

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年7月份康乐体育活动一览表

北区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40634537 (NG751)	27/7-28/9	三	19:00-21:00	北区运动场	16+	130	40	24/6	
拯溺铜章训练班									
40627700 (NF329)	4/7-15/8	一,三,五	19:30-21:30	粉岭游泳池(主池)	13+	108	12	2/6	
40627701 (NF330)	28/7-8/9	二,四,六	19:30-21:30	粉岭游泳池(主池)	13+	108	12	20/6	
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40627451 (NF284)	18/7-8/8	一,三,五	17:30-18:30	粉岭游泳池(训练池)	5-8	100	8	30/5-6/6 (9/6){28/6}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)									
40626404 (NF232)	18/7-8/8	一,三,五	16:30-17:30	粉岭游泳池(训练池)	5-8	100	8	30/5-6/6 (9/6){28/6}	
少年捷泳训练班(第一阶段)									
40627475 (NF296)	18/7-8/8	一,三,五	19:30-20:30	粉岭游泳池(训练池)	9-12	100	8	30/5-6/6 (9/6){28/6}	
少年胸泳训练班(第一阶段)									
40626407 (NF235)	12/7-2/8	二,四,六	19:30-20:30	粉岭游泳池(训练池)	9-12	100	8	30/5-6/6 (9/6){28/6}	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40627456 (NF287)	18/7-8/8	一,三,五	20:30-21:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	8	30/5-6/6 (9/6){28/6}	
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40626393 (NF221)	12/7-2/8	二,四,六	20:30-21:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	8	30/5-6/6 (9/6){28/6}	
40626397 (NF225)	12/7-2/8	二,四,六	8:00-9:00	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	8	30/5-6/6 (9/6){28/6}	
儿童舞训练班									
40634381 (NT740)	18/7-17/8	一,三	16:00-18:00	天平体育馆	4-11	60	12	8/6	
中国舞训练班									
40634382 (NH741)	7/7-8/9	四	11:00-13:00	联和墟体育馆	12+	45	30	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
40634383 (NH742)	12/7-13/9	二	13:00-15:00	联和墟体育馆	12+	45	30	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
普及体操训练班									
40634515 (NH748)	20/7-19/8	三,五	13:00-15:00	联和墟体育馆	6+	54	12	14/6	
爵士舞训练班									
40634526 (NL750)	5/7-6/9	二	17:00-19:00	龙琛路体育馆	12+	70	20	7/6	
社交舞训练班									
40634546 (NL753)	6/7-7/9	三	14:00-16:00	龙琛路体育馆	14+	86	20	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
40634556 (NH754)	15/7-16/9	五	16:00-18:00	联和墟体育馆	14+	86	30	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
简易太极班									
40625878 (NX134)	4/7-29/7	一,三,五	7:00-8:00	保荣路游乐场	8+	54	30	9/6	
40625888 (NX144)	5/7-30/7	二,四,六	8:00-9:00	和兴游乐场(2号篮球场)	8+	54	30	10/6	
40625889 (NX145)	4/7-29/7	一,三,五	20:00-21:00	沙头角游乐场(禁区)	8+	54	30	9/6	
武术训练班(暑期训练班)									
40634577 (NH759)	19/7-18/8 (28/7)除外	二,四	15:00-17:00	联和墟体育馆	6-14	86	20	8/6	
瑜伽训练班									
40634601 (NL760)	8/7-9/9	五	9:00-11:00	龙琛路体育馆	15+	85	20	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
40634604 (NH761)	6/7-7/9	三	13:00-15:00	联和墟体育馆	15+	85	30	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
正确使用健身室设施简介会									
40634373 (NH737)	2/7	六	9:00-12:00	联和墟体育馆	15+	免费	25	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
40634374 (NH738)	10/7	日	15:00-18:00	联和墟体育馆	15+	免费	25	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
40634376 (NT739)	17/7	日	15:00-18:00	天平体育馆	15+	免费	15	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
羽毛球训练班									
40634366 (NL734)	6/7-17/8 (18/7,1/8,15/8)除外	一,三	9:00-11:00	龙琛路体育馆	7-14	118	16	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
40634367 (NL735)	6/7-17/8 (18/7,1/8,15/8)除外	一,三	11:00-13:00	龙琛路体育馆	7-14	118	16	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
40634369 (NL736)	7/7-8/9	四	9:00-11:00	龙琛路体育馆	14+	118	16	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
场地单车训练班(第一阶段)									
40628086 (NX169)	17/7	日	9:00-13:00	香港单车馆(将军澳)	11+	140	20	16/6	
单线滚轴溜冰训练班									
40634518 (NX749)	2/7-3/9	六	16:00-18:00	粉岭游乐场	6+	55	20	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
乒乓球训练班									
40634567 (NL755)	4/7-3/8	一,三	13:00-15:00	龙琛路体育馆	6+	86	16	1/6	
40634568 (NL756)	4/7-3/8	一,三	15:00-17:00	龙琛路体育馆	6+	86	16	1/6	

网球训练班

40634573 (NG757)	7/7-8/9	四	20:00-22:00	北区运动场	14+	170	12	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
40634575 (NG758)	19/7-18/8	二,四	9:00-11:00	北区运动场	14+	170	12	17/6	📄 i

足球同乐日

40634501 (NX746)	21/7	四	16:00-18:00	百和路游乐场	6-11	免费	30	21/7	即场报名
------------------	------	---	-------------	--------	------	----	----	------	------

门球训练班

40634508 (NX747)	9/7-27/8	六	9:00-11:00	百福田心游乐场	8+	54	15	6/6	📄 i
------------------	----------	---	------------	---------	----	----	----	-----	-----

社区园圃计划

40632420 (NP584)	10/7-6/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	北区公园社区园圃	12+	400	30	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
------------------	-----------	---------------	------------	----------	-----	-----	----	---------------------------	---

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

水中健体训练计划(长期病患者)

40634128 (NF730)	7/7-25/8	四	10:00-11:00	粉岭泳池	18+	2	1/6	📄 i
------------------	----------	---	-------------	------	-----	---	-----	-----

肢体伤残人士水中健体训练班

40629063 (NF172)	21/7-6/10	四	16:00-17:00	粉岭游泳池(训练池)	14+	5	25/5	📄 i
------------------	-----------	---	-------------	------------	-----	---	------	-----

自闭症人士羽毛球训练计划

40633974 (NX640)	16/7	六	10:00-11:00	和兴体育馆	8-16	2	1/6	📄 i
40633975 (NX641)	23/7	六	10:00-11:00	和兴体育馆	8-16	2	1/6	📄 i
40633976 (NX642)	30/7	六	10:00-11:00	和兴体育馆	8-16	2	1/6	📄 i

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40627725 (NF354)	12/7-2/8	二,四,六	7:00-8:00	粉岭游泳池(训练池)	8	30/5-6/6 (9/6) {28/6}	✉
40627726 (NF355)	18/7-8/8	一,三,五	7:00-8:00	粉岭游泳池(训练池)	8	30/5-6/6 (9/6) {28/6}	✉

长者游泳训练班(第二阶段)

40627732 (NF361)	18/7-8/8	一,三,五	8:00-9:00	粉岭游泳池(训练池)	10	30/5-6/6 (9/6) {28/6}	✉
------------------	----------	-------	-----------	------------	----	--------------------------	---

长者社交舞训练班

40634385 (NL744)	7/7-8/9	四	13:00-15:00	龙琛路体育馆	20	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
40634386 (NL745)	8/7-9/9	五	14:00-16:00	龙琛路体育馆	20	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉

活力长者计划-乒乓球同乐

40634384 (NH743)	5/7-28/7	二,四	8:00-10:00	联和墟体育馆	16	5/7-28/7	即场报名
------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------