

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2022年7月份康乐体育活动一览表**

**油尖旺区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>健美舞训练班</b>									
40632234 (YM0389)	22/7-31/8	三,五	7:00-8:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
40632235 (YM0390)	22/7-31/8	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
40632236 (YM0391)	22/7-31/8	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
40632237 (YM0392)	22/7-31/8	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
40632238 (YM0393)	22/7-31/8	三,五	16:00-17:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
<b>儿童舞训练班</b>									
40632185 (YM0341)	2/7-3/9	六	15:00-17:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	4-11	60	20	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
<b>中国舞训练班</b>									
40632186 (YM0342)	6/7-7/9	三	18:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	45	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
<b>器械健身训练班</b>									
@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录取参加的器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40632187 (YM0343)	5/7-11/8	二,四	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@7/6	☒ i
40632188 (YM0344)	5/7-11/8	二,四	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@7/6	☒ i
40632189 (YM0345)	5/7-11/8	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@7/6	☒ i
40632190 (YM0346)	5/7-11/8	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@7/6	☒ i
40632191 (YM0347)	5/7-11/8	二,四	20:00-21:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@7/6	☒ i
40632192 (YM0348)	5/7-11/8	二,四	21:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@7/6	☒ i
40632193 (YM0349)	22/7-31/8	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@22/6	☒ i
40632194 (YM0350)	22/7-31/8	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@22/6	☒ i
40632195 (YM0351)	22/7-31/8	三,五	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@22/6	☒ i
40632196 (YM0352)	22/7-31/8	三,五	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@22/6	☒ i
40632197 (YM0353)	22/7-31/8	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@22/6	☒ i
<b>爵士舞训练班</b>									
40632179 (YM0335)	6/7-8/8	一,三	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	70	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
<b>现代舞训练班</b>									
40632180 (YM0336)	15/7-16/9	五	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	12+	70	30	15/6	☒ i
<b>社交舞训练班</b>									
40632229 (YM0385)	3/7-4/9	日	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
40632230 (YM0386)	5/7-4/8	二,四	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	14+	86	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
40632231 (YM0387)	5/7-5/8	二,五	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
40632233 (YM0388)	7/7-8/9	四	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
<b>简易太极拳</b>									
40634913 (YM0420)	4/7-29/7	一,三,五	8:00-9:00	京士柏曲棍球场	6+	54	20	13/6	☒ i
40634914 (YM0421)	5/7-30/7	二,四,六	7:30-8:30	京士柏曲棍球场	6+	54	20	13/6	☒ i
<b>儿童武术训练班</b>									
40632221 (YM0377)	6/7-3/8	三,五	14:00-16:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	6-9	86	20	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
<b>少年武术训练班</b>									
40632222 (YM0378)	6/7-3/8	三,五	16:00-18:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	10-14	86	20	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
<b>瑜伽训练班</b>									
40632205 (YM0361)	4/7-5/8	一,五	18:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
40632206 (YM0362)	7/7-8/9	四	14:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
40632207 (YM0363)	7/7-8/9	四	16:00-18:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
40632208 (YM0364)	19/7-20/9	二	14:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
40632209 (YM0365)	19/7-20/9	二	16:00-18:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
<b>儿童健身训练班</b>									
40632223 (YM0379)	2/7-20/8	六	14:00-15:30	花园街体育馆(十楼2号活动室)	8-14	75	20	2/6	☒ i
40632224 (YM0380)	2/7-20/8	六	15:30-17:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	8-14	75	20	2/6	☒ i
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40632184 (YM0340)	8/7	五	19:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	免费	25	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
<b>压力处理与松弛技巧训练班</b>									
40632203 (YM0359)	30/7-5/11 (1/10)除外	六	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒
40632204 (YM0360)	30/7-5/11 (1/10)除外	六	14:00-15:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	30	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	☒

## 羽毛球训练班

40632178 (YM0334)	5/7-4/8	二,四	7:00-9:00	花园街体育馆(十三楼主场)	7+	118	12	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	✉
-------------------	---------	-----	-----------	---------------	----	-----	----	---------------------------	---

## 场地单车训练班 (第一阶段)

40628226 (YM0177)	10/7	日	14:00-18:00	香港单车馆	11+	140	20	10/6	📄 i
-------------------	------	---	-------------	-------	-----	-----	----	------	-----

## 壁球训练班

40632181 (YM0337)	14/7-8/8	一,四	19:00-21:00	花园街体育馆(十一楼壁球室)	7+	160	8	14/6	📄 i
-------------------	----------	-----	-------------	----------------	----	-----	---	------	-----

## 青年壁球训练班

40632182 (YM0338)	15/7-10/8	三,五	16:00-18:00	花园街体育馆(十一楼壁球室)	7-17	160	8	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------------	------	-----	---	---------------------------	---

## 乒乓球训练班

40632183 (YM0339)	12/7-11/8	二,四	18:00-20:00	花园街体育馆(12楼乒乓球室)	14+	86	12	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------------	-----	----	----	---------------------------	---

## 儿童网球训练班

40632218 (YM0374)	4/7-3/8	一,三	14:00-16:00	京士柏游乐场网球场	8-11	170	12	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	✉
-------------------	---------	-----	-------------	-----------	------	-----	----	---------------------------	---

40632219 (YM0375)	5/7-4/8	二,四	9:00-11:00	京士柏游乐场网球场	8-11	170	12	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	✉
-------------------	---------	-----	------------	-----------	------	-----	----	---------------------------	---

## 网球训练班

40632215 (YM0371)	5/7-4/8	二,四	7:00-9:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	12	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	✉
-------------------	---------	-----	-----------	-----------	----	-----	----	---------------------------	---

40632216 (YM0372)	6/7-5/8	三,五	9:00-11:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	12	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	✉
-------------------	---------	-----	------------	-----------	----	-----	----	---------------------------	---

40632217 (YM0373)	26/7-26/8	二,五	15:00-17:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	12	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------	----	-----	----	---------------------------	---

## 曲棍球同乐日

40632211 (YM0367)	10/7	日	14:30-16:00	京士柏曲棍球场	8+	免费	24	9/6	📄 i
-------------------	------	---	-------------	---------	----	----	----	-----	-----

40632212 (YM0368)	10/7	日	16:15-17:45	京士柏曲棍球场	8+	免费	24	9/6	📄 i
-------------------	------	---	-------------	---------	----	----	----	-----	-----

## 儿童曲棍球训练班

40632213 (YM0369)	12/7-11/8	二,四	14:15-16:15	京士柏曲棍球场	4-10	40	24	13/6	📄 i
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	------	----	----	------	-----

## 青少年曲棍球训练班

40632214 (YM0370)	11/7-10/8	一,三	10:15-12:15	京士柏曲棍球场	11-17	40	24	9/6	📄 i
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	-------	----	----	-----	-----

## 社区园圃计划

40634612 (YM0413)	2/7-5/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	文昌街公园社区园圃 (园圃第A, B, C行)	12+	400	11	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	✉
-------------------	----------	---------------	------------	-------------------------	-----	-----	----	---------------------------	---

40634613 (YM0414)	2/7-5/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	文昌街公园社区园圃 (园圃第C, D, E行)	12+	400	11	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	✉
-------------------	----------	---------------	------------	-------------------------	-----	-----	----	---------------------------	---

40634614 (YM0415)	3/7-6/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	文昌街公园社区园圃 (园圃第E, F, G行)	12+	400	12	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	✉
-------------------	----------	---------------	------------	-------------------------	-----	-----	----	---------------------------	---

40634615 (YM0416)	3/7-6/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	文昌街公园社区园圃 (园圃第G, H, J行)	12+	400	12	27/5-31/5 (7/6) {24/6}	✉
-------------------	----------	---------------	------------	-------------------------	-----	-----	----	---------------------------	---

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

## 专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

## 智障人士健体舞训练计划

40634917 (YM0419)	20/7-12/8	三,五	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼1号活动室)	8+	15	9/6	📄 i
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------------	----	----	-----	-----

## 智障人士羽毛球训练计划

40634916 (YM0418)	16/7-3/9	六	10:00-12:00	花园街体育馆	8+	12	9/6	📄 i
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	----	-----	-----

## 智障人士篮球训练计划

40634915 (YM0417)	9/7-20/8 (6/8)除外	六	9:00-11:00	大角咀体育馆(七楼主场)	10+	15	9/6	📄 i
-------------------	------------------	---	------------	--------------	-----	----	-----	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

## 长者康体汇叙 - 八段锦

40632201 (YM0357)	6/7-29/7 (18/7)除外	一,三,五	7:00-9:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	30	6/7-29/7	即场报名
-------------------	-------------------	-------	-----------	-----------------	----	----------	------

## 长者康体汇叙 - 徒手健体

40632202 (YM0358)	5/7-28/7	二,四	14:00-15:00	花园街体育馆(10楼2号活动室)	30	5/7-28/7	即场报名
-------------------	----------	-----	-------------	------------------	----	----------	------

## 长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40632198 (YM0354)	5/7-11/8	二,四	10:00-11:00	花园街体育馆(十楼健身室)	30	@27/5-31/5 (7/6) {24/6}	✉
-------------------	----------	-----	-------------	---------------	----	----------------------------	---

40632199 (YM0355)	22/7-31/8	三,五	14:00-15:00	花园街体育馆(十楼健身室)	30	@27/5-31/5 (7/6) {24/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	---------------	----	----------------------------	---