

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年6月份康乐体育活动一览表

沙田区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40631523 (ST0543)	8/6-20/7 (1/7)除外	三,五	19:00-20:00	恆安体育馆	14+	65	13	18/5	
40631524 (ST0544)	8/6-20/7 (1/7)除外	三,五	20:00-21:00	恆安体育馆	14+	65	13	18/5	
40631525 (ST0545)	2/6-12/7	二,四	9:00-10:00	显径体育馆	14+	65	15	18/5	
40631526 (ST0546)	2/6-12/7	二,四	10:00-11:00	显径体育馆	14+	65	15	18/5	
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完训月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40624335 (ST0045)	7/6-14/7	二,四	20:00-21:00	显径体育馆	15+	75	10	@18/5	
40624336 (ST0046)	7/6-14/7	二,四	21:00-22:00	显径体育馆	15+	75	10	@18/5	
40631552 (ST0572)	6/6-8/7 (13/6,27/6,1/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	恆安体育馆	15+	75	15	@18/5	
瑜伽训练班									
40624859 (ST0095)	7/6-9/8	二	15:00-17:00	显径体育馆	15+	85	15	18/5	
正确使用健身室设施简介									
40631571 (ST0591)	12/6	日	9:00-12:00	恆安体育馆	15+	免费	15	18/5	
羽毛球训练班									
40631584 (ST0604)	8/6-11/7	一,三	19:00-21:00	恆安体育馆 (非备空调)	7+	118	8	18/5	
40631586 (ST0606)	7/6-12/7 (1/7)除外	二,五	9:00-11:00	显径体育馆 (非备空调)	7+	118	12	18/5	
草地滚球练习计划									
40631592 (ST0612)	27/6-22/8 (1/7)除外	一,三,五	9:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	60	60	18/5	
草地滚球训练班									
40627873 (ST0492)	2/6-28/6	二,四	19:00-21:00	圆洲角体育馆	8+	54	8	18/5	
40631594 (ST0614)	1/6-29/6 (3/6)除外	三,五	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	18/5	
壁球训练班									
40631595 (ST0615)	8/6-6/7 (1/7)除外	三,五	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	8	18/5	
40631596 (ST0616)	9/6-4/7	一,四	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	8	18/5	
40631597 (ST0617)	21/6-14/7	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	7+	160	8	18/5	
网球训练班									
40631602 (ST0622)	8/6-11/7	一,三	9:00-11:00	马鞍山游乐场	8+	170	8	18/5	
40631603 (ST0623)	2/6-5/7	二,四	19:00-21:00	显田游乐场	8+	170	8	18/5	
40631604 (ST0624)	8/6-11/7	一,三	9:00-11:00	源禾游乐场	8+	170	12	18/5	
美式桌球训练班第一阶段									
40631605 (ST0625)	4/6-25/6	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	3	18/5	
40631608 (ST0628)	5/6-3/7 (19/6)除外	日	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	3	18/5	
长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)									
长者活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
长者中国舞训练班									
40631613 (ST0633)	2/6-5/7	二,四	15:00-17:00	沙田赛马会公众壁球场	13			20/5	
长者徒手健体训练班									
40631617 (ST0637)	8/6-27/7 (1/7)除外	三,五	8:00-9:00	显径体育馆	15			20/5	
40631618 (ST0638)	8/6-27/7 (1/7)除外	三,五	9:00-10:00	显径体育馆	15			20/5	
长者器械健体训练班									
40631622 (ST0642)	6/6-8/7 (13/6,27/6,1/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	恆安体育馆	15			20/5	
长者社交舞训练班									
40631628 (ST0648)	8/6-13/7 (1/7)除外	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	12			20/5	
活力长者计划 - 乒乓球同乐									
40631633 (ST0653)	1/6-29/6 (3/6)除外	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	12			1/6-29/6	即场报名
40631638 (ST0658)	7/6-28/6	二,五	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	8			7/6-28/6	即场报名
40631641 (ST0661)	1/6-29/6	一,三	9:00-11:00	圆洲角体育馆	8			1/6-29/6	即场报名