

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年7月份康乐体育活动一览表

观塘区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40629572 (KT0411)	2/7-3/9	六	18:00-20:00	九龙湾运动场	16+	130	40	1/6	
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40629693 (KT0578)	15/7-5/8	一,三,五	17:00-18:00	蓝田游泳池(室内习泳池)	5-8	100	5	1/6-7/6 (14/6){6/7}	
40629695 (KT0580)	18/7-19/8	一,五	16:00-17:00	观塘游泳池(室外习泳池)	5-8	100	8	1/6-7/6 (14/6){6/7}	
40629698 (KT0583)	19/7-18/8	二,四	17:00-18:00	观塘游泳池(室外习泳池)	5-8	100	8	1/6-7/6 (14/6){6/7}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)									
40629753 (KT0563)	19/7-18/8	二,四	16:00-17:00	观塘游泳池(室外习泳池)	5-8	100	8	1/6-7/6 (14/6){6/7}	
40629766 (KT0558)	15/7-5/8	一,三,五	16:00-17:00	蓝田游泳池(室内习泳池)	5-8	100	5	1/6-7/6 (14/6){6/7}	
少年捷泳训练班(第一阶段)									
40629700 (KT0585)	19/7-18/8	二,四	15:00-16:00	观塘游泳池(室内训练池)	9-12	100	5	1/6-7/6 (14/6){6/7}	
少年胸泳训练班(第一阶段)									
40629754 (KT0565)	15/7-5/8	一,三,五	18:00-19:00	蓝田游泳池(室内习泳池)	9-12	100	5	1/6-7/6 (14/6){6/7}	
40629755 (KT0566)	18/7-19/8	一,五	15:00-16:00	观塘游泳池(室内训练池)	9-12	100	5	1/6-7/6 (14/6){6/7}	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40629763 (KT0574)	19/7-18/8	二,四	8:00-9:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	5	1/6-7/6 (14/6){6/7}	
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40629765 (KT0557)	19/7-18/8	二,四	7:00-8:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	5	1/6-7/6 (14/6){6/7}	
青年捷泳训练班(第一阶段)									
40629703 (KT0588)	15/7-5/8	一,三,五	18:00-19:00	蓝田游泳池(室内训练池)	13-17	100	5	1/6-7/6 (14/6){6/7}	
少年捷泳训练班(第二阶段)									
40629701 (KT0586)	15/7-5/8	一,三,五	16:00-17:00	蓝田游泳池(室内训练池)	9-12	100	5	1/6-7/6 (14/6){6/7}	
健体舞训练班									
40629580 (KT0431)	20/7-26/8	三,五	10:00-11:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	2/6	
40629607 (KT0415)	19/7-25/8	二,四	9:00-10:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	
40629608 (KT0416)	19/7-25/8	二,四	10:00-11:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	
40629609 (KT0423)	19/7-13/8	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	
40629610 (KT0424)	19/7-13/8	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	
40629616 (KT0432)	20/7-26/8	三,五	9:00-10:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	
儿童舞训练班									
40629617 (KT0435)	2/7-3/9	六	16:00-18:00	瑞和街体育馆	7-11	60	15	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40629586 (KT0440)	26/7-1/9	二,四	9:00-10:00	顺利邨体育馆	15+	75	15	@7/6	
40629587 (KT0441)	26/7-1/9	二,四	10:00-11:00	顺利邨体育馆	15+	75	15	@7/6	
40629588 (KT0442)	26/7-1/9	二,四	15:00-16:00	顺利邨体育馆	15+	75	15	@9/6	
40629589 (KT0443)	26/7-1/9	二,四	16:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	75	15	@9/6	
40629590 (KT0444)	29/7-7/9	三,五	7:00-8:00	顺利邨体育馆	15+	75	15	@6/6	
40629591 (KT0445)	29/7-7/9	三,五	8:00-9:00	顺利邨体育馆	15+	75	15	@6/6	
40629592 (KT0446)	29/7-7/9	三,五	9:00-10:00	顺利邨体育馆	15+	75	15	@6/6	
40629593 (KT0447)	29/7-7/9	三,五	10:00-11:00	顺利邨体育馆	15+	75	15	@6/6	
40629596 (KT0450)	26/7-1/9	二,四	7:00-8:00	彩荣路体育馆	15+	75	15	@9/6	
40629597 (KT0451)	26/7-1/9	二,四	8:00-9:00	彩荣路体育馆	15+	75	15	@9/6	
社交舞训练班									
40629625 (KT0462)	15/7-16/9	五	15:00-17:00	顺利邨体育馆	14+	86	14	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	
瑜伽训练班									
40629633 (KT0470)	26/7-25/8	二,四	9:00-11:00	瑞和街体育馆	15+	85	15	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	
40629636 (KT0473)	18/7-26/9 (12/9)除外	一	15:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	85	15	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	
场地单车训练班(第一阶段)									
40629202 (KT0515)	24/7	日	14:00-18:00	香港单车馆(将军澳)	12+	140	20	6/6	
壁球训练班									
40629182 (KT0505)	5/7-28/7	二,四	14:00-16:00	鲤鱼门体育馆	7+	160	8	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	
青少年壁球训练班									
40629177 (KT0503)	18/7-10/8	一,三	15:00-17:00	九龙湾体育馆	7-17	160	8	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	
儿童乒乓球训练班									

40629189 (KT0508)	19/7-18/8	二,四	10:00-12:00	蓝田(南)体育馆	6-13	86	16	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	✉
网球训练班									
40629197 (KT0512)	5/7-4/8	二,四	19:00-21:00	晓明街游乐场	8+	170	12	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	✉
40629201 (KT0514)	5/7-5/8	二,五	16:00-18:00	茜发道网球场	8+	170	6	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	✉
英式桌球训练班(第一阶段)									
40629176 (KT0502)	5/7-22/7	二,五	19:00-21:00	顺利邨体育馆	10+	240	8	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	✉
幼儿水上安全班									
40629709 (KT0594)	15/7-5/8	一,三,五	15:00-16:00	蓝田游泳池(室内习泳池)	0-4	100	5	1/6-7/6 (14/6){6/7}	✉

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

成人长期病患者水中健体训练计划

40629682 (KT0543)	14/7-26/7	二,四	18:00-20:00	观塘游泳池	18+	2	25/5	☰ i
-------------------	-----------	-----	-------------	-------	-----	---	------	-----

听障人士游泳训练计划

40629680 (KT0541)	6/7-27/7	三	19:00-21:00	观塘游泳池	6+	2	25/5	☰ i
-------------------	----------	---	-------------	-------	----	---	------	-----

视障人士水中健体训练计划

40629681 (KT0542)	4/7-25/7	一	10:00-12:00	观塘游泳池	7+	2	25/5	☰ i
-------------------	----------	---	-------------	-------	----	---	------	-----

长期病患者水中健体训练班

40629685 (KT0546)	11/7-17/8	一,三	14:00-15:00	蓝田游泳池	14+	5	25/5	☰ i
-------------------	-----------	-----	-------------	-------	-----	---	------	-----

肢体伤残人士水中健体训练班

40629683 (KT0544)	18/7-26/8	一,五	17:00-18:00	观塘游泳池	14+	5	25/5	☰ i
-------------------	-----------	-----	-------------	-------	-----	---	------	-----

40629684 (KT0545)	18/7-26/8	一,五	18:00-19:00	观塘游泳池	14+	5	25/5	☰ i
-------------------	-----------	-----	-------------	-------	-----	---	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40629699 (KT0584)	18/7-19/8	一,五	14:00-15:00	观塘游泳池(室内训练池)	5	1/6-7/6 (14/6) {6/7}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	--------------	---	-------------------------	---

40629706 (KT0591)	19/7-18/8	二,四	9:00-10:00	观塘游泳池(室内训练池)	5	1/6-7/6 (14/6) {6/7}	✉
-------------------	-----------	-----	------------	--------------	---	-------------------------	---

长者八段锦同乐

40629218 (KT0528)	15/7-24/8	三,五	7:00-8:00	瑞和街体育馆	15	25/5-29/5 (9/6) {29/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-----------	--------	----	---------------------------	---

长者康体汇叙 - 徒手健体

40629209 (KT0522)	2/7-30/7	二,四,六	9:30-11:30	鲤鱼门体育馆	25	2/7-30/7	即场报名
-------------------	----------	-------	------------	--------	----	----------	------

长者康体汇叙 - 清晨徒手健体

40629208 (KT0521)	2/7-30/7	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	蓝田公园(五人足球场)	25	2/7-30/7	即场报名
-------------------	----------	-----------------	-----------	-------------	----	----------	------

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40629223 (KT0533)	5/7-28/7	二,四	7:00-10:00	彩荣路体育馆	16	5/7-28/7	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------

活力长者计划 - 羽毛球

40629224 (KT0534)	5/7-29/7 (18/7)除外	一,二,三, 四,五	7:00-9:00	振华道体育馆	16	5/7-29/7	即场报名
-------------------	----------------------	---------------	-----------	--------	----	----------	------

长者康体汇叙 - 桌球

40629216 (KT0526)	5/7-28/7	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	10	5/7-28/7	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------