




















































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年7月份康乐体育活动一览表

湾仔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40628908 (WC374)	2/7-3/9	六	16:00-18:00	跑马地游乐场	16+	130	40	1/6	 
拯溺训练班(铜章课程)									
40628924 (WC390)	4/7-15/8	一,三,五	19:00-21:00	湾仔游泳池	13+	108	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40628816 (WC300)	5/7-20/7	二,三,四,五	17:00-18:00	维多利亚公园游泳池	7-8	100	8	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)									
40628812 (WC296)	5/7-20/7	二,三,四,五	15:00-16:00	维多利亚公园游泳池	7-8	100	8	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
少年胸泳训练班(第一阶段)									
40628814 (WC298)	5/7-20/7	二,三,四,五	16:00-17:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	8	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40628920 (WC386)	4/7-25/7	一,三,五	21:00-22:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40628821 (WC305)	5/7-26/7	二,四,五	20:00-21:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
40628919 (WC385)	4/7-25/7	一,三,五	20:00-21:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40628820 (WC304)	5/7-26/7	二,四,五	19:00-20:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	10	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40628926 (WC392)	6/7-27/7	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	10	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
捷泳训练班(第三阶段)(17岁或以下)									
40628922 (WC388)	5/7-4/8	二,四	17:00-18:00	湾仔游泳池	0-17	100	10	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
胸泳训练班(第三阶段)(17岁或以下)									
40628921 (WC387)	5/7-4/8	二,四	16:00-17:00	湾仔游泳池	0-17	100	10	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
蝶泳训练班									
40628923 (WC389)	5/7-4/8	二,四	18:00-19:00	湾仔游泳池	18+	100	10	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
健体舞训练班									
40628835 (WC319)	20/7-29/8	一,三	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	22	16/6	 
40628836 (WC320)	20/7-29/8	一,三	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	22	16/6	 
40628837 (WC321)	14/7-23/8	二,四	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	22	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
40628838 (WC322)	14/7-23/8	二,四	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	22	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
40628839 (WC323)	20/7-26/8	三,五	7:30-8:30	港湾道体育馆	14+	65	22	16/6	 
40628885 (WC351)	8/7-8/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	14+	65	30	7/6	 
40628886 (WC352)	8/7-8/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	14+	65	30	7/6	 
40628900 (WC366)	21/7-30/8	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	14+	65	30	20/6	 
40628901 (WC367)	21/7-30/8	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	14+	65	30	20/6	 
儿童舞训练班									
40628848 (WC331)	4/7-4/8	一,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	4-11	60	20	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
40628903 (WC369)	24/7-16/10 (7/8,11/9,2/10)除外	日	9:00-11:00	骆克道体育馆	4-11	60	20	24/6	 
徒手健体训练班									
40628883 (WC350)	7/7-6/8	二,四,六	11:00-12:00	骆克道体育馆	14+	80	30	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	
器械健体训练班									
<p>◎ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40628887 (WC353)	8/7-8/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@9/6	 
40628888 (WC354)	8/7-8/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@9/6	 
40628889 (WC355)	8/7-8/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@9/6	 
40628890 (WC356)	8/7-8/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@9/6	 
40628895 (WC361)	14/7-23/8	二,四	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@13/6	 
40628896 (WC362)	14/7-23/8	二,四	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@13/6	 
40628897 (WC363)	14/7-23/8	二,四	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@13/6	 
40628898 (WC364)	14/7-23/8	二,四	21:00-22:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@13/6	 
40628904 (WC370)	29/7-24/8	一,三,五	15:00-16:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@28/6	 

40628905 (WC371)	29/7-24/8	一,三,五	16:00-17:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@28/6		
40628906 (WC372)	29/7-24/8	一,三,五	17:00-18:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@28/6		
水中健体训练班										
40628917 (WC383)	4/7-3/8	一,三,五	18:00-19:00	摩理臣山游泳池	14+	80	15	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628918 (WC384)	4/7-3/8	一,三,五	19:00-20:00	摩理臣山游泳池	14+	80	15	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
爵士舞训练班										
40628841 (WC324)	12/7-20/9 (13/9)除外	二	10:00-12:00	港湾道体育馆	12+	70	22	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628879 (WC346)	6/7-7/9	三	20:00-22:00	骆克道体育馆	12+	70	30	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
东方舞训练班										
40628902 (WC368)	22/7-23/9	五	20:00-22:00	骆克道体育馆	12+	45	30	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
社交舞训练班										
40628892 (WC358)	9/7-17/9 (10/9)除外	六	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	30	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628965 (WC428)	8/7-12/8 (22/7)除外	二,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	14+	86	24	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
简易太极班										
40634621 (WC552)	11/7-5/8	一,三,五	7:30-8:30	湾仔公园	6+	54	60	13/6		
西方土风舞训练班										
40628971 (WC434)	2/7-3/9	六	14:00-16:00	黄泥涌体育馆	8+	45	24	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628972 (WC435)	2/7-3/9	六	16:00-18:00	黄泥涌体育馆	8+	45	24	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
儿童武术训练班										
40628877 (WC344)	3/7-4/9 (7/8)除外	日	11:00-13:00	骆克道体育馆	6-14	86	20	1/6		
瑜伽训练班										
40628842 (WC325)	9/7-10/9	六	10:00-12:00	港湾道体育馆	15+	85	22	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628874 (WC341)	2/7-3/9	六	7:00-9:00	骆克道体育馆	15+	85	40	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628875 (WC342)	2/7-3/9	六	18:00-20:00	骆克道体育馆	15+	85	40	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
正确使用健身室设施简介会										
40628876 (WC343)	3/7	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628893 (WC359)	9/7	六	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628899 (WC365)	17/7	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
身心伸展训练班										
40628955 (WC418)	6/7-12/8	三,五	14:00-15:00	黄泥涌体育馆	15+	85	24	2/6		
羽毛球训练班										
40628843 (WC326)	6/7-5/8	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	118	16	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628844 (WC327)	6/7-5/8	三,五	18:00-20:00	港湾道体育馆	7+	118	16	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628880 (WC347)	7/7-9/8	二,四	9:00-11:00	骆克道体育馆	7+	118	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628952 (WC415)	5/7-5/8	二,五	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	118	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628953 (WC416)	4/7-4/8	一,四	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	118	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
亲子(7-17岁)羽毛球训练班										
40628963 (WC426)	3/7-14/8 (7/8)除外	日	11:00-13:00	黄泥涌体育馆	7+	73	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
儿童羽毛球训练班										
40628849 (WC332)	4/7-25/7	一,三,五	14:00-16:00	港湾道体育馆	7-11	118	16	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628894 (WC360)	11/7-10/8	一,三	14:00-16:00	骆克道体育馆	7-11	118	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
草地滚球同乐日										
40628832 (WC316)	10/7	日	8:00-9:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	免费	8	10/6		
40628833 (WC317)	10/7	日	9:00-10:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	免费	8	10/6		
草地滚球训练班										
40628829 (WC313)	5/7-29/7	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628830 (WC314)	5/7-29/7	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
小型网球训练班										
40628959 (WC422)	7/7-9/8	二,四	14:00-16:00	黄泥涌体育馆	6-9	70	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
40628960 (WC423)	7/7-9/8	二,四	16:00-18:00	黄泥涌体育馆	6-9	70	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
壁球训练班										
40628846 (WC329)	6/7-29/7	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	160	8	2/6		
乒乓球训练班										
40628968 (WC431)	5/7-4/8	二,四	17:00-19:00	黄泥涌体育馆	6+	86	18	6/6		
儿童乒乓球训练班(低龄)										
40628854 (WC337)	5/7-4/8	二,四	14:30-16:00	港湾道体育馆	6-9	86	16	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		
少年乒乓球训练班										
40628852 (WC335)	5/7-4/8	二,四	16:00-18:00	港湾道体育馆	6-13	86	16	20/5-27/5 (7/6) {29/6}		

儿童网球训练班

40628907 (WC373)	10/7-18/9 (7/8)除外	日	9:00-11:00	香港网球中心	8-11	170	16	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
------------------	-------------------	---	------------	--------	------	-----	----	---------------------------	---

网球训练班

40628831 (WC315)	5/7-4/8	二,四	7:00-9:00	维多利亚公园网球场	8+	170	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
40628910 (WC376)	13/7-12/8	三,五	9:00-11:00	铜锣湾运动场	8+	170	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
40628911 (WC377)	13/7-12/8	三,五	19:00-21:00	铜锣湾运动场	8+	170	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
40628912 (WC378)	18/7-18/8	一,四	7:00-9:00	铜锣湾运动场	8+	170	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉

儿童围棋训练班 (第一阶段)

40628855 (WC338)	9/7-13/8	六	14:00-16:00	港湾道体育馆	6-10	40	12	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
------------------	----------	---	-------------	--------	------	----	----	---------------------------	---

篮球训练班

40628954 (WC417)	15/7-5/8	一,三,五	15:00-17:00	黄泥涌体育馆	10+	75	30	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
------------------	----------	-------	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

成人室内门球训练班

40628878 (WC345)	6/7-24/8	三	19:00-21:00	骆克道体育馆	20+	54	15	2/6	📄 i
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	----	----	-----	-----

排球训练班

40628845 (WC328)	6/7-6/8	三,六	9:00-11:00	港湾道体育馆	10+	70	30	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
------------------	---------	-----	------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

Good Fit 活力计划 - 专题讲座

40628834 (WC318)	10/7	日	10:30-12:00	骆克道体育馆	14+	免费	50	10/6	📄 i
------------------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	------	-----

网上互动课 - 围棋

40634622 (WC554)	18/7-22/7	一,三,五	20:00-21:00	互联网. 活动前30分钟登入: zoom.us/join	7+	20	50	27/6	📄 i
------------------	-----------	-------	-------------	---------------------------------	----	----	----	------	-----

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

长期病患者羽毛球同乐日

40628909 (WC375)	24/7	日	14:00-17:00	港湾道体育馆	8+	2	24/6	📄 i
------------------	------	---	-------------	--------	----	---	------	-----

智障人士羽毛球训练计划

40628940 (WC405)	2/7-23/7	六	10:00-12:00	骆克道体育馆	5+	2	1/6	📄 i
------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	-----	-----

智障人士高尔夫球同乐日

40634635 (WC553)	31/7	日	15:30-17:30	和宜道高尔夫球练习 场	5+	2	30/6	📄 i
------------------	------	---	-------------	----------------	----	---	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班 (第一阶段)

40628925 (WC391)	6/7-27/7	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	8	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
------------------	----------	-------	-----------	---------	---	---------------------------	---

长者游泳训练班 (第一阶段)

40628806 (WC290)	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	8	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
------------------	----------	-------	-----------	-----------	---	---------------------------	---

长者游泳训练班 (第二阶段)

40628804 (WC288)	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	10	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
------------------	----------	-------	-----------	-----------	----	---------------------------	---

长者徒手健体训练班

40628881 (WC348)	7/7-6/8	二,四,六	9:00-10:00	骆克道体育馆	30	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
------------------	---------	-------	------------	--------	----	---------------------------	---

40628882 (WC349)	7/7-6/8	二,四,六	10:00-11:00	骆克道体育馆	30	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
------------------	---------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	---

40628956 (WC419)	8/7-12/8 (20/7,3/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	黄泥涌体育馆	24	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
------------------	--------------------------	-------	-----------	--------	----	---------------------------	---

40628957 (WC420)	8/7-12/8 (20/7,3/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	黄泥涌体育馆	24	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
------------------	--------------------------	-------	------------	--------	----	---------------------------	---

40628958 (WC421)	8/7-12/8 (20/7,3/8)除外	一,三,五	10:00-11:00	黄泥涌体育馆	24	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
------------------	--------------------------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	---

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40628891 (WC357)	8/7-8/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	11:00-12:00	骆克道体育馆	14	@20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
------------------	-------------------------	-------	-------------	--------	----	----------------------------	---

长者社交舞训练班

40628966 (WC429)	7/7-9/8	二,四	13:00-15:00	黄泥涌体育馆	24	20/5-27/5 (7/6) {29/6}	✉
------------------	---------	-----	-------------	--------	----	---------------------------	---