

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年7月份康乐体育活动一览表

南区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
拯溺铜章训练班									
40622557 (SN0101)	15/7-15/8	一,三,五	19:00-22:00	包玉刚游泳池	13+	108	12	2/6	
少年捷泳训练班 (第二阶段)									
40622549 (SN0093)	15/7-5/8	一,三,五	15:00-16:00	包玉刚游泳池	9-12	100	8	30/5-6/6 (9/6){29/6}	
40623021 (SN0118)	14/7-16/8	二,四	9:00-10:00	包玉刚游泳池	9-12	100	8	30/5-6/6 (9/6){29/6}	
少年胸泳训练班 (第二阶段)									
40622533 (SN0077)	15/7-5/8	一,三,五	9:00-10:00	包玉刚游泳池	9-12	100	8	30/5-6/6 (9/6){29/6}	
成人胸泳训练班 (第二阶段)									
40622521 (SN0067)	15/7-5/8	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池	18+	100	8	30/5-6/6 (9/6){29/6}	
青少年及成人捷泳训练班 (第二阶段)									
40623061 (SN0121)	14/7-16/8	二,四	8:00-9:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	30/5-6/6 (9/6){29/6}	
青少年捷泳训练班 (第二阶段)									
40622554 (SN0098)	15/7-5/8	一,三,五	16:00-17:00	包玉刚游泳池	5-17	100	8	30/5-6/6 (9/6){29/6}	
青少年及成人捷泳训练班 (第三阶段)									
40623085 (SN0122)	14/7-16/8	二,四	19:00-20:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	30/5-6/6 (9/6){29/6}	
青少年及成人背泳训练班									
40622694 (SN0105)	14/7-16/8	二,四	19:00-20:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	30/5-6/6 (9/6){29/6}	
青少年及成人胸泳训练班 (第三阶段)									
40622716 (SN0112)	14/7-16/8	二,四	20:00-21:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	30/5-6/6 (9/6){29/6}	
青少年及成人蝶泳训练班									
40622717 (SN0113)	14/7-16/8	二,四	20:00-21:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	30/5-6/6 (9/6){29/6}	
青少年胸泳训练班 (第二阶段)									
40622536 (SN0080)	15/7-5/8	一,三,五	17:00-18:00	包玉刚游泳池	5-17	100	8	30/5-6/6 (9/6){29/6}	
健美舞训练班									
40631317 (SN0531)	4/7-3/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	7/6	
40631318 (SN0532)	4/7-3/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	7/6	
40631334 (SN0548)	19/7-25/8	二,四	9:00-10:00	赤柱体育馆	14+	65	15	22/6	
40631335 (SN0549)	19/7-25/8	二,四	10:00-11:00	赤柱体育馆	14+	65	15	22/6	
儿童舞训练班									
40631442 (SN0575)	17/7-2/10 (7/8,11/9) 除外	日	14:00-16:00	鸭脷洲体育馆	4-11	60	20	16/6	
儿童普及体操训练班									
40631462 (SN0594)	19/7-18/8	二,四	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	6-12	54	20	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
水中健美训练班									
40622555 (SN0099)	15/7-15/8	一,三,五	10:00-11:00	包玉刚游泳池	14+	80	15	30/5-6/6 (9/6){29/6}	
40622556 (SN0100)	15/7-15/8	一,三,五	11:00-12:00	包玉刚游泳池	14+	80	15	30/5-6/6 (9/6){29/6}	
爵士舞训练班									
40631479 (SN0611)	15/7-16/9	五	16:00-18:00	鸭脷洲体育馆	12+	70	30	16/6	
社交舞训练班									
40631512 (SN0630)	15/7-16/9	五	20:00-22:00	鸭脷洲体育馆	14+	86	28	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
瑜伽训练班									
40631924 (SN0665)	5/7-4/8	二,四	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	15+	85	30	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
正确使用健身室设施简介会									
40631440 (SN0573)	9/7	六	14:00-17:00	鸭脷洲体育馆	15+	免费	15	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
儿童及青年羽毛球训练班									
40631350 (SN0564)	20/7-19/8	三,五	15:00-17:00	鸭脷洲体育馆	7-17	118	16	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
40631353 (SN0567)	20/7-19/8	三,五	13:00-15:00	渔光道体育馆	7-17	118	16	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
羽毛球训练班									
40631338 (SN0552)	5/7-4/8	二,四	14:00-16:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	16	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
40631344 (SN0558)	27/7-28/9	三	18:00-20:00	赤柱体育馆	7+	118	16	24/6	
40631345 (SN0559)	6/7-7/9	三	15:00-17:00	渔光道体育馆	7+	118	16	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
40631347 (SN0561)	18/7-26/9 (12/9)除外	一	18:00-20:00	渔光道体育馆	7+	118	16	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
剑击训练班-第一阶段									
40631447 (SN0579)	23/7-13/8	六	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	15+	50	20	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	
少年剑击训练班(第一阶段)									

40631448 (SN0580)	23/7-13/8	六	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	9-14	50	20	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
室内草地滚球训练班									
40631476 (SN0608)	9/7-27/8	六	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	8+	54	16	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
小型网球训练班									
40631487 (SN0616)	14/7-25/8 (25/7,8/8,22/8)除外	一,四	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	6-12	70	16	14/6	📄 i
壁球训练班									
40631698 (SN0638)	6/7-29/7	三,五	15:00-17:00	鸭脷洲体育馆	7+	160	8	13/6	📄 i
40631699 (SN0639)	9/7-27/8	六	10:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	8	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
40631700 (SN0640)	9/7-27/8	六	12:00-14:00	香港仔网球及壁球中心	18+	160	8	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
40631702 (SN0642)	15/7-1/8	一,三,五	14:00-16:00	香港仔网球及壁球中心	12-17	160	8	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
乒乓球训练班									
40631710 (SN0647)	19/7-11/8 (7/8)除外	二,四,日	18:00-20:00	鸭脷洲体育馆	6+	86	16	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
儿童乒乓球训练班									
40631712 (SN0649)	15/7-16/9	五	16:00-18:00	鸭脷洲体育馆	6-13	86	16	14/6	📄 i
儿童及青年网球训练班									
40631918 (SN0659)	2/7-3/9	六	14:00-16:00	香港仔网球及壁球中心	8-17	170	12	8/6	📄 i
40631919 (SN0660)	11/7-1/8	一,三,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	8-17	170	12	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
儿童网球训练班									
40631737 (SN0658)	21/7-23/8	二,四	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	8-11	170	12	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
网球训练班									
40631732 (SN0656)	18/7-18/8	一,四	16:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	12	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
40631736 (SN0657)	18/7-18/8	一,四	18:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	18+	170	12	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
围棋训练班(第一阶段)									
40631459 (SN0591)	16/7-20/8	六	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	6+	40	20	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
美式桌球训练班(第二阶段)									
40631336 (SN0550)	8/7-29/7	五	20:00-22:00	香港仔网球及壁球中心	8+	120	6	8/6	📄 i
独木舟一星章训练班(一天课程)									
40631480 (SN0612)	9/7	六	9:00-17:00	圣士提反湾水上活动中心	14+	30	8	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
初级滑浪风帆训练班(两天课程)									
40631356 (SN0570)	9/7-10/7	六,日	9:00-17:00	赤柱正滩水上活动中心	14+	130	5	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
网上互动课-健美舞									
40634492 (SN0675)	25/7-29/7	一,三,五	15:00-16:00	互联网. 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	4/7	📄 i

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
长者游泳训练班(第二阶段)							
40622558 (SN0102)	15/7-5/8	一,三,五	8:00-9:00	包玉刚游泳池	8	30/5-6/6 (9/6) {29/6}	✉
40623090 (SN0126)	14/7-16/8	二,四	7:00-8:00	包玉刚游泳池	8	30/5-6/6 (9/6) {29/6}	✉
长者康体汇叙-八段锦同乐							
40631481 (SN0613)	28/7-15/9	四	9:00-11:00	渔光道体育馆	60	28/7-15/9	即场报名
长者徒手健体训练班							
40631454 (SN0586)	6/7-5/8	一,三,五	7:00-8:00	赤柱体育馆	15	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
40631455 (SN0587)	6/7-5/8	一,三,五	8:00-9:00	赤柱体育馆	15	25/5-31/5 (7/6) {27/6}	✉
活力长者计划-乒乓球同乐							
40631471 (SN0603)	6/7-29/7	三,五	12:00-14:00	鸭脷洲体育馆	4	6/7-29/7	即场报名
40631472 (SN0604)	4/7-29/7	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	12	4/7-29/7	即场报名
活力长者计划-美式桌球同乐							
40631464 (SN0596)	4/7-28/7	一,四	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	4	4/7-28/7	即场报名
40631468 (SN0600)	4/7-29/7	一,三,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	4	4/7-29/7	即场报名
活力长者计划-门球同乐							
40631470 (SN0602)	5/7-26/7	二	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	10	5/7-26/7	即场报名