

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年12月份康乐体育活动一览表

油尖旺区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
成人第一阶段捷泳训练班									
40613372 (YM1155)	2/12-28/12 (21/12,24/12)除外	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613373 (YM1156)	2/12-28/12 (21/12,24/12)除外	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613375 (YM1158)	2/12-8/1 (25/12,1/1)除外	四,六	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
成人第二阶段胸泳训练班									
40613374 (YM1157)	2/12-28/12 (21/12,24/12)除外	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	10	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
健美舞训练班									
40613365 (YM1148)	1/12-7/1	三,五	8:00-9:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	1/11	☒ i
40613366 (YM1149)	1/12-7/1	三,五	9:00-10:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	1/11	☒ i
40613575 (YM1237)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	7:30-8:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613576 (YM1238)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	8:30-9:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613577 (YM1239)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	9:30-10:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613578 (YM1240)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	11:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613579 (YM1241)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613580 (YM1242)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613581 (YM1243)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613582 (YM1244)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613583 (YM1245)	17/12-4/2 (24/12,31/12,2/2)除外	三,五	7:00-8:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613584 (YM1246)	17/12-4/2 (24/12,31/12,2/2)除外	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613585 (YM1247)	17/12-4/2 (24/12,31/12,2/2)除外	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613586 (YM1248)	17/12-4/2 (24/12,31/12,2/2)除外	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613587 (YM1249)	17/12-4/2 (24/12,31/12,2/2)除外	三,五	16:00-17:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613590 (YM1252)	1/12-7/1	三,五	15:00-16:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	14+	65	15	1/11	☒ i
40613591 (YM1253)	1/12-7/1	三,五	16:00-17:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	14+	65	15	1/11	☒ i
器械健身训练班									
<p>④ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40613392 (YM1171)	17/12-4/2 (24/12,31/12,2/2)除外	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/11	☒ i
40613393 (YM1172)	17/12-4/2 (24/12,31/12,2/2)除外	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/11	☒ i
40613394 (YM1173)	17/12-4/2 (24/12,31/12,2/2)除外	三,五	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/11	☒ i
40613395 (YM1174)	17/12-4/2 (24/12,31/12,2/2)除外	三,五	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/11	☒ i
40613396 (YM1175)	17/12-4/2 (24/12,31/12,2/2)除外	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/11	☒ i
40613397 (YM1176)	28/12-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/11	☒ i
40613398 (YM1177)	28/12-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/11	☒ i
40613399 (YM1178)	28/12-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/11	☒ i
40613400 (YM1179)	28/12-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/11	☒ i
40613401 (YM1180)	28/12-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	20:00-21:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/11	☒ i
40613402 (YM1181)	28/12-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	21:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/11	☒ i
40613595 (YM1257)	15/12-28/1 (24/12,31/12)除外	三,五	17:00-18:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@15/11	☒ i
40613596 (YM1258)	15/12-28/1 (24/12,31/12)除外	三,五	18:00-19:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@15/11	☒ i
40613597 (YM1259)	15/12-28/1 (24/12,31/12)除外	三,五	19:00-20:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@15/11	☒ i
40613598 (YM1260)	15/12-28/1 (24/12,31/12)除外	三,五	20:00-21:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@15/11	☒ i
水中健身训练班									
40613567 (YM1229)	2/12-21/1 (24/12,31/12)除外	四,五	14:00-15:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	12	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613568 (YM1230)	2/12-21/1 (24/12,31/12)除外	四,五	15:00-16:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	12	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613569 (YM1232)	3/12-25/1 (21/12,31/12)除外	二,五	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	12	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
40613570 (YM1231)	3/12-25/1 (21/12,31/12)除外	二,五	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	12	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
爵士舞训练班									
40613367 (YM1150)	2/12-4/1	二,四	20:00-22:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	12+	70	12	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒
社交舞训练班									
40613369 (YM1152)	1/12-31/12	三,五	20:00-22:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	12	19/10-24/10 (1/11) {19/11}	☒

黄昏简易太极班										
40613571 (YM1233)	28/12-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	17:30-18:30	樱桃街公园(篮球场)	6+	54	15	16/11		
瑜伽训练班										
40613370 (YM1153)	1/12-31/12	三,五	18:00-20:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	12	19/10-24/10 (1/11){19/11}		
40613407 (YM1186)	3/12-12/1 (24/12,31/12)除外	三,五	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	19/10-24/10 (1/11){19/11}		
儿童健体训练班										
40613563 (YM1225)	4/12-5/2 (25/12,1/1)除外	六	14:00-15:30	花园街体育馆(十楼2号活动室)	8-14	75	10	4/11		
正确使用健身室设施简介										
40613385 (YM1166)	3/12	五	19:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	免费	12	19/10-24/10 (1/11){19/11}		
40613592 (YM1254)	5/12	日	10:00-13:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	19/10-24/10 (1/11){19/11}		
40613593 (YM1255)	14/12	二	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	19/10-24/10 (1/11){19/11}		
压力处理与松弛技巧训练班										
40613403 (YM1182)	1/12-21/1 (24/12,31/12)除外	三,五	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	15	19/10-24/10 (1/11){19/11}		
40613404 (YM1183)	1/12-21/1 (24/12,31/12)除外	三,五	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	15	19/10-24/10 (1/11){19/11}		
40613405 (YM1184)	4/12-19/3 (25/12,1/1)除外	六	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	15	19/10-24/10 (1/11){19/11}		
40613406 (YM1185)	4/12-19/3 (25/12,1/1)除外	六	14:00-15:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	15	19/10-24/10 (1/11){19/11}		
羽毛球训练班										
40613371 (YM1154)	14/12-20/1 (28/12,13/1)除外	二,四	9:00-11:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	12	19/10-24/10 (1/11){19/11}		
场地单车训练班 (第一阶段)										
40617687 (YM1595)	18/12	六	9:00-13:00	香港单车馆	11+	140	9	18/11		
乒乓球进阶班										
40613381 (YM1163)	23/12-25/1	二,四	18:00-20:00	花园街体育馆(12楼乒乓球室)	14+	86	9	25/10-30/10 (9/11){29/11}		
网球训练班										
40613552 (YM1214)	1/12-5/1 (27/12)除外	一,三	19:00-21:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	12	19/10-24/10 (1/11){19/11}		
40613553 (YM1215)	21/12-21/1	二,五	15:00-17:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	12	19/10-24/10 (1/11){19/11}		
40613572 (YM1234)	2/12-4/1	二,四	19:00-21:00	樱桃街公园网球场	8+	170	6	19/10-24/10 (1/11){19/11}		
围棋训练班 (第二阶段)										
40613562 (YM1224)	4/12-22/1 (25/12,1/1)除外	六	14:30-16:30	花园街体育馆(十二楼3号活动室)	6+	40	10	4/11		
油尖旺区五人足球比赛 2021										
40612971 (YM0994)	5/12-12/12	日	8:00-20:00	九龙公园足球场/诗歌舞游乐场	14+	100	8	30/9-8/10 (15/10){4/11}		
运动攀登同乐日										
40613602 (YM1264)	5/12	日	9:00-10:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	免费	4	5/11		
40613603 (YM1265)	5/12	日	10:00-11:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	免费	4	5/11		
40613604 (YM1266)	5/12	日	11:00-12:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	免费	4	5/11		
运动攀登训练班										
40613601 (YM1263)	4/12-11/12	六	14:00-17:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	40	4	4/11		

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

长期病患者瑜伽训练计划

40616566 (YM1410)	7/12-8/2 (28/12,1/2)除外	二	10:00-11:00	大角咀体育馆(活动室)	18+	2	11/11		
40616568 (YM1411)	7/12-8/2 (28/12,1/2)除外	二	11:00-12:00	大角咀体育馆(活动室)	18+	2	11/11		

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者第一阶段游泳训练班

40613354 (YM1137)	2/12-8/1 (25/12,1/1)除外	四,六	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	8	19/10-24/10 (1/11){19/11}	
-------------------	------------------------	-----	-----------	--------------	---	---------------------------	--

长者第二阶段游泳训练班

40613355 (YM1138)	2/12-8/1 (25/12,1/1)除外	四,六	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	10	19/10-24/10 (1/11){19/11}	
-------------------	------------------------	-----	------------	--------------	----	---------------------------	--

长者康体汇叙 - 八段锦

40613383 (YM1165)	1/12-29/12 (6/12,20/12,24/12,27/12)除外	一,三,五	7:00-9:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	15	1/12-29/12	即场报名
-------------------	---------------------------------------	-------	-----------	-----------------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 徒手健体

40613390 (YM1169)	2/12-30/12 (21/12)除外	二,四	14:00-15:00	花园街体育馆(10楼2号活动室)	15	2/12-30/12	即场报名
-------------------	-------------------------	-----	-------------	------------------	----	------------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40613386 (YM1167)	17/12-4/2 (24/12,31/12,2/2)除外	三,五	14:00-15:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15	@25/10-30/10 (9/11){29/11}	☒
40613387 (YM1168)	28/12-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	10:00-11:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15	@25/10-30/10 (9/11){29/11}	☒