

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年7月份康乐体育活动一览表

离岛区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投考日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
拯溺训练班 (铜章课程)									
40629739 (IS0497)	4/7-15/8	一,三,五	10:00-12:00	东涌游泳池主池	13+	108	12	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
40629741 (IS0499)	4/7-15/8	一,三,五	15:00-17:00	东涌游泳池主池	13+	108	12	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
幼儿水上安全班									
40629154 (IS0019)	4/7-27/7	一,三	11:00-12:15	梅窝游泳池	0-4	100	8	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
成人捷泳训练班 (第三阶段)									
40629735 (IS0493)	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池主池	18+	100	8	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
40629736 (IS0494)	4/7-25/7	一,三,五	20:30-21:30	东涌游泳池主池	18+	100	8	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
成人胸泳训练班 (第三阶段)									
40629733 (IS0491)	4/7-25/7	一,三,五	19:30-20:30	东涌游泳池主池	18+	100	8	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
捷泳训练班 (第三阶段) (17-)									
40629893 (IS0509)	4/7-25/7	一,三,五	16:00-17:00	东涌游泳池主池	0-17	100	8	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
背泳训练班 (17-)									
40629890 (IS0506)	4/7-25/7	一,三,五	15:00-16:00	东涌游泳池主池	0-17	100	8	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
胸泳训练班 (第三阶段) (17-)									
40629891 (IS0507)	4/7-25/7	一,三,五	14:00-15:00	东涌游泳池主池	0-17	100	8	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
蝶泳训练班									
40629740 (IS0498)	4/7-25/7	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池主池	9+	100	8	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
健美舞训练班									
40629286 (IS1537)	26/7-1/9	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
40629292 (IS1538)	26/7-1/9	二,四	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
儿童舞训练班									
40629196 (IS1114)	23/7-24/9	六	10:00-12:00	海傍街体育馆	4-11	60	10	23/6	☒ i
40629285 (IS1536)	23/7-8/10 (10/9,1/10)除外	六	14:00-16:00	东涌文东路体育馆	4-11	60	20	23/6	☒ i
40629714 (IS0286)	23/7-8/10 (10/9,1/10)除外	六	11:00-13:00	坪洲体育馆	4-11	60	20	23/6	☒ i
中国舞同乐日									
40629166 (IS0138)	14/7	四	13:00-16:00	愉景湾社区会堂	12+	免费	30	14/7	即场报名
器械健身训练班									
<p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享受优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40629210 (IS1513)	4/7-10/8	一,三	20:00-21:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@4/6	☒ i
社交舞训练班									
40629159 (IS0024)	3/7-18/9 (31/7,11/9)除外	日	16:00-18:00	愉景湾社区会堂	14+	86	30	1/6	☒ i
40629715 (IS0287)	30/7-15/10 (10/9,1/10)除外	六	19:00-21:00	梅窝体育馆	14+	86	22	30/6	☒ i
康体汇 - 太极									
40629723 (IS0860)	2/7-10/9	六	20:00-21:30	大澳路二号游乐场	6+	免费	40	2/7-10/9	即场报名
40629730 (IS0970)	25/7-10/10 (12/9)除外	一	9:00-10:30	东涌北公园活动室	6+	免费	20	25/7-10/10	即场报名
太极同乐日									
40634692 (IS0149)	12/7	二	14:00-15:00	愉景湾社区会堂	6+	免费	40	12/7	即场报名
40634693 (IS0150)	12/7	二	15:00-16:00	愉景湾社区会堂	6+	免费	40	12/7	即场报名
40634694 (IS0151)	12/7	二	16:00-17:00	愉景湾社区会堂	6+	免费	40	12/7	即场报名
西方土风舞训练班									
40629158 (IS0023)	3/7-18/9 (31/7,11/9)除外	日	14:00-16:00	愉景湾社区会堂	8+	45	30	1/6	☒ i
正确使用健身室设施简介									
40629168 (IS1099)	9/7	六	14:00-17:00	长洲体育馆	15+	免费	15	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
40629656 (IS0271)	9/7	六	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	18	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
40629663 (IS0278)	16/7	六	14:00-17:00	梅窝体育馆	15+	免费	18	25/5-31/5 (8/6) {30/6}	☒
羽毛球训练班									
40629236 (IS1518)	6/7-5/8	三,五	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	7+	118	16	7/6	☒ i
网球训练班									
40629719 (IS0767)	12/7-13/9	二	20:00-22:00	长洲公园网球场	8+	170	12	12/6	☒ i
篮球训练班									
40629239 (IS1521)	12/7-13/9	二	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	10+	75	30	12/6	☒ i

园艺讲座 - 中药材的贮存										
40629729 (IS0969)	21/7	四	10:30-12:30	东涌北公园活动室	6+	30	18	21/6		
霹雳舞同乐日										
40627973 (IS1259)	9/7	六	11:30-13:00	东涌文东路体育馆	6-18	免费	20	6/6		
社区园圃计划 (园圃编号: 1-19)*										
40627675 (IS0856)	10/7-13/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	东涌社区园圃	12+	400	19	25/5-31/5 (8/6) {30/6}		
社区园圃计划 (园圃编号: 20-38)*										
40627676 (IS0857)	10/7-13/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	东涌社区园圃	12+	400	19	25/5-31/5 (8/6) {30/6}		
长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)										
	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式			
长者游泳训练班 (第一阶段)										
40629153 (IS0018)	4/7-27/7	一,三	9:45-11:00	梅窝游泳池	8	25/5-31/5 (8/6) {30/6}				
长者游泳训练班 (第三阶段)										
40629738 (IS0496)	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池主池	8	25/5-31/5 (8/6) {30/6}				
长者健体训练班										
40629178 (IS1104)	12/7-26/8	二,五	8:00-9:00	长洲体育馆	30	25/5-31/5 (8/6) {30/6}				
40629180 (IS1105)	12/7-26/8	二,五	9:00-10:00	长洲体育馆	30	25/5-31/5 (8/6) {30/6}				
40629181 (IS1106)	12/7-26/8	二,五	10:00-11:00	长洲体育馆	30	25/5-31/5 (8/6) {30/6}				
活力长者计划 - 普及体操同乐										
40629312 (IS1539)	26/7-25/8	二,四	8:00-9:00	东涌文东路体育馆	30	25/6				
长者康体汇毅 - 太极										
40629653 (IS0268)	7/7-28/7	四	9:30-10:30	梅窝体育馆	90	7/7-28/7	即场报名			
活力长者计划 - 乒乓球同乐										
40629235 (IS1517)	6/7-27/7	三	11:00-12:00	东涌文东路体育馆	16	6/6				
40629652 (IS0267)	5/7-26/7	二	9:00-11:00	坪洲体育馆	16	5/7-26/7	即场报名			