

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年7月份康乐体育活动一览表

深水埗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40633141 (SS0392)	5/7-30/7	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	30	6/6	
40633142 (SS0393)	5/7-30/7	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	30	6/6	
40633166 (SS0411)	8/7-8/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	14+	65	30	7/6	
40633167 (SS0412)	8/7-8/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	14+	65	30	7/6	
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40633213 (SS0419)	8/7-8/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	15+	75	30	@6/6	
40633217 (SS0420)	8/7-8/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	15+	75	30	@6/6	
40633218 (SS0423)	8/7-8/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道体育馆	15+	75	30	@8/6	
柔道训练班									
40633161 (SS0409)	10/7-18/9 (7/8)除外	日	14:00-16:00	保安道体育馆	12+	65	30	1/6	
东方舞训练班									
40632985 (SS0362)	5/7-4/8	二,四	20:00-22:00	北河街体育馆	12+	45	30	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
社交舞训练班									
40633126 (SS0385)	16/7-17/9	六	18:00-20:00	北河街体育馆	14+	86	30	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
瑜伽训练班									
40633808 (SS0444)	19/7-18/8	二,四	15:00-17:00	北河街体育馆	15+	85	30	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
正确使用健身室设施简介									
40633115 (SS0381)	3/7	日	18:00-21:00	北河街体育馆	15+	免费	25	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
羽毛球训练班									
40633152 (SS0403)	2/7-3/9	六	14:00-16:00	保安道体育馆	7+	118	16	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
40633668 (SS0375)	19/7-18/8	二,四	9:00-11:00	长沙湾体育馆	18+	118	16	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
40633739 (SS0441)	9/7-10/9	六	15:00-17:00	北河街体育馆	7+	118	16	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
剑击推广计划 - 剑击训练班 (第一阶段)									
40633738 (SS0440)	3/7-24/7	日	10:00-12:00	石硤尾公园体育馆	9-14	50	20	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
青少年壁球训练班									
40632955 (SS0357)	18/7-10/8	一,三	19:00-21:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7-17	160	8	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
儿童乒乓球训练班									
40632950 (SS0352)	20/7-19/8	三,五	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	16	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
网球训练班									
40633660 (SS0371)	13/7-12/8	三,五	15:00-17:00	通州街公园网球场	18+	170	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
40633661 (SS0372)	17/7-2/10 (7/8,11/9)除外	日	9:00-11:00	通州街公园网球场	18+	170	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
青少年网球训练班									
40633657 (SS0369)	19/7-18/8	二,四	9:00-11:00	通州街公园网球场	12-17	170	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
听障人士三人篮球同乐日									
40632965 (SS0569)	3/7	日	14:00-17:00	保安道体育馆	12+	免费	4	1/6	
普及体育-门球训练班									
40632963 (SS0553)	20/7-12/8	三,五	19:00-21:00	荔枝角公园门球场	8+	54	15	27/6	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

长期病患者八段锦训练计划

40632964 (SS0565)	7/7-25/8	四	10:00-11:00	保安道体育馆	18+	4	1/6	
-------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	--

长期病患水中健体训练班

40628672 (SS0230)	4/7-10/8	一,三	10:00-11:00	深水埗公园游泳池	14+	5	25/5	
-------------------	----------	-----	-------------	----------	-----	---	------	--

精神病康复者水中健体训练班

40628671 (SS0229)	4/7-10/8	一,三	11:00-12:00	深水埗公园游泳池	14+	5	25/5	 
精神病康復者羽毛球训练计划								
40632966 (SS0570)	4/7-25/7	一	19:00-21:00	石硖尾公园体育馆	15+	3	1/6	 
肢体伤残人士水中健体训练班								
40628669 (SS0227)	8/7-15/8	一,五	10:00-11:00	荔枝角公园游泳池	14+	5	25/5	 
40628670 (SS0228)	8/7-15/8	一,五	11:00-12:00	荔枝角公园游泳池	14+	5	25/5	 

长者活动编号 (班号) <small>(供60岁或以上人士参加,费用全免)</small>	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 <small>(抽签日期) (公开候补日期)</small>	报名方式
长者八段锦训练班							
40632951 (SS0353)	5/7-30/7	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	30	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
长者康体汇叙 - 八段锦同乐							
40633128 (SS0386)	8/7-15/7	五	9:00-11:00	北河街体育馆	30	8/7-15/7	即场报名
长者健体训练班							
40632953 (SS0355)	4/7-3/8	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	30	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	
活力长者计划-太极同乐							
40633059 (SS0524)	4/7-25/7	一	9:00-10:30	北河街体育馆	40	4/7-25/7	即场报名
长者门球训练班							
40632961 (SS0546)	14/7-8/8	一,四	7:00-9:00	大坑东游乐场	30	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	