




康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年12月份康乐体育活动一览表

东区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40614218 (EN1221)	16/12-27/1 (21/12)除外	二,四	15:00-16:00	港岛东体育馆	14+	65	15	10/11	 
40614219 (EN1222)	16/12-27/1 (21/12)除外	二,四	16:00-17:00	港岛东体育馆	14+	65	15	10/11	 
40614228 (EN1228)	10/12-28/1 (24/12,27/12,31/12)除外	一,五	18:00-19:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	10/11	 
40614229 (EN1229)	10/12-28/1 (24/12,27/12,31/12)除外	一,五	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	10/11	 
40614230 (EN1230)	23/12-8/2 (1/2,3/2)除外	二,四	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	10/11	 
40614231 (EN1231)	23/12-8/2 (1/2,3/2)除外	二,四	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	10/11	 
40614286 (EN1285)	15/12-28/1 (24/12,31/12)除外	三,五	19:00-20:00	港岛东体育馆	14+	65	15	18/10-25/10 (5/11) {24/11}	 
40614287 (EN1286)	15/12-28/1 (24/12,31/12)除外	三,五	19:00-20:00	港岛东体育馆	14+	65	15	18/10-25/10 (5/11) {24/11}	 
40614290 (EN1289)	2/12-13/1 (28/12)除外	二,四	7:00-8:00	柴湾体育馆	14+	65	15	3/11	 
40614291 (EN1290)	2/12-13/1 (28/12)除外	二,四	8:00-9:00	柴湾体育馆	14+	65	15	3/11	 
40614292 (EN1291)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	19:00-20:00	柴湾体育馆	14+	65	15	18/10-25/10 (5/11) {24/11}	 
40614293 (EN1292)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	20:00-21:00	柴湾体育馆	14+	65	15	18/10-25/10 (5/11) {24/11}	 
八段锦训练班									
40614307 (EN1305)	17/12-14/1 (27/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	北角街市天台儿童游乐场	8+	80	15	9/11	 
40614308 (EN1306)	17/12-14/1 (27/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	杏花村游乐场	8+	80	15	9/11	 
儿童舞训练班									
40614234 (EN1234)	11/12-12/3 (25/12,1/1,29/1,5/2)除外	六	14:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	4-6	60	10	12/11	 
中国舞训练班									
40614221 (EN1223)	14/12-25/1 (21/12,24/12,31/12)除外	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	12+	45	15	18/10-25/10 (5/11) {24/11}	 
40614222 (EN1224)	20/12-7/3 (27/12,31/1)除外	一	19:00-21:00	港岛东体育馆	12+	45	15	18/10-25/10 (5/11) {24/11}	 
40614235 (EN1235)	5/12-27/2 (26/12,2/1,30/1)除外	日	20:00-22:00	鲗鱼涌体育馆	12+	45	15	18/10-25/10 (5/11) {24/11}	 
40614236 (EN1236)	7/12-11/1 (21/12)除外	二,四	13:00-15:00	鲗鱼涌体育馆	12+	45	15	18/10-25/10 (5/11) {24/11}	 
器械健体训练班									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40614237 (EN1237)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	14:00-15:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@4/11	 
40614238 (EN1238)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@4/11	 
40614239 (EN1239)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@4/11	 
40614240 (EN1240)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@4/11	 
40614241 (EN1241)	15/12-21/1 (22/12,24/12,27/12,31/12,12/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@15/11	 
40614242 (EN1242)	15/12-21/1 (22/12,24/12,27/12,31/12,12/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@15/11	 
40614243 (EN1243)	15/12-21/1 (22/12,24/12,27/12,31/12,12/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@15/11	 
40614244 (EN1244)	15/12-21/1 (22/12,24/12,27/12,31/12,12/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@15/11	 
40614245 (EN1245)	15/12-19/1 (22/12,24/12,27/12,31/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@15/11	 
40614246 (EN1246)	15/12-19/1 (22/12,24/12,27/12,31/12)除外	一,三,五	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@15/11	 
40614247 (EN1247)	15/12-19/1 (22/12,24/12,27/12,31/12)除外	一,三,五	17:00-18:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@15/11	 
40614248 (EN1248)	23/12-8/2 (1/2,3/2)除外	二,四	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@23/11	 
40614249 (EN1249)	23/12-8/2 (1/2,3/2)除外	二,四	20:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@23/11	 
40614250 (EN1250)	23/12-8/2 (1/2,3/2)除外	二,四	21:00-22:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@23/11	 
简易太极训练班									
40614270 (EN1270)	22/12-28/1	三,五	7:00-8:00	鲗鱼涌公园二期(篮球场)	6+	54	15	11/11	 
40614309 (EN1307)	1/12-29/12 (27/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	云景道	6+	54	15	28/10	 
40614310 (EN1308)	1/12-29/12 (27/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	爱秩序湾公园	6+	54	15	28/10	 
40614369 (EN1328)	2/12-30/12 (25/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	耀东邨	6+	54	15	29/10	 
40614370 (EN1329)	2/12-30/12 (25/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	健康邨游乐场	6+	54	15	18/10-25/10 (5/11) {24/11}	 
40614265 (EN1265)	15/12-26/1 (27/12)除外	一,三	7:00-8:00	柴湾公园1号篮球场	6+	60	15	11/11	 
正确使用健身室设施简介会									
40614232 (EN1232)	4/12	六	14:30-17:30	鲗鱼涌体育馆	15+	免费	12	18/10-25/10 (5/11) {24/11}	 
40614233 (EN1233)	12/12	日	10:30-13:30	鲗鱼涌体育馆	15+	免费	12	18/10-25/10 (5/11) {24/11}	 
40614294 (EN1293)	5/12	日	10:30-13:30	柴湾体育馆	15+	免费	12	18/10-25/10 (5/11) {24/11}	 

40614295 (EN1294)	11/12	六	14:30-17:30	柴湾体育馆	15+	免费	12	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
身心伸展训练班									
40614251 (EN1251)	23/12-8/2 (1/2,3/2)除外	二,四	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	12	22/11	☒ i
40614252 (EN1252)	23/12-8/2 (1/2,3/2)除外	二,四	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	12	22/11	☒ i
室内草地滚球训练班									
40614225 (EN1226)	20/12-17/1 (27/12)除外	一,四	19:00-21:00	港岛东体育馆	8+	54	6	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
40614226 (EN1227)	20/12-17/1 (27/12)除外	一,四	19:00-21:00	港岛东体育馆	8+	54	6	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
40616669 (EN1333)	14/12-7/1	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	6	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
40616670 (EN1334)	14/12-7/1	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	6	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
智障人士滚球训练班									
40614346 (EN1317)	4/12-15/1 (25/12,1/1)除外	六	13:00-15:00	港岛东体育馆	8+	免费	10	2/11	☒ i
第八届港运会东区乒乓球运动员选拔赛									
40617142 (EN1431)	12/12	日	9:00-18:00	柴湾体育馆	不限	免费	176	16/11	☒
乒乓球训练班									
40614253 (EN1253)	11/12-12/3 (25/12,1/1,29/1,5/2)除外	六	15:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	10-13	86	16	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
40614288 (EN1287)	5/12-13/2 (26/12)除外	日	15:00-17:00	港岛东体育馆	6-13	86	16	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
第八届港运会东区网球运动员选拔赛									
40614266 (EN1266)	6/12-10/12	一,二,三,四,五	19:00-23:00	柴湾公园网球场	8+	20	96	1/11	☒
网球训练班									
40614262 (EN1262)	14/12-25/1 (21/12,24/12,31/12)除外	二,五	19:00-21:00	柴湾公园网球场	8+	170	12	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
40614272 (EN1272)	24/12-26/1	三,五	9:00-11:00	鲗鱼涌公园	8+	170	12	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
40614273 (EN1273)	19/12-27/2 (26/12)除外	日	10:00-12:00	鲗鱼涌公园	8+	170	12	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
第八届港运会东区五人足球运动员选拔赛									
40616791 (EN1335)	11/12	六	10:00-18:00	柴湾公园	15+	免费	8	8/11	☒
社区园圃计划*									
40611721 (EN1109)	5/12-10/4	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	慧翠道社区园圃	12+	400	27	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
40611722 (EN1110)	5/12-10/4	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	鲗鱼涌公园社区园圃	12+	400	45	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

听障人士徒手健体舞训练计划

40611724 (EN1112)	7/12-4/1 (21/12)除外	二	20:00-22:00	港岛东体育馆	15+	2	9/11	☒ i
-------------------	--------------------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

精神病康复者及弱智人士徒手健体训练班

40614336 (EN1314)	30/12-20/1	四	14:00-16:00	柴湾体育馆	15+	2	30/11	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	-------	-----	---	-------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班 (第一阶段)

40597819 (EN389)	13/12-5/1 (27/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	小西湾游泳池 (训练池 TP2)	8	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
------------------	---------------------	-------	-----------	------------------	---	---------------------------	---

长者游泳训练班 (第二阶段)

40597820 (EN390)	13/12-5/1 (27/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	小西湾游泳池 (训练池 TP2)	10	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
------------------	---------------------	-------	------------	------------------	----	---------------------------	---

长者康体汇叙 - 八段锦

40614299 (EN1298)	1/12-29/12	三	8:00-10:00	柴湾体育馆	35	1/12-29/12	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------	----	------------	------

外展计划长者体能测试及活力图展

40614260 (EN1260)	11/12	六	8:00-10:00	柴湾公园	40	11/12	即场报名
-------------------	-------	---	------------	------	----	-------	------

长者康体汇叙-清晨徒手健体

40614269 (EN1269)	5/12-30/1 (26/12)除外	日	7:00-9:00	渣华道游乐场 (篮球场)	15	5/12-30/1	即场报名
-------------------	---------------------	---	-----------	--------------	----	-----------	------

长者健体训练班

40614254 (EN1254)	4/12-11/1 (21/12,25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	15	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
-------------------	-------------------------------	-------	-----------	--------	----	---------------------------	---

40614255 (EN1255)	4/12-11/1 (21/12,25/12,1/1)除外	二,四,六	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	15	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
-------------------	-------------------------------	-------	-----------	--------	----	---------------------------	---

长者普及体操训练班

40614223 (EN1225)	1/12-22/12	一,三,五	14:00-16:00	港岛东体育馆	6	18/10-25/10 (5/11){24/11}	☒
-------------------	------------	-------	-------------	--------	---	---------------------------	---

长者康体汇叙 - 社交舞							
40614297 (EN1296)	7/12-21/12	二	8:00-10:00	柴湾体育馆	55	7/12-21/12	即场报名
40614306 (EN1304)	3/12-31/12	五	8:00-10:00	小西湾体育馆	16	3/12-31/12	即场报名
肢体伤残人士太极同乐日							
40614345 (EN1316)	4/12	六	10:00-12:00	港岛东体育馆	1	2/11	 
长者简易太极训练班							
40614256 (EN1256)	3/12-24/1 (20/12,24/12,27/12,31/12) 除外	一,五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	15	18/10-25/10 (5/11){24/11}	
40614296 (EN1295)	29/12-28/1 (10/1,24/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾体育馆	30	18/10-25/10 (5/11){24/11}	
长者康体汇叙 - 羽毛球							
40614298 (EN1297)	7/12-21/12	二	10:00-12:00	柴湾体育馆	24	7/12-21/12	即场报名
长者康体汇叙 - 乒乓球							
40614300 (EN1299)	2/12-30/12	四	8:00-10:00	柴湾体育馆	24	2/12-30/12	即场报名
40614304 (EN1303)	2/12-30/12	四	8:00-10:00	小西湾体育馆	24	2/12-30/12	即场报名
长者康体汇叙 - 门球							
40614301 (EN1300)	3/12-31/12	五	8:00-10:00	柴湾体育馆	15	3/12-31/12	即场报名