

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年12月份康乐体育活动一览表

湾仔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
第一阶段成人捷泳训练班									
40613455 (WC857)	10/12-3/1 (27/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	✉
40613627 (WC952)	1/12-22/12	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	✉
40613630 (WC955)	1/12-22/12	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	✉
第一阶段成人胸泳训练班									
40613629 (WC954)	1/12-22/12	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	✉
第二阶段成人胸泳训练班									
40613454 (WC856)	10/12-3/1 (27/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	10	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	✉
健体舞训练班									
40613460 (WC862)	20/12-7/2 (27/12,31/1,2/2)除外	一,三	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	15	17/11	📄 i
40613462 (WC863)	20/12-7/2 (27/12,31/1,2/2)除外	一,三	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	15	17/11	📄 i
40613463 (WC864)	16/12-27/1 (21/12)除外	二,四	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	15	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	✉
40613465 (WC865)	16/12-27/1 (21/12)除外	二,四	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	15	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	✉
40613466 (WC866)	17/12-9/2 (24/12,31/12,2/2,4/2)除外	三,五	7:30-8:30	港湾道体育馆	14+	65	15	18/11	📄 i
40613501 (WC892)	3/12-5/1 (24/12,27/12,31/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	骆克道体育馆	14+	65	15	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	✉
40613502 (WC893)	3/12-5/1 (24/12,27/12,31/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	骆克道体育馆	14+	65	15	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	✉
40613506 (WC897)	13/12-19/1 (20/12,24/12,27/12,3/1,17/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	14+	65	15	11/11	📄 i
40613507 (WC898)	13/12-19/1 (20/12,24/12,27/12,3/1,17/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	14+	65	15	11/11	📄 i
40613512 (WC903)	16/12-27/1 (21/12)除外	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	14+	65	15	19/11	📄 i
40613513 (WC904)	16/12-27/1 (21/12)除外	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	14+	65	15	19/11	📄 i
跳舞强身-湾仔区除夕社交舞之夜									
40613617 (WC943)	31/12-1/1	五,六	20:00-0:30	港湾道体育馆	6+	20	250	30/11	📄 i
Good Fit 活力计划									
40613621 (WC947)	2/12-20/1 (28/12)除外	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	14+	80	15	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	✉
40613622 (WC948)	2/12-20/1 (28/12)除外	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	14+	80	15	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	✉
徒手健体训练班									
40613523 (WC914)	28/12-29/1 (1/1)除外	二,四,六	11:00-12:00	骆克道体育馆	14+	80	15	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	✉
器械健体训练班									
<p>Ⓜ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40613494 (WC885)	1/12-12/1 (27/12)除外	一,三	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@2/11	📄 i
40613495 (WC886)	1/12-12/1 (27/12)除外	一,三	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@2/11	📄 i
40613496 (WC887)	1/12-12/1 (27/12)除外	一,三	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@2/11	📄 i
40613497 (WC888)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@3/11	📄 i
40613498 (WC889)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@3/11	📄 i
40613499 (WC890)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@5/11	📄 i
40613500 (WC891)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@5/11	📄 i
40613508 (WC899)	14/12-25/1 (21/12)除外	二,四	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@12/11	📄 i
40613509 (WC900)	14/12-25/1 (21/12)除外	二,四	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@12/11	📄 i
40613510 (WC901)	14/12-25/1 (21/12)除外	二,四	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@15/11	📄 i
40613511 (WC902)	14/12-25/1 (21/12)除外	二,四	21:00-22:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@15/11	📄 i
40613514 (WC905)	17/12-24/1 (20/12,24/12,27/12,3/1,17/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@18/11	📄 i
40613515 (WC906)	17/12-24/1 (20/12,24/12,27/12,3/1,17/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@18/11	📄 i
40613516 (WC907)	17/12-24/1 (20/12,24/12,27/12,3/1,17/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@23/11	📄 i
40613517 (WC908)	17/12-24/1 (20/12,24/12,27/12,3/1,17/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@23/11	📄 i
40613525 (WC916)	29/12-24/1	一,三,五	15:00-16:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@29/11	📄 i
40613526 (WC917)	29/12-24/1	一,三,五	16:00-17:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@29/11	📄 i
40613527 (WC918)	29/12-24/1	一,三,五	17:00-18:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@29/11	📄 i
普及体操训练班									

40613459 (WC861)	2/12-6/1 (21/12)除外	二,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	6+	54	10	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
水中健体训练班									
40613456 (WC858)	23/12-15/2 (1/2,3/2)除外	二,四	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	14+	80	15	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
40613457 (WC859)	23/12-15/2 (1/2,3/2)除外	二,四	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	14+	80	15	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
40613458 (WC860)	23/12-15/2 (1/2,3/2)除外	二,四	10:00-11:00	摩理臣山游泳池	14+	80	15	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
社交舞训练班									
40613467 (WC867)	1/12-12/1 (13/12,27/12,10/1)除外	一,三	10:00-12:00	港湾道体育馆	14+	86	16	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
40613524 (WC915)	28/12-27/1	二,四	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	16	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
简易太极拳									
40613614 (WC940)	1/12-27/12	一,三,五	7:00-8:00	骆克道游乐场	6+	54	15	1/11	☒ i
瑜伽训练班									
40613493 (WC884)	1/12-22/12	一,三,五	14:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	20	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
正确使用健身室设施简介会									
40613504 (WC895)	5/12	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
40613505 (WC896)	12/12	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
身心伸展训练班									
40613541 (WC932)	24/12-4/2 (2/2)除外	三,五	14:00-15:00	黄泥涌体育馆	15+	85	12	25/11	☒ i
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40613537 (WC928)	5/12	日	11:00-12:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	12	4/11	☒
40613538 (WC929)	5/12	日	12:00-13:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	12	4/11	☒
羽毛球训练班									
40613469 (WC868)	29/12-9/2 (31/12,2/2,4/2)除外	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	118	16	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
40613471 (WC869)	29/12-9/2 (31/12,2/2,4/2)除外	三,五	18:00-20:00	港湾道体育馆	7+	118	16	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
40613519 (WC910)	28/12-27/1	二,四	9:00-11:00	骆克道体育馆	7+	118	12	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
40613520 (WC911)	28/12-27/1	二,四	18:00-20:00	骆克道体育馆	7+	118	12	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
40613528 (WC919)	28/12-28/1	二,五	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	118	12	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
40613529 (WC920)	23/12-27/1 (27/12)除外	一,四	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	118	12	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
壁球训练班									
40613473 (WC871)	1/12-29/12 (24/12)除外	三,五	18:30-20:30	港湾道体育馆	7+	160	8	1/11	☒ i
乒乓球训练班									
40613472 (WC870)	4/12-19/2 (25/12,1/1)除外	六	9:00-11:00	港湾道体育馆	6+	86	16	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
40613540 (WC931)	28/12-27/1	二,四	17:00-19:00	黄泥涌体育馆	6+	86	12	26/11	☒ i
网球训练班									
40613542 (WC933)	23/12-27/1 (27/12)除外	一,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	12	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
40613544 (WC934)	13/12-17/1 (27/12)除外	一,四	7:00-9:00	铜锣湾运动场	8+	170	12	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
湾仔区普及体育嘉年华									
40613631 (WC956)	12/12	日	14:00-17:00	修顿游乐场	不限	免费	1500	12/12	即场报名
飞盘同乐日									
40613619 (WC945)	12/12	日	14:00-15:30	湾仔公园	3+	免费	20	4/11	☒ i
40613620 (WC946)	12/12	日	15:30-17:00	湾仔公园	3+	免费	20	4/11	☒ i
社区园圃计划									
40613616 (WC942)	18/12-17/4	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	湾仔公园社区园圃	12+	400	8	18/10-24/10 (2/11) {26/11}	☒
Good Fit 活力计划 - 专题讲座									
40613623 (WC949)	5/12	日	10:30-12:00	骆克道体育馆	14+	免费	50	8/11	☒ i

残疾人士活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

肢体伤残人士坐式团体有氧运动训练班

40613611 (WC937)	8/12-24/12	三,五	16:00-18:00	港湾道体育馆	14+	8	9/11	☒ i
------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	---	------	-----

残疾人士嘉年华

40613632 (WC957)	12/12	日	14:00-17:00	修顿游乐场	不限	500	12/12	即场报名
------------------	-------	---	-------------	-------	----	-----	-------	------

长者活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
-------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

(供60岁或以上人士参加, 费用全免)

第一阶段长者游泳训练班

40613453 (WC855)	10/12-3/1 (27/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	8	18/10-24/10 (2/11){26/11}	✉
40613628 (WC953)	1/12-22/12	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	8	18/10-24/10 (2/11){26/11}	✉

长者八段锦同乐日

40613480 (WC875)	3/12	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	3/12	即场报名
40613481 (WC876)	10/12	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	10/12	即场报名
40613482 (WC877)	17/12	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	17/12	即场报名

长者徒手健体训练班

40613521 (WC912)	28/12-29/1 (1/1)除外	二,四,六	9:00-10:00	骆克道体育馆	15	18/10-24/10 (2/11){26/11}	✉
40613522 (WC913)	28/12-29/1 (1/1)除外	二,四,六	10:00-11:00	骆克道体育馆	15	18/10-24/10 (2/11){26/11}	✉
40613531 (WC922)	31/12-11/2 (5/1,19/1,31/1,2/2,4/2)除外	一,三,五	8:00-9:00	黄泥涌体育馆	15	18/10-24/10 (2/11){26/11}	✉
40613532 (WC923)	31/12-11/2 (5/1,19/1,31/1,2/2,4/2)除外	一,三,五	9:00-10:00	黄泥涌体育馆	15	18/10-24/10 (2/11){26/11}	✉
40613533 (WC924)	31/12-11/2 (5/1,19/1,31/1,2/2,4/2)除外	一,三,五	10:00-11:00	黄泥涌体育馆	15	18/10-24/10 (2/11){26/11}	✉

长者清晨徒手健体

40613610 (WC936)	2/12-30/12 (25/12)除外	二,四,六	6:00-8:00	湾仔公园	15	2/12-30/12	即场报名
------------------	-------------------------	-------	-----------	------	----	------------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40613518 (WC909)	17/12-24/1 (20/12,24/12,27/12,3/1,17/1)除外	一,三,五	11:00-12:00	骆克道体育馆	10	@18/10-24/10 (2/11){26/11}	✉
------------------	--	-------	-------------	--------	----	-------------------------------	---

长者普及体操同乐日

40613484 (WC878)	1/12	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	1/12	即场报名
40613485 (WC879)	8/12	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	8/12	即场报名
40613487 (WC880)	15/12	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	15/12	即场报名
40613489 (WC881)	22/12	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	22/12	即场报名
40613490 (WC882)	29/12	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	29/12	即场报名

长者社交舞训练班

40613539 (WC930)	23/12-25/1	二,四	13:00-15:00	黄泥涌体育馆	12	18/10-24/10 (2/11){26/11}	✉
------------------	------------	-----	-------------	--------	----	------------------------------	---

长者康体汇叙 - 室内短垫滚球

40613476 (WC873)	7/12-14/12	二	9:30-11:30	港湾道体育馆	16	7/12-14/12	即场报名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划 - 室内短垫滚球暨乒乓球同乐

40613534 (WC925)	6/12-20/12	一	8:00-10:00	黄泥涌体育馆	18	6/12-20/12	即场报名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 室内门球

40613479 (WC874)	2/12-30/12	四	9:30-11:30	港湾道体育馆	40	2/12-30/12	即场报名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------