

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年12月份康乐体育活动一览表

观塘区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40613389 (KT1189)	1/12-7/1 (13/12,20/12,24/12,27/12,31/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	2/11	
40613428 (KT1190)	1/12-7/1 (13/12,20/12,24/12,27/12,31/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	2/11	
40613429 (KT1191)	10/12-19/1	三,五	10:00-11:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	2/11	
40613431 (KT1192)	10/12-19/1	三,五	9:00-10:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	22/10-28/10 (9/11) {29/11}	
40613432 (KT1193)	14/12-25/1 (21/12)除外	二,四	19:00-20:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	8/11	
40613433 (KT1194)	14/12-25/1 (21/12)除外	二,四	20:00-21:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	8/11	
40613434 (KT1195)	16/12-27/1 (21/12)除外	二,四	10:00-11:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	22/10-28/10 (9/11) {29/11}	
40613435 (KT1196)	16/12-27/1 (21/12)除外	二,四	19:00-20:00	鲤鱼门体育馆	14+	65	15	22/10-28/10 (9/11) {29/11}	
40613436 (KT1197)	16/12-27/1 (21/12)除外	二,四	20:00-21:00	鲤鱼门体育馆	14+	65	15	22/10-28/10 (9/11) {29/11}	
40613437 (KT1198)	16/12-27/1 (21/12)除外	二,四	9:00-10:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	22/10-28/10 (9/11) {29/11}	
40613439 (KT1199)	2/12-4/1 (21/12,25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	22/10-28/10 (9/11) {29/11}	
40613448 (KT1200)	2/12-4/1 (21/12,25/12,1/1)除外	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	22/10-28/10 (9/11) {29/11}	
40613451 (KT1203)	3/12-5/1 (24/12,27/12,31/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	2/11	
40613452 (KT1204)	3/12-5/1 (24/12,27/12,31/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	2/11	
40613461 (KT1205)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	19:00-20:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	8/11	
40613464 (KT1206)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	20:00-21:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	8/11	
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享受优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。</p> <p>以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40613492 (KT1231)	22/12-9/2 (31/12,2/2,4/2)除外	三,五	10:00-11:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@3/11	
40613605 (KT1232)	22/12-9/2 (31/12,2/2,4/2)除外	三,五	18:00-19:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@3/11	
40613606 (KT1233)	22/12-9/2 (31/12,2/2,4/2)除外	三,五	7:00-8:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@3/11	
40613607 (KT1234)	22/12-9/2 (31/12,2/2,4/2)除外	三,五	19:00-20:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@3/11	
40613655 (KT1235)	22/12-9/2 (31/12,2/2,4/2)除外	三,五	8:00-9:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@3/11	
40613656 (KT1236)	22/12-9/2 (31/12,2/2,4/2)除外	三,五	9:00-10:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@3/11	
40613658 (KT1237)	23/12-10/2 (27/12,31/1,3/2)除外	一,四	19:00-20:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@4/11	
40613671 (KT1238)	23/12-10/2 (27/12,31/1,3/2)除外	一,四	20:00-21:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@4/11	
40613672 (KT1239)	23/12-8/2 (1/2,3/2)除外	二,四	10:00-11:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@4/11	
40613673 (KT1240)	23/12-8/2 (1/2,3/2)除外	二,四	15:00-16:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@4/11	
40613674 (KT1241)	23/12-8/2 (1/2,3/2)除外	二,四	16:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@4/11	
40613675 (KT1242)	23/12-8/2 (1/2,3/2)除外	二,四	7:00-8:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@4/11	
40613676 (KT1243)	23/12-8/2 (1/2,3/2)除外	二,四	8:00-9:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@4/11	
40613677 (KT1244)	23/12-8/2 (1/2,3/2)除外	二,四	9:00-10:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@4/11	
太极训练班									
40613688 (KT1258)	2/12-31/3 (25/12,1/1,1/2,3/2)除外	二,四,六	7:30-8:30	德福花园游乐场	6+	60	20	10/11	
40614009 (KT1259)	3/12-28/3 (27/12,2/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	秀雅道游乐场篮球场	6+	60	20	9/11	
40614010 (KT1260)	3/12-28/3 (27/12,2/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	蓝田配水库游乐场	6+	60	20	9/11	
40614011 (KT1261)	3/12-28/3 (27/12,2/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	顺天邨(A停车场平台)	6+	60	20	9/11	
40614013 (KT1263)	3/12-28/3 (27/12,2/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	丽港公园	6+	60	20	9/11	
太极剑训练班									
40614019 (KT1268)	2/12-31/3 (25/12,1/1,1/2,3/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	蓝田配水库游乐场	6+	60	20	10/11	
40614032 (KT1269)	2/12-31/3 (25/12,1/1,1/2,3/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	顺天邨(A停车场平台)	6+	60	20	10/11	
40614034 (KT1271)	2/12-31/3 (25/12,1/1,1/2,3/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	丽港公园	6+	60	20	10/11	
40614036 (KT1273)	3/12-28/3 (27/12,2/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	安德道游乐场	6+	60	20	9/11	
西方土风舞训练班									
40614038 (KT1275)	4/12-19/2 (25/12,1/1)除外	六	10:00-12:00	振华道体育馆	8+	45	15	11/11	
瑜伽训练班									
40614406 (KT1276)	23/12-25/1	二,四	9:00-11:00	瑞和街体育馆	15+	85	15	22/10-28/10 (9/11) {29/11}	
正确使用健身室设施简介会									
40614024 (KT1208)	12/12	日	9:00-12:00	顺利邨体育馆	15+	免费	12	22/10-28/10 (9/11) {30/11}	

40614025 (KT1209)	18/12	六	14:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	免费	12	22/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
羽毛球训练班									
40614428 (KT1280)	1/12-5/1 (27/12)除外	一,三	19:00-21:00	蓝田(南)体育馆	7+	118	16	22/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
40614429 (KT1281)	1/12-31/12 (6/12,13/12,20/12,27/12)除外	一,三,五	7:00-9:00	瑞和街体育馆	7+	118	12	22/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
室内短垫滚球训练班									
40614586 (KT1293)	5/12-30/1	日	11:00-13:00	鲤鱼门体育馆(大活动室)	20+	54	6	11/11	☒ i
壁球进阶班									
40614595 (KT1297)	1/12-29/12 (27/12)除外	一,三	19:00-21:00	顺利邨体育馆	7+	160	8	22/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
网球训练班									
40614608 (KT1302)	2/12-11/1 (21/12,28/12)除外	二,四	9:00-11:00	坪石游乐场	8+	170	8	22/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
40614658 (KT1303)	5/12-13/2 (26/12)除外	日	19:00-21:00	坪石游乐场	8+	170	8	22/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
高尔夫球同乐日									
40614464 (KT1287)	11/12	六	10:00-11:00	顺利邨体育馆	8+	免费	6	22/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
40614469 (KT1288)	11/12	六	11:00-12:00	顺利邨体育馆	8+	免费	6	22/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
40614474 (KT1289)	11/12	六	9:00-10:00	顺利邨体育馆	8+	免费	6	22/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
高尔夫球训练班(第一阶段)									
40614480 (KT1290)	2/12-14/12	二,四	19:00-20:30	顺利邨体育馆	8+	160	6	22/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
40614582 (KT1291)	2/12-14/12	二,四	20:30-22:00	顺利邨体育馆	8+	160	6	22/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
美式桌球训练班(第一阶段)									
40614419 (KT1278)	1/12-22/12	三	19:00-21:00	鲤鱼门体育馆	8+	120	6	11/11	☒ i
青年外展康体汇叙-篮球同乐									
40614621 (KT1324)	3/12-31/12	五	19:00-22:00	观塘游乐场	13+	免费	30	3/12-31/12	即场报名
青年外展康体汇叙-足球同乐									
40614630 (KT1328)	3/12-31/12	五	19:00-22:00	观塘游乐场(2号足球场)	13+	免费	30	3/12-31/12	即场报名
园艺讲座-捕虫植物介绍									
40614672 (KT1320)	12/12	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	15	11/11	☒ i
园艺讲座-香港常见中草药									
40614671 (KT1319)	5/12	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	15	11/11	☒ i
社区园圃计划									
40614669 (KT1317)	5/12-11/4 (1/2,2/2,3/2)除外	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	佐敦谷公园	12+	400	20	22/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席,报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况,为方便控制参加人数,同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动,均须报名,直至另行通知。

智障人士乒乓球同乐日

40614676 (KT1309)	11/12	六	10:00-12:00	顺利邨体育馆	6+	3	1/11	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	--------	----	---	------	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40613198 (KT1186)	23/12-27/1 (28/12)除外	二,四	7:00-8:00	蓝田游泳池(室内训练池)		5	22/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
-------------------	-------------------------	-----	-----------	--------------	--	---	------------------------------	---

40613203 (KT1187)	23/12-27/1 (28/12)除外	二,四	8:00-9:00	蓝田游泳池(室内训练池)		5	22/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
-------------------	-------------------------	-----	-----------	--------------	--	---	------------------------------	---

长者八段锦同乐

40614029 (KT1213)	15/12-21/1	三,五	7:00-8:00	瑞和街体育馆		15	22/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
-------------------	------------	-----	-----------	--------	--	----	------------------------------	---

40614030 (KT1214)	15/12-21/1	三,五	8:00-9:00	瑞和街体育馆		15	22/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
-------------------	------------	-----	-----------	--------	--	----	------------------------------	---

40614031 (KT1215)	16/12-27/1 (21/12)除外	二,四	7:00-8:00	蓝田(南)体育馆		15	22/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
-------------------	-------------------------	-----	-----------	----------	--	----	------------------------------	---

40614159 (KT1216)	16/12-27/1 (21/12)除外	二,四	8:00-9:00	蓝田(南)体育馆		15	22/10-28/10 (9/11){29/11}	☒
-------------------	-------------------------	-----	-----------	----------	--	----	------------------------------	---

长者康体汇叙-徒手健体

40613470 (KT1225)	1/12-31/12 (8/12,13/12,20/12,22/12,27/12)除外	一,三,五	9:30-11:30	蓝田(南)体育馆		15	1/12-31/12	即场报名
-------------------	--	-------	------------	----------	--	----	------------	------

40613474 (KT1226)	2/12-30/12 (21/12,25/12,28/12)除外	二,四,六	9:30-11:30	鲤鱼门体育馆		15	2/12-30/12	即场报名
-------------------	-------------------------------------	-------	------------	--------	--	----	------------	------

长者康体汇叙 - 清晨徒手健体

40613477 (KT1227)	1/12-31/12 (25/12,27/12)除外	一,二, 三,四, 五,六	6:30-8:30	蓝田公园(五人足球场)	15	1/12-31/12	即场报名
-------------------	-------------------------------	---------------------	-----------	-------------	----	------------	------

长者徒手健体训练班

40614163 (KT1218)	2/12-20/1 (21/12)除外	二,四	14:00-15:00	蓝田(南)体育馆	15	22/10-28/10 (9/11){29/11}	✉
40614164 (KT1219)	2/12-20/1 (21/12)除外	二,四	15:00-16:00	蓝田(南)体育馆	15	22/10-28/10 (9/11){29/11}	✉

长者太极训练班

40614014 (KT1264)	3/12-28/3 (27/12,2/2)除外	一,三, 五	7:30-8:30	启业?(近启贤楼篮球场)	20	9/11	📄 i
-------------------	----------------------------	-----------	-----------	--------------	----	------	-----

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40614659 (KT1304)	1/12-31/12 (6/12,20/12,27/12)除外	一,二, 三,四, 五	7:00-10:00	振华道体育馆	16	1/12-31/12	即场报名
40614661 (KT1306)	1/12-31/12	三,五	7:00-10:00	顺利邨体育馆	16	1/12-31/12	即场报名
40614662 (KT1307)	2/12-30/12 (21/12,28/12)除外	二,四	8:00-11:30	鲤鱼门体育馆	16	2/12-30/12	即场报名

活力长者计划 - 羽毛球

40614431 (KT1283)	1/12-31/12 (6/12,20/12,27/12)除外	一,二, 三,四, 五	7:00-10:00	振华道体育馆	16	1/12-31/12	即场报名
40614454 (KT1284)	1/12-31/12	三,五	8:00-11:00	鲤鱼门体育馆	16	1/12-31/12	即场报名
40614459 (KT1286)	2/12-30/12 (21/12 除外)	二,四	7:00-10:00	顺利邨体育馆	16	2/12-30/12	即场报名

活力长者计划 - 高尔夫球

40614585 (KT1292)	2/12-30/12 (21/12 除外)	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	12	2/12-30/12	即场报名
-------------------	--------------------------	-----	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划-社交舞同乐

40614209 (KT1252)	7/12-28/12 (21/12 除外)	二	10:00-12:00	顺利村体育馆	10	7/12-28/12	即场报名
-------------------	--------------------------	---	-------------	--------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 网球友谊赛及同乐

40614604 (KT1299)	1/12-31/12	三,五	8:30-10:30	顺利邨公园	8	1/12-31/12	即场报名
-------------------	------------	-----	------------	-------	---	------------	------