

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年6月份康乐体育活动一览表

屯门区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40629979	8/6-20/7 (1/7)除外	三,五	9:00-10:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	14+	65	20	24/5	
40629980	8/6-20/7 (1/7)除外	三,五	10:00-11:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	14+	65	20	24/5	
40629983	17/6-15/7 (1/7)除外	一,三,五	18:00-19:00	兆麟体育馆	14+	65	15	26/5	
40629984	17/6-15/7 (1/7)除外	一,三,五	19:00-20:00	兆麟体育馆	14+	65	15	26/5	
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完训月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40629989	2/6-28/6	二,四,六	8:00-9:00	大兴体育馆	15+	75	15	@24/5	
40629990	2/6-28/6	二,四,六	9:00-10:00	大兴体育馆	15+	75	15	@24/5	
40629991	2/6-28/6	二,四,六	8:00-9:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	20	@26/5	
40629992	2/6-28/6	二,四,六	9:00-10:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	20	@26/5	
40629997	13/6-11/7 (1/7)除外	一,三,五	15:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	20	@27/5	
40629998	15/6-13/7 (1/7)除外	一,三,五	19:00-20:00	兆麟体育馆	15+	75	12	@27/5	
40629999	15/6-13/7 (1/7)除外	一,三,五	20:00-21:00	兆麟体育馆	15+	75	12	@27/5	
爵士舞训练班									
40630008	5/6-14/8 (7/8)除外	日	10:00-12:00	良田体育馆	12+	70	10	25/5	
儿童社交舞乐趣班									
40630009	15/6-17/8	三	16:00-18:00	良田体育馆	7-12	86	10	20/5	
简易太极班									
40626010	6/6-18/7 (1/7)除外	一,五	6:30-7:30	青善街篮球场	6+	54	30	19/5	
40626011	6/6-18/7 (1/7)除外	一,五	6:30-7:30	新墟游乐场	6+	54	30	19/5	
40626012	2/6-12/7	二,四	6:30-7:30	新墟游乐场	6+	54	30	18/5	
40626013	2/6-12/7	二,四	6:30-7:30	岭南游乐场	6+	54	30	18/5	
40626020	6/6-13/7	一,三	6:30-7:30	屯门公园(多用途球场)	6+	54	30	20/5	
40626022	6/6-13/7	一,三	17:30-18:30	屯门公园(多用途球场)	6+	54	30	20/5	
40626026	7/6-14/7	二,四	6:30-7:30	屯门公园(多用途球场)	6+	54	30	20/5	
瑜伽训练班									
40630012	2/6-5/7	二,四	9:00-11:00	大兴体育馆	15+	85	18	23/5	
正确使用健身室设施简介会									
40630014	7/6	二	19:00-22:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	免费	20	18/5	
40630016	12/6	日	8:00-11:00	兆麟体育馆	15+	免费	12	18/5	
40630018	20/6	一	19:00-22:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	免费	20	18/5	
身心伸展训练班									
40629987	8/6-20/7 (1/7)除外	三,五	20:00-21:00	良田体育馆	15+	85	7	23/5	
40629988	8/6-20/7 (1/7)除外	三,五	21:00-22:00	良田体育馆	15+	85	7	23/5	
草地滚球训练班									
40630025	7/6-5/7 (1/7)除外	二,五	20:00-22:00	湖山草地滚球场	8+	54	8	25/5	
成人网球训练班									
40630029	7/6-12/7 (1/7)除外	二,五	20:00-22:00	湖山网球场	18+	170	8	25/5	
网上互动课-健体瑜伽									
40628223 (TM308)	7/6-9/6	二,四	15:00-16:00	互联网. 活动前30分钟登入 :zoom.us/join	15+	20	50	17/5	
长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)									
日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式			
长者器械健体训练班									
2/6-28/6	二,四,六	7:00-8:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	20	19/5				
2/6-28/6	二,四,六	14:00-15:00	大兴体育馆	15	19/5				
13/6-11/7 (1/7)除外	一,三,五	16:00-17:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	20	23/5				
活力长者计划-棋乒乐无穷									
2/6-23/6	四	10:00-11:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	16	2/6-23/6	即场报名			
2/6-23/6	四	11:00-12:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	16	2/6-23/6	即场报名			
2/6-23/6	四	12:00-13:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	16	2/6-23/6	即场报名			
10/6-24/6	五	13:00-14:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	16	10/6-24/6	即场报名			
10/6-24/6	五	14:00-15:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	16	10/6-24/6	即场报名			

40630071	10/6-24/6	五	15:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	16	10/6-24/6	即场报名
活力长者计划-草地滚球同乐							
40630060	2/6-30/6	四	9:00-10:00	湖山草地滚球场	16	2/6-30/6	即场报名
40630061	2/6-30/6	四	10:00-11:00	湖山草地滚球场	16	2/6-30/6	即场报名
活力长者计划-草地滚球自习计划							
40630062	1/6-29/6	三	9:00-10:00	湖山草地滚球场	24	1/6-29/6	即场报名
40630063	1/6-29/6	三	10:00-11:00	湖山草地滚球场	24	1/6-29/6	即场报名