

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年12月份康乐体育活动一览表

深水埗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
游泳训练班									
40616013 (SS1169)	7/12-6/1	二,四	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	9+	100	10	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
蝶泳训练班									
40616014 (SS1193)	7/12-6/1	二,四	20:00-21:00	深水埗公园游泳池	9+	100	10	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
健体舞训练班									
40615652 (SS1171)	3/12-12/1	三,五	12:00-13:00	石硖尾公园体育馆	14+	65	15	2/11	☒ i
40615653 (SS1172)	3/12-12/1	三,五	13:00-14:00	石硖尾公园体育馆	14+	65	15	2/11	☒ i
40615662 (SS1175)	9/12-25/1 (21/12,23/12)除外	二,四	19:00-20:00	北河街体育馆	14+	65	15	15/11	☒ i
40615663 (SS1176)	9/12-25/1 (21/12,23/12)除外	二,四	20:00-21:00	北河街体育馆	14+	65	15	15/11	☒ i
40615664 (SS1177)	29/12-26/1 (31/12)除外	一,三,五	13:00-14:00	北河街体育馆	14+	65	15	2/12	☒ i
40615665 (SS1178)	29/12-26/1 (31/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	14+	65	15	2/12	☒ i
40615666 (SS1179)	29/12-26/1 (31/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	北河街体育馆	14+	65	15	2/12	☒ i
40615667 (SS1180)	29/12-26/1 (31/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	北河街体育馆	14+	65	15	2/12	☒ i
简易太极训练班									
40615655 (SS1130)	14/12-13/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	保安道游乐场	6+	54	15	16/11	☒ i
40615656 (SS1132)	14/12-13/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	兴华街游乐场	6+	54	15	16/11	☒ i
40615657 (SS1134)	13/12-10/1 (27/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道游乐场	6+	54	15	15/11	☒ i
40615717 (SS1131)	14/12-13/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	伟智街游乐场	6+	54	15	16/11	☒ i
40615718 (SS1135)	13/12-10/1 (27/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	伟智街游乐场	6+	54	15	15/11	☒ i
40616075 (SS1199)	14/12-13/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	深水埗公园二期篮球场	6+	54	15	15/11	☒ i
瑜伽训练班									
40615654 (SS1188)	30/12-10/3 (3/2)除外	四	12:00-14:00	石硖尾公园体育馆	15+	85	15	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
40615668 (SS1186)	2/12-11/1 (21/12,23/12)除外	二,四	15:00-17:00	北河街体育馆	15+	85	15	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
40615672 (SS1187)	17/12-31/1 (20/12,27/12,31/1,17/1)除外	一,五	10:00-12:00	保安道体育馆	15+	85	15	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
正确使用健身室设施简介									
40615658 (SS1139)	5/12	日	14:00-17:00	北河街体育馆	15+	免费	12	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
40615669 (SS1140)	5/12	日	14:00-17:00	保安道体育馆	15+	免费	12	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
40615673 (SS1141)	18/12	六	19:00-22:00	石硖尾公园体育馆	15+	免费	12	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
羽毛球训练班									
40615649 (SS1143)	9/12-18/1 (21/12,28/12)除外	二,四	9:00-11:00	长沙湾体育馆	18+	118	8	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
40615650 (SS1145)	29/12-9/2 (1/1,2/2,5/2)除外	三,六	19:00-21:00	长沙湾体育馆	18+	118	8	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
40615670 (SS1144)	17/12-24/1 (20/12,27/12)除外	一,五	19:00-21:00	保安道体育馆	18+	118	16	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
40615674 (SS1142)	2/12-13/1 (13/12,20/12,27/12)除外	一,四	9:00-11:00	石硖尾公园体育馆	18+	118	16	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
壁球训练班									
40615646 (SS1194)	2/12-30/12 (27/12)除外	一,四	19:00-21:00	北河街体育馆	18+	160	8	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
40615647 (SS1195)	5/12-30/1 (26/12)除外	日	10:00-12:00	北河街体育馆	7+	160	8	5/11	☒ i
儿童乒乓球训练班									
40615641 (SS1146)	4/12-19/2 (25/12,1/1)除外	六	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	12	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
网球训练班									
40615648 (SS1191)	7/12-15/2 (1/2)除外	二	9:00-11:00	荔枝角公园网球场	18+	170	12	16/11	☒ i
40615716 (SS1192)	16/12-18/1	二,四	9:00-11:00	通州街公园网球场	18+	170	12	23/10-28/10 (9/11) {30/11}	☒
深水埗区门球比赛2021									
40616012 (QSS1183)	4/12-5/12	六,日	9:00-18:00	大坑东游乐场	8+	100	16	29/9-10/10 (19/10) {11/11}	☒
普及体育-门球训练班									
40616006 (SS1185)	1/12-29/12 (24/12)除外	三,五	19:00-21:00	荔枝角公园门球场	8+	54	7	1/11	☒ i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

视障人士徒手健体训练班

长者活动编号 (班号) <small>(供60岁或以上人士参加, 费用全免)</small>	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 <small>(抽签日期) {公开候补日期}</small>	报名方式
长者八段锦训练班							
40615642 (SS1148)	1/12-5/1 (6/12,20/12,27/12,3/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道体育馆	15	23/10-28/10 (9/11){30/11}	✉
40615643 (SS1149)	1/12-5/1 (6/12,20/12,27/12,3/1)除外	一,三,五	11:00-12:00	保安道体育馆	15	23/10-28/10 (9/11){30/11}	✉
长者康体汇叙 - 八段锦同乐							
40615659 (SS1153)	3/12-17/12	五	9:00-11:00	北河街体育馆	15	3/12-17/12	即场报名
长者健体训练班							
40615644 (SS1151)	2/12-6/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	10:00-11:00	保安道体育馆	15	23/10-28/10 (9/11){30/11}	✉
40615645 (SS1152)	2/12-6/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	11:00-12:00	保安道体育馆	15	23/10-28/10 (9/11){30/11}	✉
长者康体汇叙-社交舞同乐							
40615651 (SS1154)	7/12-14/12	二	9:15-11:45	北河街体育馆	16	7/12-14/12	即场报名
活力长者计划 - 八段锦同乐							
40615713 (SS1157)	3/12-31/12	五	14:00-16:00	通州街公园活动室	15	3/12-31/12	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40615675 (SS1167)	1/12-24/12	三,五	8:00-9:00	石硖尾公园体育馆	8	4/11	品 i
活力长者计划-乒乓球同乐							
40615671 (SS1164)	2/12-30/12	四	10:30-12:00	保安道体育馆	16	2/12-30/12	即场报名
活力长者计划-太极同乐							
40615661 (SS1158)	6/12-13/12	一	9:00-10:30	北河街体育馆	20	6/12-13/12	即场报名
长者康体汇叙-室内短垫滚球同乐							
40615660 (SS1156)	2/12-16/12	四	9:30-11:30	北河街体育馆	16	2/12-16/12	即场报名
长者门球训练班							
40616005 (SS1150)	2/12-30/12 (27/12)除外	一,四	7:00-9:00	大坑东游乐场	15	23/10-28/10 (9/11){30/11}	✉