

































































**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2022年6月份康乐体育活动一览表**

**元朗区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>健体舞训练班</b>									
40629468 (YL0274-22)	8/6-18/7	一,三	18:00-19:00	朗屏体育馆	14+	65	30	18/5	 
40629469 (YL0275-22)	8/6-18/7	一,三	19:00-20:00	朗屏体育馆	14+	65	30	18/5	 
40629470 (YL0276-22)	28/6-4/8	二,四	8:00-9:00	朗屏体育馆	14+	65	30	18/5	 
40629471 (YL0277-22)	28/6-4/8	二,四	9:00-10:00	朗屏体育馆	14+	65	30	18/5	 
40629472 (YL0278-22)	8/6-18/7	一,三	19:00-20:00	天晖路体育馆	14+	65	30	18/5	 
40629473 (YL0279-22)	8/6-18/7	一,三	20:00-21:00	天晖路体育馆	14+	65	30	18/5	 
<b>器械健体训练班</b>									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40629490 (YL0308-22)	24/6-5/8 (1/7)除外	一,五	19:00-20:00	朗屏体育馆	15+	75	15	@18/5	 
40629491 (YL0309-22)	24/6-5/8 (1/7)除外	一,五	20:00-21:00	朗屏体育馆	15+	75	15	@18/5	 
40629492 (YL0310-22)	7/6-19/7 (1/7)除外	二,五	20:00-21:00	天晖路体育馆	15+	75	20	@18/5	 
40629493 (YL0311-22)	7/6-19/7 (1/7)除外	二,五	21:00-22:00	天晖路体育馆	15+	75	20	@18/5	 
<b>简易太极训练班</b>									
40625696 (YL0130-22)	1/6-29/6 (3/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	天水围公园(5人足球场)	6+	54	30	18/5	 
40625707 (YL0141-22)	1/6-29/6 (3/6)除外	一,三,五	7:30-8:30	横台山游乐场(篮球场)	6+	54	30	18/5	 
<b>太极剑同乐日</b>									
40625710 (YL0144-22)	2/6-28/6	二,四	7:00-8:00	天水围公园(三号篮球场)	6+	免费	30	18/5	 
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40629497 (YL0325-22)	5/6	日	15:00-18:00	朗屏体育馆	15+	免费	15	18/5	 
40629498 (YL0326-22)	19/6	日	15:00-18:00	朗屏体育馆	15+	免费	15	18/5	 
40629499 (YL0327-22)	19/6	日	15:00-18:00	天晖路体育馆	15+	免费	25	18/5	 
<b>羽毛球训练班</b>									
40629479 (YL0292-22)	7/6-12/7 (1/7)除外	二,五	20:00-22:00	朗屏体育馆	7+	118	12	18/5	 
40629480 (YL0293-22)	7/6-12/7 (1/7)除外	二,五	19:00-21:00	天晖路体育馆	7+	118	16	18/5	 
<b>乒乓球训练班</b>									
40629567 (YL0408-22)	7/6-12/7 (1/7)除外	二,五	16:00-18:00	朗屏体育馆	6+	86	16	18/5	 
40629570 (YL0411-22)	6/6-7/7	一,四	14:00-16:00	天晖路体育馆	6+	86	12	18/5	 
<b>网球训练班</b>									
40628075 (YL0257-22)	7/6-12/7 (1/7)除外	二,五	20:00-22:00	天水围公园	8+	170	8	18/5	 
40629563 (YL0404-22)	2/6-4/7	一,四	19:00-21:00	西菁街网球场	8+	170	12	18/5	 
40629564 (YL0405-22)	4/6-6/8	六	16:00-18:00	天水围公园	8+	170	8	18/5	 
40629565 (YL0258-22)	1/6-4/7	一,三	19:00-21:00	天水围公园	8+	170	8	18/5	 
<b>普及体育推广计划 - 门球同乐日</b>									
40629505 (YL0339-22)	18/6	六	9:00-11:00	天水围公园	8+	免费	15	18/5	 
<b>长者活动编号(班号)</b> (供60岁或以上人士参加, 费用全免)									
长者活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>长者器械健体训练班</b>									
40629485 (YL0303-22)	15/6-27/7 (1/7)除外	三,五	7:00-8:00	朗屏体育馆	15		15	18/5	 
40629486 (YL0304-22)	15/6-27/7 (1/7)除外	三,五	8:00-9:00	朗屏体育馆	15		15	18/5	 
<b>活力长者计划 - 健体同乐</b>									
40629502 (YL0332-22)	8/6-29/6	三	14:00-15:00	朗屏体育馆	30		30	18/5	 
<b>活力长者计划 - 社交舞同乐</b>									
40629519 (YL0357-22)	8/6-29/6	三	15:00-16:00	朗屏体育馆	30		30	18/5	 
<b>活力长者计划 - 门球同乐</b>									
40629504 (YL0338-22)	1/6-15/6	一,三	7:00-9:00	天水围公园	15		15	18/5	 
40629506 (YL0340-22)	2/6-16/6	一,四	7:00-9:00	元朗公园	15		15	18/5	 
<b>活力长者计划 - 乒乓球同乐</b>									
40629568 (YL0409-22)	6/6-27/6	一	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	16		16	18/5	 
40629569 (YL0410-22)	6/6-27/6	一	10:00-11:00	屏山天水围体育馆	16		16	18/5	