

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年7月份康乐体育活动一览表

九龙城区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40621757 (KC0099)	11/7-1/8	一三五	15:00-16:00	大环山游泳池	5-8	100	8	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
40621789 (KC0127)	7/7-9/8	二四	18:00-19:00	大环山游泳池	5-8	100	8	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
儿童胸泳训练班(第一阶段)									
40621756 (KC0098)	11/7-1/8	一三五	15:00-16:00	大环山游泳池	5-8	100	8	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
40621790 (KC0128)	7/7-9/8	二四	18:00-19:00	大环山游泳池	5-8	100	8	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
少年捷泳训练班(第一阶段)									
40621760 (KC0102)	11/7-1/8	一三五	17:00-18:00	大环山游泳池	9-12	100	8	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
少年胸泳训练班(第一阶段)									
40621762 (KC0103)	11/7-1/8	一三五	16:00-17:00	大环山游泳池	9-12	100	8	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
40621763 (KC0104)	11/7-1/8	一三五	17:00-18:00	大环山游泳池	9-12	100	8	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
幼儿水上安全班									
40621787 (KC0125)	7/7-9/8	二四	17:00-18:00	大环山游泳池	0-4	100	8	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40622002 (KC0132)	7/7-9/8	二四	19:00-20:00	大环山游泳池	18+	100	8	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40622001 (KC0131)	7/7-9/8	二,四	19:00-20:00	大环山游泳池	18+	100	8	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
青年胸泳训练班(第一阶段)									
40621772 (KC0110)	11/7-1/8	一,三,五	17:00-18:00	大环山游泳池	13-17	100	8	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
儿童胸泳训练班(第二阶段)									
40621759 (KC0101)	11/7-1/8	一三五	16:00-17:00	大环山游泳池	5-8	100	10	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40621758 (KC0100)	11/7-1/8	一三五	15:00-16:00	大环山游泳池	18+	100	10	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40621739 (KC0085)	11/7-1/8	一三五	8:00-9:00	大环山游泳池	18+	100	10	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
成人背泳训练班									
40621755 (KC0097)	11/7-1/8	一三五	16:00-17:00	大环山游泳池	18+	100	10	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
成人蝶泳训练班									
40621736 (KC0082)	11/7-1/8	一三五	7:00-8:00	大环山游泳池	18+	100	10	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	☒
健体舞训练班									
40633374 (KC0385)	4/7-3/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	佛光街体育馆	14+	65	22	2/6	☒ i
40633376 (KC0386)	4/7-3/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街体育馆	14+	65	22	2/6	☒ i
40633380 (KC0387)	21/7-30/8	二,四	18:00-19:00	佛光街体育馆	14+	65	22	27/6	☒ i
40633381 (KC0388)	21/7-30/8	二,四	19:00-20:00	佛光街体育馆	14+	65	22	27/6	☒ i
40633384 (KC0389)	4/7-29/7	一,三,五	18:00-19:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	22	2/6	☒ i
40633385 (KC0390)	4/7-29/7	一,三,五	19:00-20:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	22	2/6	☒ i
儿童舞训练班									
40633493 (KC0413)	17/7-2/10 (7/8,11/9) 除外	日	10:00-12:00	佛光街体育馆	4-11	60	20	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
中国舞训练班									
40633494 (KC0414)	30/7-15/10 (10/9,1/10)除外	六	13:00-15:00	佛光街体育馆	12+	45	22	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取或参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40633395 (KC0397)	6/7-5/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街体育馆	15+	75	17	@6/6	☒ i
40633397 (KC0398)	6/7-5/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	17	@6/6	☒ i
40633398 (KC0399)	6/7-5/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	17	@6/6	☒ i
40633401 (KC0400)	21/7-16/8	二,四,六	15:00-16:00	佛光街体育馆	15+	75	17	@16/6	☒ i
儿童柔道训练班									
40633491 (KC0411)	30/7-15/10 (10/9,1/10)除外	六	15:00-17:00	红磡市政大厦体育馆	6-11	65	22	27/6	☒ i
社交舞训练班									

40633499 (KC0419)	20/7-22/8	一,三	15:00-17:00	佛光街体育馆	14+	86	20	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
40633500 (KC0420)	31/7-9/10	日	14:00-16:00	红磡市政大厦体育馆	14+	86	22	15/6	☒ i
简易太极班									
40633516 (KC0421)	4/7-26/9 (12/9)除外	一	20:00-21:00	何文田公园(篮球场)	6+	54	30	8/6	☒ i
太极剑同乐日									
40633517 (KC0422)	26/7-16/8	二	7:00-8:00	九龙仔公园(2号小型足球场)	6+	免费	40	8/6	☒ i
西方土风舞训练班									
40633495 (KC0415)	30/7-8/10 (1/10)除外	六	9:00-11:00	佛光街体育馆	8+	45	22	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
儿童武术训练班									
40633492 (KC0412)	19/7-18/8	二,四	16:00-18:00	佛光街体育馆	6-14	86	20	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
瑜伽训练班									
40633502 (KC0424)	12/7-20/9 (13/9)除外	二	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	22	13/6	☒ i
40633503 (KC0425)	22/7-23/9	五	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	22	13/6	☒ i
正确使用健身室设施简介会									
40634309 (KC0404)	4/7	一	14:00-17:00	佛光街体育馆	15+	免费	17	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
正确使用健身室设施简介会(A班)									
40633413 (KC0405)	2/7	六	14:00-17:00	何文田体育馆	15+	免费	20	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
40633415 (KC0406)	16/7	六	14:00-17:00	何文田体育馆	15+	免费	20	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
正确使用健身室设施简介会(B班)									
40633416 (KC0407)	2/7	六	14:00-17:00	何文田体育馆	15+	免费	20	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
40633417 (KC0408)	16/7	六	14:00-17:00	何文田体育馆	15+	免费	20	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
羽毛球训练班									
40633509 (KC0431)	21/7-29/8 (1/8,15/8)除外	一,四	9:00-11:00	九龙城体育馆	7+	118	16	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
亲子羽毛球训练班									
40633506 (KC0428)	3/7-28/8 (10/7,24/7,7/8)除外	日	16:00-18:00	九龙城体育馆	7+	73	16	1/6	☒ i
场地单车训练班(第一阶段)									
40631833 (KC0486)	3/7	日	9:00-13:00	香港单车馆	11+	140	20	9/6	☒ i
小型网球训练班									
40633598 (KC0442)	4/7-25/7	一,二,四	16:00-18:00	红磡市政大厦体育馆	6-12	70	16	1/6	☒ i
壁球训练班									
40633610 (KC0451)	5/7-28/7	二,四	14:00-16:00	佛光街体育馆	7+	160	8	1/6	☒ i
40633613 (KC0453)	6/7-29/7	三,五	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	7+	160	8	1/6	☒ i
乒乓球训练班									
40633513 (KC0435)	21/7-23/8	二,四	7:00-9:00	九龙城体育馆	6+	86	16	8/6	☒ i
40633514 (KC0436)	4/7-25/7	一,三,五	7:00-9:00	何文田体育馆	6+	86	16	2/6	☒ i
40633515 (KC0437)	5/7-4/8	二,四	7:00-9:00	何文田体育馆	6+	86	16	8/6	☒ i
40633591 (0438)	10/7-18/9 (11/9)除外	日	8:00-10:00	何文田体育馆	6+	86	16	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
40633592 (KC0439)	10/7-18/9 (11/9)除外	日	10:00-12:00	何文田体育馆	6+	86	16	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
少年网球训练班									
40634308 (KC0445)	28/7-30/8	二,四	9:00-11:00	联合道公园网球场	8-11	170	12	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
网球训练班									
40633607 (KC0448)	12/7-11/8	二,四	19:00-21:00	联合道公园网球场	8+	170	12	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
40633608 (KC0449)	12/7-12/8	二,五	7:00-9:00	天光道网球场	8+	170	8	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
40633609 (KC0450)	14/7-16/8	二,四	16:00-18:00	何文田体育馆	8+	170	8	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
围棋训练班(第一阶段)									
40633615 (KC0454)	3/7-14/8 (7/8)除外	日	16:00-18:00	九龙城体育馆	6+	40	12	6/6	☒ i
美式桌球训练班-第一阶段									
40633504 (KC0426)	7/7-28/7	四	14:00-16:00	何文田体育馆	8+	120	6	6/6	☒ i
男子篮球训练班									
40633619 (KC0457)	29/7-31/8	三,五	16:00-18:00	红磡市政大厦体育馆	10+	75	30	25/5-31/5 (7/6) {29/6}	☒
网上互动课-健体瑜伽									
40634869 (KC0485)	19/7-21/7	二,四	15:00-16:00	互联网:活动前30分钟登入: zoom.us/join	18+	20	50	28/6	☒ i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

视觉受损人士八段锦同乐日

40622637 (KC0302)	13/7	三	10:00-12:00	何文田体育馆(活动室)	不限	2	6/6	☒
-------------------	------	---	-------------	-------------	----	---	-----	---

智障人士徒手健体训练计划								
40633248 (KC0465)	9/7-30/7	六	9:00-11:00	红磡市政大厦体育馆	18+	2	6/6	
智障人士室内短垫滚球同乐日								
40633709 (KC0469)	12/7	二	10:00-11:30	何文田体育馆	8+	5	6/6	
智障人士室内门球同乐日								
40633707 (KC0468)	26/7	二	10:00-11:30	何文田体育馆	8+	5	6/6	
肢体伤残人士身心伸展训练班								
40628857 (KC0321)	10/7-14/8	日	16:00-18:00	何文田体育馆	15+	15	25/5	

长者活动编号 (班号) <small>(供60岁或以上人士参加, 费用全免)</small>	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 <small>(抽签日期) (公开候补日期)</small>	报名方式
长者游泳训练班(第一阶段)							
40621735 (KC0081)	11/7-1/8	一三五	7:00-8:00	大环山游泳池	8	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	
40621738 (KC0084)	11/7-1/8	一三五	8:00-9:00	大环山游泳池	8	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	
长者游泳训练班(第二阶段)							
40621754 (KC0096)	11/7-1/8	一三五	9:00-10:00	大环山游泳池	10	25/5-31/5 (7/6) {28/6}	
长者康体汇叙 - 八段锦							
40633633 (KC0472)	5/7-26/7	二	9:00-10:00	佛光街体育馆	22	5/7-26/7	即场报名
长者康体汇叙 - 长者健体							
40633637 (KC0475)	6/7-27/7	三	8:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	22	6/7-27/7	即场报名
长者康体汇叙 - 活力体操							
40633634 (KC0473)	7/7-28/7	四	14:00-16:00	红磡市政大厦体育馆	40	7/7-28/7	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球							
40633645 (KC0480)	5/7-26/7	二	9:00-11:00	九龙城体育馆	16	5/7-26/7	即场报名
活力长者计划 - 乒乓球							
40633647 (KC0482)	7/7-28/7	四	9:00-11:00	何文田体育馆	24	7/7-28/7	即场报名
活力长者计划 - 美式桌球							
40633649 (KC0483)	8/7-29/7	五	9:00-11:00	何文田体育馆	6	8/7-29/7	即场报名
长者康体汇叙 - 门球							
40633642 (KC0478)	6/7-27/7	三	9:00-11:00	红磡市政大厦体育馆	20	6/7-27/7	即场报名