

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年7月份康乐体育活动一览表

沙田区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
拯溺训练班(铜章课程)									
40634387 (ST0677)	6/7-17/8	一,三,五	20:00-22:00	显田游泳池	13+	108	12	2/6	☎
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40632025 (ST0285)	6/7-27/7	一,三,五	18:30-19:30	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
儿童捷泳训练班(第二阶段)									
40632068 (ST0286)	5/7-26/7	二,四,六	18:30-19:30	马鞍山游泳池(训练池)	5-8	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
儿童胸泳训练班(第一阶段)									
40632053 (ST0295)	6/7-27/7	一,三,五	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
儿童胸泳训练班(第二阶段)									
40632071 (ST0296)	6/7-27/7	一,三,五	18:30-19:30	马鞍山游泳池(训练池)	5-8	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
少年捷泳训练班(第一阶段)									
40632082 (ST0302)	6/7-27/7	一,三,五	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	9-12	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40631989 (ST0268)	6/7-27/7	一,三,五	20:30-21:30	显田游泳池(训练池)	18+	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
捷泳训练班(第三阶段)									
40632118 (ST0315)	5/7-26/7	二,四,六	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(主池)	18+	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
第一阶段成人捷泳训练班									
40631997 (ST0266)	5/7-26/7	二,四,六	7:00-8:00	沙田赛马会游泳池(训练池)	18+	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
第一阶段长者游泳训练班									
40632076 (ST0298)	6/7-27/7	一,三,五	18:30-19:30	显田游泳池(训练池)	60+	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
40632150 (ST0326)	5/7-26/7	二,四,六	8:00-9:00	沙田赛马会游泳池	60+	100	80	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
第一阶段青年捷泳训练班									
40631988 (ST0272)	6/7-27/7	一,三,五	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(训练池)	13-17	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
第一阶段青年胸泳训练班									
40631985 (ST0263)	6/7-27/7	一,三,五	19:30-20:30	马鞍山游泳池(习泳池)	13-17	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
第二阶段少年胸泳训练班									
40632096 (ST0308)	5/7-26/7	二,四,六	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	9-12	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
背泳训练班									
40632128 (ST0319)	6/7-27/7	一,三,五	20:30-21:30	马鞍山游泳池(主池)	18+	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
胸泳训练班(第三阶段)									
40632121 (ST0317)	6/7-27/7	一,三,五	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池(主池)	0-17	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
蝶泳训练班									
40632133 (ST0321)	5/7-26/7	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山游泳池(主池)	18+	100	8	25/5-1/6 (9/6){30/6}	☒
器械健身训练班									
<p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40624326 (ST0036)	18/7-17/8 (25/7,8/8) 除外	一,三,五	9:00-10:00	恆安体育馆	15+	75	15	@10/6	☒ i
40624327 (ST0037)	21/7-30/8	二,四	20:00-21:00	显径体育馆	15+	75	10	@15/6	☒ i
40624328 (ST0038)	21/7-30/8	二,四	21:00-22:00	显径体育馆	15+	75	10	@15/6	☒ i
社交舞训练班									
40624347 (ST0057)	2/7-3/9	六	18:00-20:00	圆洲角体育馆	14+	86	26	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	☒
儿童武术训练班									
40634396 (ST0686)	2/7-27/8	六	15:00-17:00	显径体育馆	6-14	86	20	9/6	☒ i
瑜伽训练班									
40624858 (ST0094)	16/7-24/9 (10/9)除外	六	9:00-11:00	恆安体育馆	15+	85	13	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	☒
儿童健体训练班									
40634398 (ST0688)	2/7-20/8	六	15:00-16:30	沙田赛马会公众壁球场	8-14	75	15	10/6	☒ i
正确使用健身室设施简介									
40624862 (ST0098)	10/7	日	9:00-12:00	恆安体育馆	15+	免费	15	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	☒
40624866 (ST0102)	16/7	六	14:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	免费	25	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	☒
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40634408 (ST0698)	10/7	日	14:00-15:00	圆洲角体育馆	7+	免费	16	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	☒
40634409 (ST0699)	10/7	日	15:00-16:00	圆洲角体育馆	7+	免费	16	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	☒
儿童羽毛球训练班									
40634418 (ST0708)	2/7-3/9	六	9:00-11:00	显径体育馆(非备空调)	7-11	118	12	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	☒

草地滚球练习计划									
40624885 (ST0121)	5/7-22/9	二,四	14:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	60	60	7/6	
草地滚球训练班									
40634426 (ST0716)	20/7-12/8	三,五	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	
壁球训练班									
40634429 (ST0719)	7/7-2/8	二,四	19:00-21:00	恆安体育馆	7+	160	8	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	
少年壁球训练班									
40634433 (ST0723)	9/7-27/8	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	7-17	160	8	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	
乒乓球训练班									
40624895 (ST0131)	16/7-24/9 (10/9)除外	六	15:00-17:00	恆安体育馆	14+	86	12	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	
网球训练班									
40624902 (ST0137)	12/7-12/8	二,五	19:00-21:00	显田游乐场	8+	170	8	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	
围棋训练班(第一阶段)									
40634464 (ST0754)	3/7-14/8 (7/8)除外	日	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	6-10	40	20	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	
40634465 (ST0755)	3/7-14/8 (7/8)除外	日	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	11+	40	20	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	
桥牌研习班									
40634467 (ST0757)	4/7-25/7	一	15:15-17:45	沙田赛马会公众壁球场	11+	100	24	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	
社区园圃计划									
40624917 (ST0150)	23/7-26/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	车公庙路游乐场社区园圃	12+	400	15	23/5-30/5 (6/6) {27/6}	
40634491 (ST0786)	23/7-26/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	车公庙路游乐场社区园圃	12+	400	15	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

听障人士乒乓球训练班

40629090	6/7-29/7	三,五	17:00-19:00	圆洲角体育馆	7+	11	25/5	
----------	----------	-----	-------------	--------	----	----	------	--

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者中国舞训练班

40624921 (ST0154)	5/7-6/9	二	8:00-10:00	显径体育馆	15	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	
40624922 (ST0155)	5/7-6/9	二	10:00-12:00	显径体育馆	15	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40624935 (ST0167)	18/7-17/8 (25/7,8/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	恆安体育馆	15	@25/5-30/5 (6/6) {27/6}	
-------------------	---------------------------	-------	-----------	-------	----	----------------------------	--

活力长者计划 - 社交舞同乐日

40624941 (ST0172)	8/7-29/7	五	10:00-11:30	恆安体育馆	12	8/7-29/7	即场报名
40624942 (ST0173)	8/7-29/7	五	11:30-13:00	恆安体育馆	12	8/7-29/7	即场报名

长者简易太极班

40634733 (ST0787)	6/7-21/9	三	15:00-16:00	显径体育馆	15	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	
40634736 (ST0788)	6/7-21/9	三	16:00-17:00	显径体育馆	15	25/5-30/5 (6/6) {27/6}	

活力长者计划 - 羽毛球同乐

40624948 (ST0179)	4/7-27/7	一,三	8:00-10:00	圆洲角体育馆	16	4/7-27/7	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40624954 (ST0184)	5/7-29/7	二,五	8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	16	5/7-29/7	即场报名
40624955 (ST0185)	5/7-29/7	二,五	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	16	5/7-29/7	即场报名
40624957 (ST0187)	4/7-27/7	一,三	14:00-16:00	小沥源路游乐场	8	4/7-27/7	即场报名
40624958 (ST0188)	4/7-27/7	一,三	9:00-11:00	圆洲角体育馆	8	4/7-27/7	即场报名