有香港帆船运动总会吊挂式压舷技巧证书和球形帆技巧 (420) 证书 / 吊挂式压舷技巧和球形帆技巧 (420) 的 100% 出席证明或康文署 420 舵手资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 18 小时驾驶 420 的舵手航行经验 (不包括训练时数)	14+	40	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
儿童滑浪风帆体验训练班 (注一) (注三)								
40679007 (SBJW12A)	2,3/12	六, 日	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	8-13	65	4	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
儿童初级滑浪风帆训练班 (注一) (注三)								
40679008 (SBJAW12A)	9,10/12	六, 日	持有香港滑浪风帆会儿童滑浪风帆进阶证书 / 儿童滑浪风帆体验证书或康文署儿童滑浪风帆体验 / 儿童滑浪风帆进阶资历证明	8-13	65	4	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40679009 (SBJAW12B)	16,17/12	六, 日		8-13	65	4	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
初级滑浪风帆训练班 (注一)								
40679010 (SBBW12A)	2,3/12	六, 日	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	130	5	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40679011 (SBBW12B)	14,15/12	四, 五		14+	130	5	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40679012 (SBBW12C)	18,20/12	一, 三		14+	130	5	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒

活动编号 (班号)	日期	星期	参加资格	年龄	费用 (\$)	名额	报名 / 投表日期 (抽签日期)	报名方式
初级滑浪风帆专修								
40679013 (SBWI12A)	6,7/12	三, 四	持有香港滑浪风帆会初级滑浪风帆证书 / 儿童初级滑浪风帆证书 / 儿童滑浪风帆高阶证书或康文署初级滑浪风帆 / 儿童初级滑浪风帆 / 儿童滑浪风帆高阶资历证明	14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40679014 (SBWI12B)	9,10/12	六, 日		14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
中级滑浪风帆训练班 (注一)								
40679015 (SBIW12A)	16,17/12	六, 日	持有香港滑浪风帆会初级滑浪风帆证书 / 儿童初级滑浪风帆证书 / 儿童滑浪风帆高阶证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前发出的初级滑浪风帆 / 儿童滑浪风帆高阶资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	130	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
40679016 (SBIW12B)	21,22/12	四, 五		14+	130	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
短板入门								
40679017 (SBWF12A)	13,14/12	三, 四	持有香港滑浪风帆会中级滑浪风帆证书或康文署中级滑浪风帆资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	130	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
滑浪风帆比赛专修								
40679018 (SBWRC12A)	8/12	五	持有香港滑浪风帆会滑浪风帆比赛训练出席证明或康文署滑浪风帆比赛训练出席证明	14+	65	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐
滑浪风帆旅程								
40679019 (SBWT12A)	23/12	六	持有香港滑浪风帆会中级滑浪风帆证书或康文署中级滑浪风帆资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	65	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☐

大美督水上活动中心

活动编号 (班号)	日期	星期	参加资格	年龄	费用 (\$)	名额	报名 / 投表日期 (抽签日期)	报名方式
少年独木舟海象章训练班 (注一)								
40678491 (TTJE12A)	9/12	六	持有香港独木舟总会少年独木舟海狮章或 康文署少年独木舟海狮章资历证明	8-13	15	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟一星章训练班 (注一)								
40678492 (TT1K12A)	4/12	一	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678493 (TT1K12B)	15/12	五		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678494 (TT1K12C)	16/12	六		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678495 (TT1K12D)	22/12	五		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678496 (TT1K12E)	24/12	日		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678497 (TT1K12F)	30/12	六		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟二星章训练班 (注一)								
40678498 (TT2K12A)	2/12	六	持有香港独木舟总会独木舟一星章 / 少年独木舟海马章或康文署独木舟一星章 / 少年独木舟海马章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678499 (TT2K12B)	8/12	五		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678500 (TT2K12C)	12/12	二		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678501 (TT2K12D)	17/12	日		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678502 (TT2K12E)	21/12	四		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678503 (TT2K12F)	29/12	五		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟三星章训练班 (注一)								
40678504 (TT3K12A)	1/12	五	持有香港独木舟总会独木舟二星章 / 少年独木舟海狮章或康文署独木舟二星章 / 少年独木舟海狮章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678505 (TT3K12B)	5/12	二		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678506 (TT3K12C)	9/12	六		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678507 (TT3K12D)	31/12	日		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
独木舟中级铜章训练班 (注一)								
40678508 (TTBK12A)	11/12	一	持有香港独木舟总会独木舟三星章 / 独木舟初级证书 / 少年独木舟三星认可证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前 发出的独木舟三星章 / 少年独木舟三星认可资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒
40678509 (TTBK12B)	25/12	一		14+	30	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒

活动编号 (班号)	日期	星期	参加资格	年龄	费用 (\$)	名额	报名 / 投表日期 (抽签日期)	报名方式
独木舟中级银章训练班 (技术及旅程) (注一)								
40678510 (TTSK12A)	10,17/12	日	持有香港独木舟总会独木舟中级铜章证书或康文署独木舟中级铜章资历证明参加者必须完成首天的技术训练, 才可参加第二天的旅程训练	14+	60	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678511 (TTSK12B)	26,28/12	二, 四		14+	60	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
独木舟中级金章训练班 (技术及旅程) (注一)								
40678512 (TTGK12A)	7,14/12	四	持有香港独木舟总会独木舟中级银章证书或康文署独木舟中级银章资历证明 参加者必须完成首天的技术训练, 才可参加第二天的旅程训练	14+	60	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
高级独木舟救生员训练班 (技术) (注一)								
40678513 (TTACL12A)	18,19,21/12	一, 二, 四	持有香港独木舟总会独木舟救生员证书及有效成人急救证书	14+	90	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
独木舟红树林之旅 (汀角) (注二)								
40678514 (TTCTM12A)	3/12	日	持有香港独木舟总会独木舟三星章 / 独木舟初级证书 / 少年独木舟三星认可证书或康文署独木舟三星章 / 独木舟初级 / 少年独木舟三星认可资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
独木舟沿岸地貌之旅 (马屎洲) (注二)								
40678515 (TTCTS12A)	23/12	六	持有香港独木舟总会独木舟三星章 / 独木舟初级证书 / 少年独木舟三星认可证书或康文署独木舟三星章 / 独木舟初级 / 少年独木舟三星认可资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
少年帆船第三级: 舵手进阶 (注四)								
40678516 (TT3JS12A)	9,10/12	六, 日	持有香港帆船运动总会少年帆船第二级: 舵手训练证书或康文署少年帆船第二级: 舵手训练资历证明	8-13	35	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
少年帆船第四级: 竞赛入门 (注四)								
40678517 (TT4JS12A)	25,26/12	一, 二	持有香港帆船运动总会少年帆船第三级: 舵手进阶证书或康文署少年帆船第三级: 舵手进阶资历证明	8-13	35	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
风帆入门训练班 (第一级) (注一)								
40678518 (TTIS12A)	4,5/12	一, 二	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	70	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678519 (TTIS12B)	7,8/12	四, 五		14+	70	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678520 (TTIS12C)	9,10/12	六, 日		14+	70	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678521 (TTIS12D)	14,15/12	四, 五		14+	70	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678522 (TTIS12E)	16,17/12	六, 日		14+	70	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678523 (TTIS12F)	22,29/12	五		14+	70	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678524 (TTIS12G)	25,26/12	一, 二		14+	70	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
风帆基本技巧训练班 (第二级) (注一)								
40678525 (TTSB12A)	2,3,9,10/12	六, 日	持有香港帆船运动总会风帆入门 (第一级) 证书或香港帆船运动总会少年帆船第三级: 舵手进阶证书或康文署风帆入门训练班 100% 出席证明或康文署少年帆船第三级: 舵手进阶资历证明	14+	140	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678526 (TTSB12B)	11,12,18,19/12	一, 二		14+	140	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
风帆舵手专修 (H12.2)								
40678527 (TTHC12A)	2/12	六	持有香港帆船运动总会基本技巧 (第二级) 证书或康文署风帆基本技巧资历证明	14+	40	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
风帆比赛研习								
40678528 (TTSR12A)	30,31/12	六, 日	持有香港帆船运动总会基本技巧 (第二级) 证书或康文署风帆基本技巧资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时舵手航行经验 (不包括训练时数)	14+	70	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
风帆技术改良训练班 (第三级) (注一)								
40678529 (TTIT12A)	16,17,23,24,25/12	一, 六, 日	持有香港帆船运动总会基本技巧 (第二级) 证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前发出的风帆基本技巧资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 40 小时航行经验, 当中担任舵手的时数不少于 20 小时 (不包括训练时数)	14+	175	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
激光 XD 舵手								
40678530 (TTLH12A)	1,4/12	一, 五	持有香港帆船运动总会技术改良 (第三级) 证书 / 初级航艺证书或康文署风帆技术改良 / 初级航艺资历证明	14+	70	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678531 (TTLH12B)	23,24/12	六, 日		14+	70	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒

活动编号 (班号)	日期	星期	参加资格	年龄	费用 (\$)	名额	报名 / 投表日期 (抽签日期)	报名方式
球形帆技巧训练班 (Magno) (注一)								
40678532 (TTMSP12A)	4,5/12	一, 二	持有香港帆船运动总会技术改良 (第三级) 证书 / 初级航艺证书或康文署风帆技术改良 / 初级航艺资历证明, 及在获取证书/ 资历证明后累积最少 40 小时航行经验, 当中担任舵手的时数不少于 20 小时 (不包括训练时数)	14+	70	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
球形帆技巧训练班 (2000) (注一)								
40678533 (TT2SP12A)	23,30/12	六	持有香港帆船运动总会技术改良 (第三级) 证书 / 初级航艺证书或康文署风帆技术改良 / 初级航艺资历证明, 及在获取证书/ 资历证明后累积最少 40 小时航行经验, 当中担任舵手的时数不少于 20 小时 (不包括训练时数)	14+	70	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
风帆竞赛技巧训练班 (注一)								
40678534 (TTGR12A)	7,8,12,14, 15/12	二, 四, 五	持有香港帆船运动总会技术改良 (第三级) 证书 / 初级航艺证书或康文署风帆技术改良 / 初级航艺资历证明, 及在获取证书/ 资历证明后累积最少 40 小时航行经验, 当中担任舵手的时数不少于 20 小时 (不包括训练时数)	14+	175	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
风帆旅程 (激光 XD)								
40678535 (TTLT12A)	31/12	日	持有康文署激光 XD 舵手的资历证明, 及在获取资历证明后累积最少 18 小时驾驶激光 XD 的舵手航行经验 (不包括训练时数)	14+	40	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
风帆旅程 (Magno)								
40678536 (TTMT12A)	1/12	五	持有香港帆船运动总会球形帆技巧 (Magno) 证书/ 球形帆技巧 (Magno) 的 100% 出席证明或康文署 Magno 球形帆专修资历证明, 及在获取资历证明后累积最少 18 小时驾驶 Magno 的舵手航行经验 (不包括训练时数)	14+	40	6	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
风帆旅程 (2000)								
40678537 (TT2T12A)	21/12	四	持有香港帆船运动总会球形帆技巧 (2000) 证书/ 球形帆技巧 (2000) 的 100% 出席证明或康文署 2000 舵手资历证明, 及在获取资历证明后累积最少 18 小时驾驶 2000 的舵手航行经验 (不包括训练时数)	14+	40	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
初级滑浪风帆训练班 (注一)								
40678538 (TTBW12A)	2,3/12	六, 日	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	130	5	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678539 (TTBW12B)	7,8/12	四, 五		14+	130	5	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678540 (TTBW12C)	11,12/12	一, 二		14+	130	5	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678541 (TTBW12D)	15,18/12	一, 五		14+	130	5	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678542 (TTBW12E)	16,17/12	六, 日		14+	130	5	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678543 (TTBW12F)	19,21/12	二, 四		14+	130	5	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678544 (TTBW12G)	25,26/12	一, 二		14+	130	5	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678545 (TTBW12H)	30,31/12	六, 日		14+	130	5	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
初级滑浪风帆专修								
40678546 (TTWI12A)	4,5/12	一, 二	持有香港滑浪风帆会初级滑浪风帆证书 / 儿童初级滑浪风帆证书 / 儿童滑浪风帆高阶证书或康文署初级滑浪风帆 / 儿童初级滑浪风帆 / 儿童滑浪风帆高阶资历证明	14+	130	5	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678547 (TTWI12B)	9,10/12	六, 日		14+	130	5	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
40678548 (TTWI12C)	22,29/12	五		14+	130	5	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
中级滑浪风帆训练班 (注一)								
40678549 (TTIW12A)	23,24/12	六, 日	持有香港滑浪风帆会初级滑浪风帆证书 / 儿童初级滑浪风帆证书 / 儿童滑浪风帆高阶证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前发出的初级滑浪风帆 / 儿童滑浪风帆高阶资历证明及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	130	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
短板入门								
40678550 (TTWF12A)	9,10/12	六, 日	持有香港滑浪风帆会中级滑浪风帆证书或康文署中级滑浪风帆资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	130	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
短板训练班 (注一)								
40678551 (TTWS12A)	18,19/12	一, 二	持有康文署翻波板 / 短板入门滑浪风帆资历证明及在获取资历证明后累积最少 30 小时翻波板航行经验 (不包括训练时数)	14+	130	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒

活动编号 (班号)	日期	星期	参加资格	年龄	费用 (\$)	名额	报名 / 投表日期 (抽签日期)	报名方式
滑浪风帆比赛训练班 (注一)								
40678552 (TTIR12A)	2,3/12	六, 日	持有香港滑浪风帆会中级滑浪风帆证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前发出的中级滑浪风帆资历证明, 及在取获证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	130	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
高级滑浪风帆训练班 (注一)								
40678553 (TTAW12A)	30,31/12	六, 日	持有香港滑浪风帆会中级滑浪风帆证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前发出的中级滑浪风帆资历证明, 及在取获证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	130	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒
滑浪风帆旅程								
40678554 (TTWT12A)	23/12	六	持有香港滑浪风帆会中级滑浪风帆证书或康文署中级滑浪风帆资历证明, 及在取获证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	65	8	5-11/10 (抽签: 16/10)	☒

赛马会黄石水上活动中心

活动编号 (班号)	日期	星期	参加资格	年龄	费用 (\$)	名额	报名 / 投表日期 (抽签日期)	报名方式
亲子独木舟同乐日								
40677813 (WSFKF12A)	9/12	六	1. 能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术 2. 参加者以两人为一组，一名 8 – 17 岁及一名年满 18 岁人士	8+	30	6	6-11/10(抽签：16/10)	☒
少年独木舟海星章训练班 (注一)								
40677814 (WSJS12A)	24/12	日	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	8-13	15	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
40677815 (WSJS12B)	29/12	五		8-13	15	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
少年独木舟海马章训练班 (注一)								
40677816 (WSJH12A)	10/12	日	持有香港独木舟总会少年独木舟海星章或 康文署少年独木舟海星章资历证明	8-13	15	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
40677817 (WSJH12B)	23/12	六		8-13	15	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
少年独木舟海豹章训练班 (注一)								
40677818 (WSJA12A)	25/12	一	持有香港独木舟总会少年独木舟海马章或 康文署少年独木舟海马章资历证明	8-13	15	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
40677819 (WSJA12B)	30/12	六		8-13	15	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
少年独木舟海狮章训练班 (注一)								
40677820 (WSJL12A)	27/12	三	持有香港独木舟总会少年独木舟海豹章或 康文署少年独木舟海豹章资历证明	8-13	15	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
40677821 (WSJL12B)	31/12	日		8-13	15	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
少年独木舟海象章训练班 (注一)								
40677822 (WSJE12A)	22/12	五	持有香港独木舟总会少年独木舟海狮章或 康文署少年独木舟海狮章资历证明	8-13	15	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
40677823 (WSJE12B)	28/12	四		8-13	15	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
独木舟一星章训练班 (注一)								
40677824 (WS1K12A)	6/12	三	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	30	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
40677825 (WS1K12B)	23/12	六		14+	30	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
独木舟二星章训练班 (注一)								
40677826 (WS2K12A)	11/12	一	持有香港独木舟总会独木舟一星章 / 少年独木舟海马章或康文署独木舟一星章 / 少年独木舟海马章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
40677827 (WS2K12B)	24/12	日		14+	30	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
独木舟二星章训练班 (只适用于 12 至 13 岁星章持有人) (注一)								
40677828 (WS2K12C)	25/12	一	持有于 2022 年 3 月 31 日或以前发出的香港独木舟总会独木舟一星章 / 康文署独木舟一星章资历证明 (香港独木舟总会少年独木舟海马章或康文署少年独木舟海马章资历证明不适用)	12-13	15	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
独木舟三星章训练班 (注一)								
40677829 (WS3K12A)	20/12	三	持有香港独木舟总会独木舟二星章 / 少年独木舟海狮章或康文署独木舟二星章 / 少年独木舟海狮章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
40677830 (WS3K12B)	30/12	六		14+	30	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
独木舟中级铜章训练班 (注一)								
40677831 (WSBK12A)	7/12	四	持有香港独木舟总会独木舟三星章 / 独木舟初级证书 / 少年独木舟三星认可证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前 发出的独木舟三星章 / 少年独木舟三星认可资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
40677832 (WSBK12B)	31/12	日		14+	30	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒

独木舟中级银章训练班 (技术及旅程) (注一)									
40677833 (WSSK12A)	21, 22/12	四、五	持有香港独木舟总会独木舟中级铜章证书或康文署独木舟中级铜章资历证明参加者必须完成首天的技术训练，才可参加第二天的旅程训练	14+	60	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
40677834 (WSSK12B)	23, 24/12	六、日		14+	60	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
独木舟中级金章训练班 (技术及旅程) (注一)									
40677835 (WSGK12A)	18, 20/12	一、三	持有香港独木舟总会独木舟中级银章证书或康文署独木舟中级银章资历证明参加者必须完成首天的技术训练，才可参加第二天的旅程训练	14+	60	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
40677836 (WSGK12B)	30, 31/12	六、日		14+	60	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
独木舟高级训练班 (技术) (注一)									
40677837 (WSAK12A)	23, 24, 25/12	一、六、日	持有香港独木舟总会独木舟中级证书 / 中级金章证书 (中级金章出席证书不适用)	14+	90	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
独木舟救生员训练班 (技术) (注一)									
40677838 (WSCL12A)	23, 24, 25/12	一、六、日	持有香港独木舟总会独木舟中级证书或独木舟中级金章证书 (中级金章出席证书不适用)，及有效成人急救证书	14+	90	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
高级独木舟救生员训练班 (技术) (注一)									
40677839 (WSACL12A)	9, 30, 31/12	六、日	持有香港独木舟总会独木舟救生员证书及有效成人急救证书	14+	90	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
独木舟珊瑚之旅 (狮地) (注二)									
40677840 (WSCTW12A)	11/12	一	持有香港独木舟总会独木舟三星章 / 独木舟初级证书 / 少年独木舟三星认可证书或康文署独木舟三星章 / 独木舟初级 / 少年独木舟三星认可资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
独木舟沿岸地貌之旅 (塔门) (注二)									
40677841 (WSCT12A)	8/12	五	持有香港独木舟总会独木舟中级银章证书或康文署独木舟中级银章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
独木舟海洋生态之旅 (海下湾) (注二)									
40677842 (WSCTH12A)	21/12	四	持有香港独木舟总会独木舟中级银章证书或康文署独木舟中级银章资历证明	14+	30	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
独木舟沿岸地貌之旅 (赤洲) (注二)									
40677843 (WSCTI12A)	27/12	三	持有香港独木舟总会独木舟中级证书 / 中级金章证书 (中级金章出席证书不适用)	14+	30	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
独木舟高级训练班 (旅程 - 赤洲之旅) (注一) (注二)									
40677844 (WSCAI12A)	9/12	六	完成香港独木舟总会独木舟高级训练班 (技术)	14+	30	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
风帆入门训练班 (第一级) (注一)									
40677845 (WSIS12A)	6, 7/12	三、四	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	70	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
40677846 (WSIS12B)	7, 8/12	四、五		14+	70	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
40677847 (WSIS12C)	18, 20/12	一、三		14+	70	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
40677848 (WSIS12D)	23, 24/12	六、日		14+	70	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
40677849 (WSIS12E)	28, 29/12	四、五		14+	70	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
40677850 (WSIS12F)	30, 31/12	六、日		14+	70	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
风帆基本技巧训练班 (第二级) (注一)									
40677851 (WSSB12A)	6, 7, 8, 11/12	一、三、四、五	持有香港帆船运动总会风帆入门 (第一级) 证书或香港帆船运动总会少年帆船第三级：舵手进阶证书或康文署少年帆船第三级：舵手进阶资历证明或康文署风帆入门训练班 100% 出席证明	14+	140	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
40677852 (WSSB12B)	18, 20, 21, 22/12	一、三、四、五		14+	140	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
40677853 (WSSB12C)	23, 24, 30, 31/12	六、日		14+	140	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
风帆舵手专修 (Wanderer)									
40677854 (WSWC12A)	8/12	五	持有香港帆船运动总会基本技巧 (第二级) 证书或康文署风帆基本技巧资历证明	14+	40	6	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
风帆比赛研习									
40677855 (WSSR12A)	23, 24/12	六、日	持有香港帆船运动总会基本技巧 (第二级) 证书或康文署风帆基本技巧资历证明，及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时舵手航行经验 (不包括训练时数)	14+	70	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	
风帆技术改良训练班 (第三级) (注一)									
40677856 (WSIT12A)	23, 24, 25, 30, 31/12	一、六、日	持有香港帆船运动总会基本技巧 (第二级) 证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前发出的风帆基本技巧资历证明，及在获取证书 / 资历证明后累积最少 40 小时的航行经验，当中担任舵手的时数不少于 20 小时 (不包括训练时数)	14+	175	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☐	

激光 XD 舵手									
40677857 (WSLH12A)	6, 7/12	三、四	持有香港帆船运动总会技术改良 (第三级) 证书 / 初级航艺证书或康文署风帆技术改良 / 初级航艺资历证明	14+	70	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
球型帆技巧训练班 (注一)									
40677858 (WS4SP12A)	30, 31/12	六、日	持有香港帆船运动总会技术改良 (第三级) 证书 / 初级航艺证书或康文署风帆技术改良 / 初级航艺资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 40 小时的航行经验, 当中担任舵手的时数不少于 20 小时 (不包括训练时数)	14+	70	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
吊挂式压舷技巧训练班 (注一)									
40677859 (WSTR12A)	23, 24/12	六、日	持有香港帆船运动总会技术改良 (第三级) 证书 / 初级航艺证书或康文署风帆技术改良 / 初级航艺资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 40 小时的航行经验, 当中担任舵手的时数不少于 20 小时 (不包括训练时数)	14+	70	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
风帆日间航行训练班 (注一)									
40677860 (WSNDS12A)	18, 20, 21, 22/12	一、三、四、五	持有香港帆船运动总会技术改良 (第三级) 证书 / 初级航艺证书或康文署风帆技术改良 / 初级航艺资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 40 小时的航行经验, 当中担任舵手的时数不少于 20 小时 (不包括训练时数)	14+	140	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
风帆深造技巧训练班附加考核日									
40677861 (WSASA12A)	7, 8/12	四、五	参加者必须于附加考核日当天起计前六个月内完成康文署风帆深造技巧训练班, 并证明出席率达 100%, 而又未获取风帆深造技巧证书, 方符合参加资格	14+	70	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
风帆旅程 (礼帽)									
40677862 (WSTT12A)	8/12	五	持有香港帆船运动总会技术改良 (第三级) 证书 / 初级航艺证书或康文署风帆技术改良 / 初级航艺资历证明	14+	40	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
风帆旅程 (激光 XD)									
40677863 (WSLT12A)	9/12	六	持有康文署激光 XD 舵手的资历证明, 及在获取资历证明后累积最少 18 小时驾驶激光 XD 的舵手航行经验 (不包括训练时数)	14+	40	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
风帆旅程 (420)									
40677864 (WS4T12A)	28/12	四	持有香港帆船运动总会吊挂式压舷技巧证书和球型帆技巧 (420) 证书 / 吊挂式压舷技巧和球型帆技巧 (420) 的 100% 出席证明或康文署 420 舵手资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 18 小时驾驶 420 的舵手航行经验 (不包括训练时数)	14+	40	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
风帆旅程 (双体帆船)									
40677865 (WSDT12A)	29/12	五	持有香港帆船运动总会双体船舵手证书或康文署于 2022 年 3 月 31 日或以前发出的双体帆船舵手资历证明, 及在获取证书 / 资历证明后累积最少 18 小时驾驶双体帆船的舵手航行经验 (不包括训练时数)	14+	40	6	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
黄石单人帆船大赛 2023 (预赛)									
	2, 3, 4/12	一、六、日	详情请参阅有关赛事通告						
黄石单人帆船大赛 2024									
	16, 17/12	六、日	详情请参阅有关赛事通告						
初级滑浪风帆训练班 (注一)									
40677866 (WSBW12A)	7,8/12	四、五	能穿著衣服游泳最少 50 米 / 谳练泳术	14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
40677867 (WSBW12B)	18, 20/12	一、三		14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
40677868 (WSBW12C)	23, 24/12	六、日		14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
40677869 (WSBW12D)	30, 31/12	六、日		14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
40677870 (WSBW12E)	30, 31/12	六、日		14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
初级滑浪风帆专修									
40677871 (WSWI12A)	6, 7/12	三、四	持有香港滑浪风帆会初级滑浪风帆证书 / 儿童初级滑浪风帆证书 / 儿童滑浪风帆高阶证书或康文署初级滑浪风帆 / 儿童初级滑浪风帆 / 儿童滑浪风帆高阶资历证明	14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
40677872 (WSWI12B)	24, 25/12	一、日		14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
40677873 (WSWI12C)	28, 29/12	四、五		14+	130	5	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
中级滑浪风帆训练班 (注一)									
40677874 (WSIW12A)	20, 21/12	三、四	持有香港滑浪风帆会初级滑浪风帆证书 / 儿童初级滑浪风帆证书 / 儿童滑浪风帆高阶证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前发出的初级滑浪风帆 / 儿童滑浪风帆高阶资历证明及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	130	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	
40677875 (WSIW12B)	30, 31/12	六、日		14+	130	8	5-11/10 (抽签 : 16/10)	☒	

中级滑浪风帆专修								
40677876 (WSIWC12A)	11/12	—	持有香港滑浪风帆会中级滑浪风帆证书或康文署中级滑浪风帆资历证明	14+	65	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
短板入门								
40677877 (WSWF12A)	24, 25/12	一、日	持有香港滑浪风帆会中级滑浪风帆证书或康文署中级滑浪风帆资历证明，及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	130	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
短板训练班 (注一)								
40677878 (WSWS12A)	23, 24/12	六、日	持有康文署翻波板 / 短板入门滑浪风帆资历证明及在获取资历证明后累积最少 30 小时翻波板航行经验 (不包括训练时数)	14+	130	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
滑浪风帆比赛专修								
40677879 (WSWRC12A)	18/12	—	持有香港滑浪风帆会滑浪风帆比赛训练出席证明或康文署滑浪风帆比赛训练出席证明	14+	65	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
高级滑浪风帆训练班 (注一)								
40677880 (WSAW12A)	6, 7/12	三、四	持有香港滑浪风帆会中级滑浪风帆证书或康文署于 2014 年 12 月 31 日或以前发出的中级滑浪风帆资历证明，及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	130	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
滑浪风帆大海航行专修								
40677881 (WSWO12A)	23, 24/12	六、日	持有香港滑浪风帆会高级滑浪风帆证书或康文署高级滑浪风帆资历证明	14+	130	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
滑浪风帆旅程								
40677882 (WSWT12A)	23/12	六	持有香港滑浪风帆会中级滑浪风帆证书或康文署中级滑浪风帆资历证明，及在获取证书 / 资历证明后累积最少 30 小时航行经验 (不包括训练时数)	14+	65	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒
40677883 (WSWT12B)	27/12	三		14+	65	8	5-11/10 (抽签：16/10)	☒

注一： 在上表印有「注一」的独木舟、风帆及滑浪风帆训练班均属于香港独木舟总会、香港帆船运动总会、香港滑浪风帆会的进阶训练计划证书课程。由 2015 年 1 月 1 日起，市民凡报名参加上表印有「注一」的中级或以上级别的独木舟、风帆及滑浪风帆训练班，及本署的中级或以上级别独木舟、风帆、滑浪风帆专修课程 / 研习课程 / 旅程，均须首先持有相关体育总会的活动记录册 / 航海日志及证书。如欲取得所需活动记录册 / 航海日志及证书 / 资历证明，市民必须参加印有「注一」的初级别独木舟、风帆、滑浪风帆证书课程，并经教练评核技术达相关体育总会所定水平后，即时向教练购买 / 申请，所需费用由相关总会厘定，学员须另行向教练缴付。如有疑问，可致电有关体育总会或在上课时向教练查询（香港独木舟总会：25048186、香港帆船运动总会：25048159 及香港滑浪风帆会：25048255）。此外，康文署会继续为完成上述体育总会初级别进阶训练计划证书课程 / 等同初级程度课程并通过评核的学员免费提供由康文署编印的《水上活动纪录册》，以供他们在本署水上活动中心租用艇只练习或报名参加本署的初级独木舟 / 风帆 / 滑浪风帆专修课程、研习课程和旅程时作资格证明之用。在 2014 年 12 月 31 日或之前已获发《水上活动纪录册》的人士不受新规定影响。如有疑问，请致电各水上活动中心，学员亦可于上课时向教练查询。

注二： 括号 () 内的旅程目的地为暂定。如有需要，中心会视乎活动当日的天气情况，调整旅程路线和目的地，参加者不得异议。

注三： 儿童滑浪风帆初、进阶训练班课程名称已更改为儿童滑浪风帆体验训练班，而儿童滑浪风帆高阶训练班课程名称则改为儿童初级滑浪风帆训练班。

注四： 康文署在二零二一年六月一日前发出的少年风帆入门及少年风帆舵手资格证明均获认可，持相关资格证明人士亦可报名参加香港帆船运动总会少年帆船计划的延续课程。

二零二三年十二月份抽签班报名资料				
交表日期	抽签日期	正选缴费日期	候补缴费日期	余额报名日期及时间
5-11/10	16/10 (一)	22-26/10	30/10-1/11	3/11 (五) 上午八时三十分

二零二三年十二月份抽签亲子班报名资料				
交表日期	抽签日期	正选缴费日期	候补缴费日期	余额报名日期及时间
6-11/10	16/10 (一)	22-26/10	30/10-1/11	3/11 (五) 上午八时三十分

注意事项

申请人只可在同一投表日期内的同类型（例如不同级别的独木舟训练班亦属同类型申请）活动中，递交一份报名表格到主办活动的水上活动中心抽签。举例：如欲申请七月份赛马会黄石水上活动中心的独木舟中级铜章训练班和独木舟海上旅程，请将此两班独木舟训练班的所有资料按先后次序填写在同一份申请表内递交至赛马会黄石水上活动中心。如有重复递交表格或填报资料不齐全者，其抽签资格将被取消。

申请须知

（一） 报名方式的代号及报名手续

（1） 名额以「**抽签**」方式分配的训练班「☒」

（1.1） 递交表格：

- ☞ 申请人须于指定日期把报名表格交回或寄回主办活动的水上活动中心、亦可透过互联网（前往<http://www.lcsd.gov.hk/MonthlyProg/Ls/indexc.html>，选按相关活动，再按活动页内「报名表格」栏的「透过互联网递交申请表格」）或康体通自助服务站递交。
- ☞ 申请人如报名参加报名日期相同、以抽签分配名额的同一水上活动中心/ 同区同类型活动（例如所有独木舟活动均为同类型活动，不论活动的类型或级别），只可递交一份报名表，并须于指定日期把报名表交回或寄回主办活动的水上活动中心。如同类型活动的报名日期不同，或活动属不同类型，申请人须分开递交报名表。
- ☞ 参加者如欲申请不同主办活动的水上活动中心（例如大美督水上活动中心、黄石水上活动中心的独木舟活动），则须分别向有关中心递交表格，让有关中心分别抽签处理。如有重复递交表格或填报资料不齐全者，其抽签资格将被取消。

（1.2） 抽签、结果公布及缴费：

- ☞ 抽签会在该训练班截止报名后的指定抽签日期进行，主办水上活动中心会同时抽出 正选及候补名单并在抽签之后 7 个工作日内邮寄通知各正选及候补申请人相关的报名详情。
- ☞ 抽签结果将在有关中心，亦会在抽签之后 5 个工作天上载到康乐及文化事务署网页内供申请人查阅。

（1.3） 中签者须于指定期限内带同通知书、身份证明文件（正本或副本）、所需的资历证明（如适用）及活动费用，前往任何水上活动中心/ 分区康乐事务办事处/ 设有康体通服务的康体场地/ 康体通自助服务站（只适用于持有效香港身份证人士）/ 康体通网上报名（不适用于比赛）（详情请参阅中签通知书）办理报名手续。

（1.4） 候补程序：

- ☞ 所有经抽签方式报名的训练班及康乐活动，均设候补名额，候补申请人的排名不分先后次序。
- ☞ 如有关活动在正选申请人缴费期限过后尚有余额，则所有候补申请人均可在指定日期内于任何水上活动中心/ 分区康乐事务办事处/ 设有康体通服务的康体场地/ 康体通自助服务站（只适用于持有效香港身份证人士）/ 康体通网上报名（不适用于比赛），以先到先得方式报名。

（1.5）「公开候补日」：

- ☞ 如候补报名期限过后仍有余额，市民可于「公开候补日」上午 8 时 30 分开始，透过下列途径，以先到先得方式报名：
 - 各水上活动中心及分区康乐事务办事处
 - 设有康体通服务的康体场地
 - 康体通网上报名（不适用于比赛及天文观测营）
 - 康体通自助服务站（只适用于持有效香港身份证人士及不适用于比赛）
- ☞ 有关抽签结果及候补安排，请向各水上活动中心查询。

（2） 名额以「**先到先得**」方式分配的训练班「☐i」

（2.1） 亲临任何水上活动中心、分区康乐事务办事处或设有康体通服务的康体场地报名

- ☞ 申请人须于报名日期起，把填妥的报名表格、享有优惠收费文件正本/ 副本及所需的资历证明（如适用），连同费用到任何水上活动中心/ 分区康乐事务办事处/ 设有康体通服务的康体场地办理报名手续，额满即止。报名时，香港居民须出示香港身份证，11 岁以下儿童亦可出示出生证明书/ 签证身份书/ 回港证/ 前往港澳通行证；非香港居民须出示有效旅游证件（例如护照、往来港澳通行证）（正本或副本），以供查核。
- ☞ 除非本署另有说明，申请人每次只限递交一份报名表格。如欲报名参加多项活动，必须重新排队。

（2.2） 邮递报名

- ☞ 申请人须最少于活动举行前 10 个工作日，把填妥的报名表格所需资历证明副本（如适用）连同抬

头为「香港特别行政区政府」的划线支票、身份证明文件副本、享有优惠收费文件副本（只供核对用）、及已贴上邮票的回邮信封寄回主办活动的水上活动中心，先到先得。以同一日接获的报名而论，主办活动的水上活动中心会先行处理亲身报名。余额如不足分配给邮递申请人，则以抽签方式决定。

- ☞ 如以邮寄方式递交申请，投寄前请确保邮件上已贴上足够邮资。本署不会接收任何邮资不足的邮件，而此等邮件将由香港邮政处理。有关邮费的计算，可参阅香港邮政网页http://www.hongkongpost.hk/tc/postage_calculator/index.html。

(2.3) 康体通自助服务站报名(只适用于持有效香港身份证人士)

- ☞ 在活动报名期内，申请人可使用康体通自助服务站报名。

(2.4) 康体通网上报名

- ☞ 申请人可于接受报名首天上午8时30分起登入康体通网上预订系统或其流动版（网页：<http://leisurelink.lcsd.gov.hk>）报名。

备注：持有效旅游证件的非香港居民，如欲透过康体通网上服务报名参加康体活动，必须亲身到官涌康体通服务中心办理申请成为康体通临时用户。

(3) 「即场候补」报名安排（只适用于由水上活动中心所举办的活动）

- ☞ 如参加者未能出席已报名的活动或在活动首天缺席或迟到30分钟或以上，其名额将由即场轮候报名人士以先到先得的形式补上。

申请人必须接受有关条款，才能参加水上活动中心所举办的活动。

备注：(i) 就为期两天或以上的活动而言，如参加者需在活动首天**缺席或迟到30分钟或以上，则须在活动举行前最少两个工作天，以书面向中心提出有关申请。在此情况下，即场候补报名的安排将不适用。

(ii) 在(i)项所述情况下，参加者在90日内，最多只可向同一中心提出有关申请一次。

(iii) 场地经理/当值主管人员可基于运作理由或因应附近的特殊情况，随时取消或中止即场候补报名的安排。

(iv) 如无人以即场候补方式报名，在不影响活动正常进程的情况下，有关中心可考虑酌情准许迟到30分钟或以上的参加者出席余下活动。

** 如活动日期有变，以本署网页最后公布者为准

(二) 训练班种类及参加资格

请参阅水上活动中心活动一览表或分区康乐事务办事处相关资料。

(三) 训练班收费

活动类别 收费类别	独木舟			风帆				滑浪风帆	
	一日	两日	三日	一日	两日	四日	五日	一日	两日
全费 (15 至 59 岁人士)	\$30	\$60	\$90	\$40	\$70	\$140	\$175	\$65	\$130
优惠收费 ※	\$15	\$30	\$45	\$20	\$35	\$70	\$90	\$35	\$65

※ 以上收费只适用于独木舟、风帆或滑浪风帆训练班，其他类别的水上活动训练班收费可参照主办的分区康乐事务办事处。

※ 凡15岁以下、60岁或以上的人士、全日制学生或残疾人士报名参加训练班、康乐活动及个人项目比赛，如能出示有效证明文件，即可享有优惠收费；残疾人士的同行照料者（最多只限一名），亦可享有同等优惠（比赛除外）。

(四) 申请人须知

- (1) 参加者须签署声明，表示能穿著衣服游泳最少50米/谳练泳术方可参加水上活动训练班。
- (2) 有关各水上活动的年龄要求，请参阅宣传资料内的参加资格。
- (3) 参加者如未足18岁须徵求家长/监护人或获授权人同意。「家长/监护人或获授权人声明书」须在活动当日交予中心职员核对。「家长/监护人或获授权人声明书」可向各水上活动中心索取或上网下载，网址http://www.lcsd.gov.hk/en/watersport/common/doc/guardian_declaration.pdf。
- (4) 少年训练班的参加者应由家长/监护人或获授权人接送往返水上活动中心。活动期间，家长/监护人或获授权人应留在中心内，以便在有需要时照顾参加者。
- (5) 如欲报名参加水上活动，须填妥有关报名表格，资料不齐者，恕不接受申请。
- (6) 如以支票缴付活动费用，申请人须最少于活动举行前10个工作天办理报名手续。
- (7) 参加者于上课时请带同活动参加证、所需资历证明（如适用）及报名时使用的身份证明文件正本，以供教练查核：香港居民须出示香港身份证（11岁以下儿童亦可出示出生证明书/签证身份书/回港证/前往港澳通行证），14岁或以下儿童可出示身份证明文件副本。如身份证明文件上没有相片，须同时出示附有相片的有效

学生手册/ 证 正本；非香港居民须出示有效旅游证件（例如护照、往来港澳通行证）。参加者须保留活动参加证至该训练班/ 活动结束。享有优惠收费者，须于活动首堂出示证明其合资格享有优惠的文件正本，供教练查阅，否则须补交优惠 收费与全费的差额。

- (8) 经康体通网上预订系统或自助服务站报名参加水上活动的人士，如享有收费优惠，须于活动首堂出示证明合资格享有优惠的文件正本，供教练查阅，否则须补交优惠收费与全费的差额。全日制学生须出示有效学生证、学生手册或学校证明文件（但不限于上述文件）。「学生身份」个人八达通卡将不获接纳为有效学生证明文件。如学生证上没有注明有效日期和全日制学生身份，则场地当值人员有权要求有关学生提供其他身份证明文件，以证明其学生身份。
- (9) 参加者的年龄以活动举行日期为基础计算。
- (10) 参加者报名时须持有所需参加活动的资历证明（如适用），并在缴费作实时及在出席活动当日出示所需资历证明及活动记录册，供本署职员/ 教练查核，以证明在缴费前已考获有关证书/ 资历，并取得所需航行时数。
- (11) 使用艇只时必须由教练在场指导。
- (12) 进行水上活动时，参加者必须穿著合适的衣服及装备，例如泳衣、泳裤、眼镜带、太阳帽、轻便透气及合身的长袖外衣，并穿著适用于水上活动的包跟及包趾胶鞋（不可穿著没有保护足踝功能的拖鞋及凉鞋）和中心提供的救生衣或助浮衣。
- (13) 参加者如未能符合上述第1至12项条件，将不获准参加训练班及使用艇只。
- (14) 参加者请注意自己的身体状况，并考虑是否适宜参加所申请的水上活动。如有疑问，请徵询医生的意见。
- (15) 除特殊情况外，所有项目一经报名，不得申请退款、转班或由他人代替参加。
- (16) 参加者如未能出席活动，请最迟在活动前一天通知有关中心。
- (17) 教练及本处职员有权拒绝不守纪律的参加者继续上课，所缴费用概不退还。
- (18) 如教练于任何时候观察到参加者的健康状况不宜学习或出现传染病病徵，如发烧、呼吸道徵状（如咳嗽、流鼻水、喉咙痛）、红眼症、红疹、皮肤破损等，教练有权终止其学习，以策安全。
- (19) 参加者如怀疑被性骚扰，应尽快知会本署活动负责人/ 场地职员，亦可直接致电 2511 8211 向平等机会委员会徵询意见。就有关「性骚扰」的定义和行为，请参阅平等机会委员会网页：<http://www.eoc.org.hk>。
- (20) 参加者请勿携带宠物参加活动。
- (21) 除特别注明外，所有活动均以粤语进行。
- (22) 凡报名参加康乐及文化事务署中级或以上级别的独木舟、风帆及滑浪风帆活动（即活动资料印有「注」的（甲）香港独木舟总会、香港帆船运动总会、香港滑浪风帆会进阶训练计划证书课程；以及（乙）康乐及文化事务署的独木舟、风帆、滑浪风帆专修课程/ 研习课程/ 旅程），均须出示由相关体育总会发出的活动纪录册/ 航海日志及证书/ 资历证明。在2014年12月31日或之前已获发康乐及文化事务署《水上活动纪录册》的人士不受上述安排所影响。

（五）其他注意事项

- (1) 活动时间为每日上午9时至下午5时。
- (2) 活动取消：
 - (2.1) 如因恶劣天气或其他特殊情况（如：器材或场地须进行紧急维修等）而须取消活动，中心职员将通知受影响的参加者有关改期或补课安排，如未能安排改期或补课，参加者可申请退回全部/ 部分活动费用，并须于整项活动完结日期后起计 30 天内向主办活动的水上活动中心/ 分区康乐事务办事处提交退款申请。详情请向有关的水上活动中心/ 分区康乐事务办事处查询。
 - (2.2) 如活动因报名人数不足而被取消，中心职员会在活动前7天个别通知受影响的参加者。
- (3) 在恶劣天气下会有以下安排：

天气情况 活 动	香港天文台于上午七时已发出以下信号 / 警告 (注)	
	雷暴警告、红色暴雨警告信号、 一号热带气旋警告信号或强烈季候风信号生效	黑色暴雨警告信号或 三号或以上热带气旋警告信号生效
同乐日及为期一天训练班	仍需到中心报到，活动进行与否， 由中心职员视乎当地的天气情况而定。 (训练课程内的旅程除外)	活动将会取消
为期两天或以上的训练班		当日课程将会取消， 餘下课程则会如期进行。
旅程	所有旅程将会取消（包括训练课程的旅程）	
注：如三号热带气旋警告信号或黑色暴雨警告信号于上午七时前取消，并在场地许可的情况下，当日水上活动中心的 活动如常进行，包括租艇、训练班及团体训练班。参加者应考虑实际天气及交通情况来判断是否参加活动。		

- (4a) 「高」健康风险级别（空气质素健康指数：7）
活动如期举行。环境保护署呼吁心脏病或呼吸系统疾病（如冠状心脏病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻碍气管疾病，包括慢性支气管炎和肺气肿）患者、儿童和长者应减少户外体力消耗，以及减少在户外逗留的时间，特别在交通繁忙地方。心脏病或呼吸系统疾病患者在参与体育活动前应咨询医生意见，在体能活动期间应多作歇息。由于空气污染对不同人士的影响不一，如参加者有疑问或感到不适，应咨询医生的意见。

(4b) 「甚高」健康风险级别（空气质素健康指数：8 至10）

活动如期举行。环境保护署呼吁心脏病或呼吸系统疾病（如冠状心脏病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻碍气管疾病，包括慢性支气管炎和肺气肿）患者、儿童和长者应尽量减少户外体力消耗，以及尽量减少在户外逗留的时间，特别在交通繁忙地方。一般市民应减少户外体力消耗，以及减少在户外逗留的时间，特别在交通繁忙地方。由于空气污染对不同人士的影响不一，如参加者有疑问或感到不适，应咨询医生的意见。

(4c) 「严重」健康风险级别（空气质素健康指数：10+）

活动如期举行。环境保护署呼吁心脏病或呼吸系统疾病（如冠状心脏病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻碍气管疾病，包括慢性支气管炎和肺气肿）患者、儿童和长者应避免户外体力消耗，以及避免在户外逗留，特别在交通繁忙地方。一般市民应尽量减少户外体力消耗，以及尽量减少在户外逗留的时间，特别在交通繁忙地方。由于空气污染对不同人士的影响不一，如参加者有疑问或感到不适，应咨询医生的意见。

(5a) 寒冷天气警告

活动如期举行。参加者在户外活动，应注意保暖，多穿御寒衣服，以防寒冷天气影响健康，并避免长时间置身于寒风中。

(5b) 酷热天气警告

活动如期举行。参加者在户外活动，应多喝水和避免过度劳累。如感不适，应尽快到阴凉的地方休息，并避免长时间在阳光下曝晒，以免被太阳紫外线晒伤。参加者应穿上松身衣服，以及配戴适当帽子及能阻隔紫外线的太阳眼镜，且应选用防晒系数为15 或以上的太阳油并重复涂抹。

(6) 交通

创兴

☞ 水上活动训练班参加者：中心会安排接驳专车在上课日早上 8 时 30 分于西贡邓肇坚运动场接载参加者前往中心及下午 4 时 45 分离开，逾时不候。在有需要时，中心有权更改前述专车时间表并会预早通知参加者有关安排。

（注：专车优先接载上述人士，惟在坐位有空缺时，中心可弹性处理个别租艇人士登记为营友使用专车服务。）

☞ 在西贡市或北潭涌乘坐的士前往中心；或

☞ 乘坐下列巴士，在北潭涌下车，再沿万宜路步行约75 分钟前往中心：

^ 94 号巴士（西贡至黄石码头）

^ 96R 号巴士（港铁钻石山站至黄石码头）（只在星期日及公众假期服务）

^ 289R 号巴士（沙田市中心至黄石码头）（只在星期日及公众假期服务）

赤柱正滩

☞ 乘坐下列巴士，在赤柱村下车，步行5 分钟前往中心：

^ 14 号巴士（西湾河至赤柱炮台）（约20 分钟一班）

^ 63/65 号巴士（北角码头至赤柱）

^ 6/6X/260 号巴士（中环交易广场至赤柱）

^ 73 号巴士（数码港/ 华富（北）至赤柱）

^ 973 号巴士（尖沙咀（么地道）至赤柱）

圣士提反湾

☞ 乘坐下列巴士，在黄麻角径下车，步行3 分钟前往中心：

^ 14 号巴士（西湾河至赤柱炮台）（约20 分钟一班）

^ 6A 号巴士（中环交易广场至赤柱炮台）（星期日及公众假期不设服务）

☞ 乘坐下列巴士，在赤柱村下车，步行约10 分钟前往中心：

^ 63/65 号巴士（北角码头至赤柱）

^ 6/6X/260 号巴士（中环交易广场至赤柱）

大美督

☞ 乘坐下列巴士或小巴，在大美督下车，步行约5 分钟前往中心：

^ 75K 号巴士（港铁大埔墟站至大美督）（约35 分钟一班）

^ 20C 号绿色专线小巴（港铁大埔墟站至大美督）（车程约30 分钟）

☞ 乘坐下列巴士，在龙尾下车，步行约5 分钟前往中心：

^ 275R 号巴士（港铁大埔墟站至新娘潭）（只在星期日及公众假期服务）

赛马会黄石

☞ 乘坐下列巴士，在黄石码头下车，步行约1 分钟前往中心：

^ 94 号巴士（西贡至黄石码头）（约 30 分钟一班）

^ 96R 号巴士（港铁钻石山站至黄石码头）（只在星期日及公众假期服务）

^ 289R 号巴士（沙田市中心至黄石码头）（只在星期日及公众假期服务）

（注：各中心均不设停车位供租艇人士及活动参加者使用。创兴水上活动中心及赛马会黄石水上活动中心位于西贡郊野公园管制区，驾车人士可先把车辆停泊于北潭涌公众停车场，再转乘巴士或的士前往中心。）

(7) 膳食

• 中心只设饮品自动售卖机，请自备辅币及食物。

• 参加海上旅程活动的参加者请自备防水袋或防水桶，以存放食物及装备。

- (8) 储物柜
中心设有下列种类的储物柜，使用人士须阅读展示在储物柜的使用指示存放物品，使用硬币投入式储物柜后请取回硬币。
- 创兴、大美督及赛马会黄石：\$5 硬币及挂锁扣
 - 赤柱正滩及圣士提反湾：锁匙型储物柜（锁匙在接待处柜台派发）
 - 使用储物柜的人士离开中心前须带走储物柜内的物品。
- (9) 如对水上活动的课程内容或报名事宜上有任何查询，请与主办活动的水上活动中心/ 分区康乐事务办事处联络。
- (10) 康乐及文化事务署辖下水上活动中心/ 分区康乐事务办事处主办的各项水上活动，均欢迎有兴趣市民报名参加，申请详情可参阅社区康乐体育活动小册子、致电康乐及文化事务署客户热线（电话：2414 5555）查询或浏览本署网页<http://www.lcsd.gov.hk>。
- (11) 每月康体活动的资料如有修改，均以主办活动的中心/ 分区康乐事务办事处为准，如有更改，恕不另行通知。详情请致电有关主办活动的中心/ 分区康乐事务办事处查询或留意主办活动的中心/ 分区康乐事务办事处布告板所张贴的告示。

(六) 主办活动的场地/ 分区办事处柜台服务时间及收费时间（所有收费活动只限于收费时间内报名）

(1) 柜台服务时间

星期	* 水上活动中心	** 屯门康乐体育中心	各分区康乐事务办事处	康乐场地 (包括体育馆/ 网球场)	度假营	** 康体通自助服务站
星期一至五	上午 8 时 30 分至下午 5 时	上午 8 至晚上 9 时 30 分	上午 8 时 30 分至下午 6 时 15 分	上午 7 时至晚上 10 时	上午 8 时 30 分至下午 5 时	上午 7 时至晚上 10 时
星期六			休息		上午 8 时 30 分至中午 12 时	
星期日及公众假期					休息	

以下第3点列出的中心休息日除外

** 农历年初一、二除外

(2) 缴费/ 领取许可证时间

星期	* 水上活动中心	** 屯门康乐体育中心	各分区康乐事务办事处	康乐场地 (包括体育馆/ 网球场)	度假营	**# 康体通自助服务站
星期一至五	上午 8 时 30 分至下午 4 时 30 分	上午 8 时 30 分至晚上 9 时 30 分	上午 8 时 30 分至下午 4 时 30 分	上午 8 时 30 分至晚上 10 时	上午 8 时 30 分至下午 4 时 30 分	上午 8 时 30 分至晚上 10 时
星期六			休息		上午 8 时 30 分至上午 11 时	
星期日及公众假期					休息	

以下第3点列出的中心休息日除外

** 农历年初一、二除外

候补中签人士如选择在康体通自助服务站缴费并领取许可证，应选择「报名参加社区康乐体育活动」功能内的「中签申请人取票」条目。

(3) 电话查询时间为上午9时至下午5时，中心休息日除外：

水上活动中心	电话号码	传真号码	中心休息日
• 创兴	2792 6810	2791 2473	逢星期四
• 赤柱正滩	2813 9117	2813 0490	逢星期三
• 圣士提反湾	2813 5407	2813 6449	逢星期二
• 大美督	2665 3591	2660 7910	逢星期三
• 赛马会黄石	2328 2311	2328 2172	逢星期二

市民可致电康乐及文化事务署客户热线（电话：2414 5555）查询或浏览本署网页 <http://www.lcsd.gov.hk> 参阅活动详情

- (4) 部门传真热线 2603 4567 已于二零一六年九月一日凌晨零时起停止服务。如欲查询康体活动节目表，请浏览本署社区康乐体育活动网页<http://www.lcsd.gov.hk/tc/programmes/programmeslist/districtsports/searchrsprog.php>

12月**2023**

日	一	二	三	四	五	六
					1 十九	2 二十
3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 大雪	8 廿六	9 廿七
10 廿八	11 廿九	12 三十	13 十一月	14 初二	15 初三	16 初四
17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 冬至	23 十一
24 平安夜 三十一	25 圣诞节	26 圣诞节后 第一个周日	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八

11月**2023**

日	一	二	三	四	五	六
			1 十八	2 十九	3 二十	4 廿一
5 廿二	6 廿三	7 廿四	8 立冬	9 廿六	10 廿七	11 廿八
12 廿九	13 初一	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五	18 初六
19 初七	20 初八	21 初九	22 小雪	23 十一	24 十二	25 十三
26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八		

1月**2024**

日	一	二	三	四	五	六
	1 元旦	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	6 小寒
7 廿六	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 腊月	12 初二	13 初三
14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九	20 大寒
21 十一	22 十二	23 十三	24 十四	25 十五	26 十六	27 十七
28 十八	29 十九	30 二十	31 廿一			

圣士提反湾水上活动中心

赤柱黄麻角径

电话：2813 5407

传真：2813 6449

创兴水上活动中心

西贡万宜水库西坝

电话：2792 6810

传真：2791 2473

赤柱正滩水上活动中心

赤柱赤柱连合道1号

电话：2813 9117

传真：2813 0490

大美督水上活动中心

大埔大美督船湾淡水湖主坝

电话：2665 3591

传真：2660 7910

赛马会黄石水上活动中心

西贡黄石码头

电话：2328 2311

传真：2328 2172

市民可致电康乐及文化事务署客户热线(电话：24145555)查询或
浏览本署网页 <http://www.lcsd.gov.hk> 参阅活动详情。

