























































**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2022年7月份康乐体育活动一览表**

**东区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40629336 (EN0674)	7/7-8/9	四	19:00-21:00	小西湾运动场	16+	130	40	8/6	 
<b>拯溺铜章训练班</b>									
40625546 (ENLS04)	27/7-26/8	一,三,五,六	19:00-21:00	柴湾游泳池	13+	108	12	28/6	 
<b>成人捷泳训练班 (第一阶段)</b>									
40625502 (ENA014)	6/7-27/7	一,三,五	7:00-8:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	18+	100	8	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	
40625512 (ENA018)	7/7-28/7	二,四,六	8:00-9:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	18+	100	8	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	
<b>成人胸泳训练班 (第一阶段)</b>									
40625505 (ENAB019)	6/7-27/7	一,三,五	8:00-9:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	18+	100	8	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	
40625515 (ENAB009)	7/7-28/7	二,四,六	7:00-8:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	18+	100	8	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	
<b>17岁或以下胸泳训练班 (第三阶段)</b>									
40625501 (ENCB04)	6/7-27/7	一,三,五	18:00-19:00	柴湾游泳池 (主池 MP)	0-17	100	10	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	
<b>成人捷泳训练班 (第三阶段)</b>									
40625498 (ENA038)	6/7-27/7	一,三,五	19:00-20:00	柴湾游泳池 (主池 MP)	18+	100	10	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	
<b>成人胸泳训练班 (第三阶段)</b>									
40625543 (ENAB012)	6/7-27/7	一,三,五	20:00-21:00	柴湾游泳池 (主池 MP)	18+	100	10	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	
<b>健体舞训练班</b>									
40629273 (EN0548)	4/7-29/7	一,三,五	14:00-15:00	小西湾体育馆	14+	65	30	26/5	 
40629274 (EN0549)	4/7-29/7	一,三,五	15:00-16:00	小西湾体育馆	14+	65	30	26/5	 
40629296 (EN0563)	27/7-2/9	三,五	19:00-20:00	港岛东体育馆	14+	65	30	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	
40629308 (EN0575)	21/7-30/8	二,四	16:00-17:00	港岛东体育馆	14+	65	30	17/6	 
40629417 (EN0626)	4/7-3/8 (13/7,27/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	26/5	 
40629418 (EN0627)	4/7-3/8 (13/7,27/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	26/5	 
40629422 (EN0631)	19/7-25/8	二,四	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	17/6	 
40629423 (EN0632)	19/7-25/8	二,四	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	17/6	 
<b>八段锦训练班</b>									
40629290 (EN0558)	22/7-17/8	一,三,五	20:00-21:00	北角街市天台儿童游乐场	8+	80	30	21/6	 
40629291 (EN0559)	22/7-17/8	一,三,五	8:00-9:00	杏花村游乐场	8+	80	30	21/6	 
<b>中国舞训练班</b>									
40629309 (EN0576)	22/7-23/8	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	12+	45	30	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	
<b>器械健体训练班</b>									
<p>◎ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。                      不合格期指由上次获取参加器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。                      以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名                      以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40629249 (EN0524)	4/7-3/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾体育馆	15+	75	23	@1/6	 
40629250 (EN0525)	4/7-3/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	柴湾体育馆	15+	75	23	@1/6	 
40629251 (EN0526)	22/7-17/8	一,三,五	19:00-20:00	柴湾体育馆	15+	75	23	@20/6	 
40629252 (EN0527)	22/7-17/8	一,三,五	20:00-21:00	柴湾体育馆	15+	75	23	@20/6	 
40629440 (EN0649)	6/7-5/8 (13/7,27/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	25	@1/6	 
40629441 (EN0650)	6/7-5/8 (13/7,27/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	25	@1/6	 
40629444 (EN0653)	4/7-29/7	一,三,五	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	25	@26/5	 
40629445 (EN0654)	4/7-29/7	一,三,五	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	25	@26/5	 
<b>水中健体训练班</b>									
40625544 (ENHF03)	7/7-23/8	二,四	19:00-20:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	14+	80	15	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	
40625545 (ENHF04)	7/7-23/8	二,四	20:00-21:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	14+	80	15	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	
<b>爵士舞训练班</b>									
40629306 (EN0573)	4/7-4/8	一,四	10:00-12:00	港岛东体育馆	12+	70	30	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	
<b>社交舞训练班</b>									
40629452 (EN0661)	8/7-9/9	五	20:00-22:00	鲗鱼涌体育馆	14+	86	30	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	
<b>西方土风舞训练班</b>									
40629460 (EN0669)	18/7-26/9 (12/9)除外	一	15:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	14+	45	30	16/6	 
<b>瑜伽训练班</b>									
40629461 (EN0670)	2/7-3/9	六	18:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	30	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	
<b>儿童舞训练班</b>									

40629298 (EN0565)	17/7-2/10 (7/8,11/9)除外	日	9:00-11:00	港岛东体育馆	7-11	75	20	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
正确使用健身室设施简介									
40629254 (EN0529)	9/7	六	14:30-17:30	柴湾体育馆	15+	免费	23	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
40629433 (EN0642)	2/7	六	14:30-17:30	鲗鱼涌体育馆	14+	免费	25	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
40629434 (EN0643)	10/7	日	10:30-13:30	鲗鱼涌体育馆	14+	免费	25	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
身心伸展训练班									
40629431 (EN0640)	14/7-23/8	二,四	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	24	6/6	☒ i
40629432 (EN0641)	14/7-23/8	二,四	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	24	6/6	☒ i
箭艺同乐日									
40629333 (EN0671)	16/7	六	9:00-10:00	小西湾运动场	8+	免费	12	16/6	☒ i
40629334 (EN0672)	16/7	六	10:00-11:00	小西湾运动场	8+	免费	12	16/6	☒ i
40629335 (EN0673)	16/7	六	11:00-12:00	小西湾运动场	8+	免费	12	16/6	☒ i
羽毛球训练班									
40629427 (EN0636)	18/7-29/8 (27/7,10/8,24/8)除外	一,三	11:00-13:00	鲗鱼涌体育馆	7-11	118	16	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
场地单车训练班 (第一阶段)									
40628680 (EN0516)	3/7	日	14:00-18:00	香港单车馆	11+	140	20	27/5	☒ i
室内草地滚球训练班									
40629314 (EN0580)	29/7-23/8	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	8	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
40629315 (EN0581)	29/7-23/8	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	8	26/5-31/5 (10/6) {29/6}	☒
壁球训练班									
40629453 (EN0662)	2/7-20/8	六	10:00-12:00	鲗鱼涌体育馆	7+	160	8	30/5	☒ i
乒乓球训练班									
40629267 (EN0542)	26/7-25/8	二,四	16:00-18:00	小西湾体育馆	6+	86	16	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
40629302 (EN0569)	3/7-18/9 (7/8,11/9)除外	日	15:00-17:00	港岛东体育馆	6-13	86	20	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
40629456 (EN0665)	19/7-18/8	二,四	14:00-15:30	鲗鱼涌体育馆	6-9	86	16	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
网球训练班									
40629338 (EN0676)	6/7-5/8	三,五	9:00-11:00	鲗鱼涌公园	8+	170	12	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
40629339 (EN0677)	3/7-11/9 (7/8)除外	日	10:00-12:00	鲗鱼涌公园	12-17	170	12	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
40629340 (EN0678)	19/7-18/8	二,四	9:00-11:00	鲗鱼涌公园	8+	170	12	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
围棋训练班 (第一阶段)									
40629450 (EN0659)	11/7-15/8	一	14:30-16:30	鲗鱼涌体育馆	6-10	40	10	10/6	☒ i
40629451 (EN0660)	11/7-15/8	一	16:30-18:30	鲗鱼涌体育馆	11+	40	10	10/6	☒ i
社区园圃计划									
40625414 (EN0350)	17/7-20/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	鲗鱼涌公园社区园圃	12+	400	45	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
社区园圃计划*									
40625413 (EN0349)	17/7-20/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	慧翠道社区园圃	12+	400	27	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒

残疾人士活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
---------------	----	----	----	----	----	----	----------------------------	------

**专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)**

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

**肢体伤残人士身心伸展训练班**

40629051 (EN0517)	4/7-8/8	一	13:00-15:00	鲗鱼涌体育馆	15+	15	25/5	☒ i
-------------------	---------	---	-------------	--------	-----	----	------	-----

长者活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-------------	----	----	----	----	----	----------------------------	------

**长者游泳训练班 (第一阶段)**

40625415 (ENE012)	6/7-27/7	一,三,五	9:00-10:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	8	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
-------------------	----------	-------	------------	----------------	---	----------------------------	---

40625541 (ENE006)	7/7-28/7	二,四,六	9:00-10:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	8	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
-------------------	----------	-------	------------	----------------	---	----------------------------	---

**长者社交舞训练班**

40629299 (EN0566)	8/7-9/9	五	13:00-15:00	港岛东体育馆	30	26/5-31/5 (13/6) {29/6}	☒
-------------------	---------	---	-------------	--------	----	----------------------------	---

**长者康体汇叙 - 羽毛球**

40629262 (EN0537)	5/7-26/7	二	10:00-12:00	柴湾体育馆	16	5/7-26/7	即场报名
-------------------	----------	---	-------------	-------	----	----------	------