
















康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2022年6月份康乐体育活动一览表

油尖旺区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>健美舞训练班</b>									
40630922 (YM0301)	2/6-12/7	二,四	7:30-8:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	18/5	 
40630923 (YM0302)	2/6-12/7	二,四	8:30-9:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	18/5	 
40630924 (YM0303)	2/6-12/7	二,四	9:30-10:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	18/5	 
40630925 (YM0304)	2/6-12/7	二,四	11:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	18/5	 
40630926 (YM0305)	2/6-12/7	二,四	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	18/5	 
40630927 (YM0306)	2/6-12/7	二,四	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	18/5	 
40630928 (YM0307)	2/6-12/7	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	18/5	 
40630929 (YM0308)	2/6-12/7	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	18/5	 
<b>瑜伽训练班</b>									
40630907 (YM0286)	29/6-3/8 (1/7)除外	三,五	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	31/5	 
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40630901 (YM0280)	10/6	五	19:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	免费	25	19/5	 
<b>压力处理与松弛技巧训练班</b>									
40630905 (YM0284)	8/6-27/7 (1/7)除外	三,五	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	30	23/5	 
40630906 (YM0285)	8/6-27/7 (1/7)除外	三,五	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	30	23/5	 
<b>身心伸展训练班</b>									
40628703 (YM0178)	1/6-17/8	三	20:00-21:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	15+	85	24	18/5	 
40628704 (YM0179)	1/6-17/8	三	21:00-22:00	花园街体育馆(十楼1号活动室)	15+	85	24	18/5	 
<b>壁球训练班</b>									
40630900 (YM0279)	11/6-30/7	六	14:00-16:00	花园街体育馆(十一楼壁球室)	7+	160	8	20/5	 
<b>网球训练班</b>									
40630911 (YM0290)	6/6-6/7	一,三	19:00-21:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	12	19/5	 
40630912 (YM0291)	7/6-12/7 (1/7)除外	二,五	15:00-17:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	12	19/5	 
40630921 (YM0300)	2/6-5/7	二,四	19:00-21:00	樱桃街公园网球场	8+	170	12	18/5	 
<b>围棋初级训练班(第一阶段)</b>									
40630913 (YM0292)	4/6-9/7	六	14:30-16:30	花园街体育馆(十二楼3号活动室)	6+	40	20	18/5	 
40630914 (YM0293)	5/6-10/7	日	14:30-16:30	花园街体育馆(十二楼3号活动室)	6+	40	20	18/5	 
<b>曲棍球同乐日</b>									
40630909 (YM0288)	11/6	六	14:30-16:00	京士柏曲棍球场	8+	免费	24	19/5	 
40630910 (YM0289)	11/6	六	16:15-17:45	京士柏曲棍球场	8+	免费	24	19/5	 
<b>网上互动课 - 徒手健体</b>									
40629924 (YM0266)	13/6-17/6	一,三,五	15:00-16:00	互联网: 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	23/5	 
<b>长者活动编号(班号)</b> (供60岁或以上人士参加,费用全免)									
日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式			
<b>长者康体汇叙 - 八段锦</b>									
40630903 (YM0282)	1/6-29/6 (3/6,6/6,20/6)除外	一,三,五	7:00-9:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	30	1/6-29/6	即场报名		
<b>长者康体汇叙 - 徒手健体</b>									
40630904 (YM0283)	2/6-30/6	二,四	14:00-15:00	花园街体育馆(10楼2号活动室)	30	2/6-30/6	即场报名		