

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2021年12月份康乐体育活动一览表**

**沙田区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>成人捷泳训练班 (第三阶段)</b>									
40595042	2/12-4/1	二,四	18:00-19:00	显田游泳池(主池)	18+	100	10	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
<b>成人胸泳训练班 (第三阶段)</b>									
40595043	2/12-4/1	二,四	19:00-20:00	显田游泳池(主池)	18+	100	10	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
<b>健体舞训练班</b>									
40615767 (ST1500)	1/12-14/1 (24/12,31/12)除外	三,五	19:00-20:00	恆安体育馆	14+	65	15	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615768 (ST1501)	1/12-14/1 (24/12,31/12)除外	三,五	20:00-21:00	恆安体育馆	14+	65	15	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615769 (ST1502)	2/12-18/1 (21/12,28/12)除外	二,四	9:00-10:00	恆安体育馆	14+	65	15	8/11	☒ i
40615770 (ST1503)	2/12-18/1 (21/12,28/12)除外	二,四	10:00-11:00	恆安体育馆	14+	65	15	8/11	☒ i
40615771 (ST1504)	2/12-18/1 (21/12,28/12)除外	二,四	9:00-10:00	显径体育馆	14+	65	10	10/11	☒ i
40615772 (ST1505)	2/12-18/1 (21/12,28/12)除外	二,四	10:00-11:00	显径体育馆	14+	65	10	10/11	☒ i
40615773 (ST1506)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	19:00-20:00	显径体育馆	14+	65	10	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615774 (ST1507)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	20:00-21:00	显径体育馆	14+	65	10	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615775 (ST1508)	1/12-14/1 (24/12,31/12)除外	三,五	14:00-15:00	马鞍山体育馆	14+	65	15	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615776 (ST1509)	6/12-24/1 (24/12,27/12,31/12)除外	一,五	19:00-20:00	马鞍山体育馆	14+	65	15	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615777 (ST1510)	6/12-24/1 (24/12,27/12,31/12)除外	一,五	20:00-21:00	马鞍山体育馆	14+	65	15	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615778 (ST1511)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	9:00-10:00	美林体育馆	14+	65	15	5/11	☒ i
40615779 (ST1512)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	10:00-11:00	美林体育馆	14+	65	15	5/11	☒ i
40615780 (ST1513)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	14:00-15:00	美林体育馆	14+	65	15	11/11	☒ i
40615781 (ST1514)	6/12-19/1 (20/12,27/12)除外	一,三	19:00-20:00	美林体育馆	14+	65	15	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615782 (ST1515)	6/12-19/1 (20/12,27/12)除外	一,三	20:00-21:00	美林体育馆	14+	65	15	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615783 (ST1516)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	16:00-17:00	圆洲角体育馆	14+	65	15	12/11	☒ i
40615784 (ST1517)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	17:00-18:00	圆洲角体育馆	14+	65	15	12/11	☒ i
<b>八段锦训练班</b>									
40615794 (ST1527)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	15:00-16:00	马鞍山体育馆	8+	80	15	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615795 (ST1528)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	16:00-17:00	马鞍山体育馆	8+	80	15	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
<b>儿童舞训练班</b>									
40615796 (ST1529)	4/12-19/2 (25/12,1/1)除外	六	9:00-11:00	沙田赛马会公众壁球场	4-6	60	10	3/11	☒ i
40615797 (ST1530)	4/12-19/2 (25/12,1/1)除外	六	11:00-13:00	沙田赛马会公众壁球场	4-6	60	10	3/11	☒ i
<b>沙田区圣诞社交舞之夜</b>									
40615810 (ST1543)	5/12	日	19:00-22:00	美林体育馆	6+	20	60	1/11	☒ i
<b>器械健体训练班</b>									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。                      不合资格期指由上次获取取参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。                      以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名                      以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40615798 (ST1531)	1/12-3/1 (24/12,27/12,31/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	恆安体育馆	15+	75	15	@10/11	☒ i
40615799 (ST1532)	1/12-3/1 (24/12,27/12,31/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	恆安体育馆	15+	75	15	@10/11	☒ i
40615800 (ST1533)	2/12-6/1 (21/12,25/12,28/12,1/1)除外	二,四,六	19:00-20:00	恆安体育馆	15+	75	15	@12/11	☒ i
40615801 (ST1534)	2/12-6/1 (21/12,25/12,28/12,1/1)除外	二,四,六	20:00-21:00	恆安体育馆	15+	75	15	@12/11	☒ i
40615802 (ST1535)	14/12-18/1 (21/12,25/12,28/12,1/1)除外	二,四,六	9:00-10:00	恆安体育馆	15+	75	15	@11/11	☒ i
40615803 (ST1536)	1/12-14/1 (24/12,31/12)除外	三,五	13:00-14:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@17/11	☒ i
40615804 (ST1537)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	9:00-10:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@16/11	☒ i
40615805 (ST1538)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	10:00-11:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@16/11	☒ i
40615806 (ST1539)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	7:00-8:00	美林体育馆	15+	75	15	@18/11	☒ i
40615807 (ST1540)	6/12-17/1 (27/12)除外	一,三	8:00-9:00	圆洲角体育馆	15+	75	15	@15/11	☒ i
40615808 (ST1541)	6/12-17/1 (27/12)除外	一,三	9:00-10:00	圆洲角体育馆	15+	75	15	@15/11	☒ i
<b>爵士舞训练班</b>									
40615809 (ST1542)	6/12-10/1 (27/12)除外	一,三	15:00-17:00	马鞍山体育馆	12+	70	15	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
<b>社交舞训练班</b>									
40615811 (ST1544)	1/12-7/1 (24/12,31/12)除外	三,五	9:00-11:00	马鞍山体育馆	14+	86	16	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615812 (ST1545)	9/12-13/1 (21/12)除外	二,四	20:00-22:00	美林体育馆	14+	86	16	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒

简易太极班

40615814 (ST1547)	11/12-13/1 (21/12,25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	马鞍山体育馆	6+	54	15	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615828 (ST1561)	8/12-5/1 (27/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	显径游乐场	6+	54	15	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒

正确使用健身室设施简介

40615844 (ST1577)	5/12	日	9:00-12:00	恆安体育馆	15+	免费	12	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615845 (ST1578)	11/12	六	14:00-17:00	马鞍山体育馆	15+	免费	12	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615846 (ST1579)	5/12	日	9:00-12:00	美林体育馆	15+	免费	12	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615847 (ST1580)	18/12	六	14:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	免费	12	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒

羽毛球训练班

40615852 (ST1585)	1/12-5/1 (27/12)除外	一,三	19:00-21:00	恆安体育馆(非空调)	7+	118	12	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615853 (ST1586)	2/12-10/1 (20/12,27/12)除外	一,四	19:00-21:00	显径体育馆(非空调)	7+	118	12	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615854 (ST1587)	14/12-18/1 (21/12)除外	二,四	19:00-21:00	马鞍山体育馆	7+	118	16	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615855 (ST1588)	15/12-21/1 (24/12,31/12)除外	三,五	13:00-15:00	马鞍山体育馆	7+	118	16	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615856 (ST1589)	1/12-7/1 (24/12,31/12)除外	三,五	9:00-11:00	美林体育馆	7+	118	16	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615857 (ST1590)	2/12-11/1 (14/12,21/12)除外	二,四	19:00-21:00	美林体育馆	7+	118	16	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615858 (ST1591)	1/12-5/1 (27/12)除外	一,三	19:00-21:00	圆洲角体育馆	7+	118	16	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒

草地滚球训练班

40615860 (ST1593)	1/12-24/12	三,五	15:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	2/11	☒
40615861 (ST1594)	1/12-29/12 (24/12)除外	三,五	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒

壁球训练班

40615862 (ST1595)	1/12-29/12 (24/12)除外	三,五	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	6	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615863 (ST1596)	16/12-13/1 (21/12)除外	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	7+	160	8	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒

乒乓球训练班

40615864 (ST1597)	3/12-18/2 (24/12,31/12)除外	五	17:00-19:00	恆安体育馆(非空调)	6+	86	12	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615865 (ST1598)	6/12-21/1 (20/12,24/12,27/12,31/12)除外	一,五	19:00-21:00	马鞍山体育馆	14+	86	16	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615866 (ST1599)	8/12-14/1 (24/12,31/12)除外	三,五	9:00-11:00	马鞍山体育馆	14+	86	16	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒

网球训练班

40615867 (ST1600)	14/12-18/1 (21/12)除外	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	170	8	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615868 (ST1601)	4/12-19/2 (25/12,1/1)除外	六	16:00-18:00	曾大屋游乐场	8+	170	8	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒

美式桌球训练班第一阶段

40615871 (ST1604)	18/12-22/1 (25/12,1/1)除外	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	3	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615872 (ST1605)	18/12-22/1 (25/12,1/1)除外	六	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	3	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒

美式桌球训练班第二阶段

40615873 (ST1606)	19/12-9/1	日	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	3	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
40615874 (ST1607)	19/12-9/1	日	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	3	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒

运动攀登同乐日

40615879 (ST1612)	18/12	六	14:00-17:00	圆洲角体育馆	12+	免费	8	18/10-22/10 (29/10) {22/11}	☒
-------------------	-------	---	-------------	--------	-----	----	---	--------------------------------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者八段锦训练班

40615883 (ST1616)	6/12-14/3 (20/12,27/12,31/1)除外	一	15:00-16:00	显径体育馆	10	19/10-25/10 (1/11){23/11}	☒
40615884 (ST1617)	6/12-14/3 (20/12,27/12,31/1)除外	一	16:00-17:00	显径体育馆	10	19/10-25/10 (1/11){23/11}	☒

长者中国舞训练班

40615885 (ST1618)	2/12-4/1	二,四	15:00-17:00	沙田赛马会公众壁球场	15	19/10-25/10 (1/11){23/11}	☒
-------------------	----------	-----	-------------	------------	----	------------------------------	---

长者徒手健体训练班

40615888 (ST1621)	6/12-24/1 (27/12)除外	一,三	15:00-16:00	恆安体育馆	15	19/10-25/10 (1/11){23/11}	☒
40615889 (ST1622)	6/12-24/1 (27/12)除外	一,三	16:00-17:00	恆安体育馆	15	19/10-25/10 (1/11){23/11}	☒

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。  
 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。  
 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名  
 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40615893 (ST1626)	14/12-18/1 (21/12,25/12,28/12,1/1)除外	二,四,六	8:00-9:00	恆安体育馆	15	@19/10-25/10 (1/11){23/11}	☒
-------------------	---	-------	-----------	-------	----	-------------------------------	---

40615894 (ST1627)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	8:00-9:00	美林体育馆	15	@19/10-25/10 (1/11){23/11}	☒
40615895 (ST1628)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	15:00-16:00	美林体育馆	15	@19/10-25/10 (1/11){23/11}	☒

活力长者计划 - 社交舞同乐日

40615896 (ST1629)	3/12-31/12	五	10:00-11:30	恆安体育馆	16	3/12-31/12	即场报名
40615897 (ST1630)	3/12-31/12	五	11:30-13:00	恆安体育馆	16	3/12-31/12	即场报名

长者社交舞训练班

40615898 (ST1631)	3/12-12/1 (24/12,31/12)除外	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	16	19/10-25/10 (1/11){23/11}	☒
40615899 (ST1632)	3/12-12/1 (24/12,31/12)除外	三,五	10:00-12:00	显径体育馆	16	19/10-25/10 (1/11){23/11}	☒

长者简易太极班

40615900 (ST1633)	15/12-9/3 (2/2)除外	三	15:00-16:00	显径体育馆	10	19/10-25/10 (1/11){23/11}	☒
40615901 (ST1634)	15/12-9/3 (2/2)除外	三	16:00-17:00	显径体育馆	10	19/10-25/10 (1/11){23/11}	☒
40615902 (ST1635)	1/12-14/1 (24/12,31/12)除外	三,五	7:00-8:00	马鞍山体育馆	15	19/10-25/10 (1/11){23/11}	☒

活力长者计划 - 羽毛球同乐

40615903 (ST1636)	1/12-29/12 (13/12,20/12,27/12)除外	一,三	8:00-10:00	圆洲角体育馆	16	1/12-29/12	即场报名
-------------------	-------------------------------------	-----	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40615904 (ST1637)	1/12-29/12 (27/12)除外	一,三	9:00-11:00	车公庙体育馆	16	1/12-29/12	即场报名
40615905 (ST1638)	1/12-29/12 (24/12)除外	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	12	1/12-29/12	即场报名
40615906 (ST1639)	2/12-30/12	四	12:00-13:00	马鞍山体育馆	16	2/12-30/12	即场报名
40615907 (ST1640)	7/12-28/12 (21/12)除外	二	14:00-15:00	马鞍山体育馆	16	7/12-28/12	即场报名
40615908 (ST1641)	2/12-30/12 (21/12)除外	二,四	8:00-10:00	美林体育馆	8	2/12-30/12	即场报名
40615909 (ST1642)	3/12-31/12 (28/12)除外	二,五	8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	8	3/12-31/12	即场报名
40615910 (ST1643)	3/12-31/12 (28/12)除外	二,五	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	8	3/12-31/12	即场报名
40615911 (ST1644)	1/12-29/12 (27/12)除外	一,三	14:00-16:00	小沥源路游乐场	8	1/12-29/12	即场报名
40615912 (ST1645)	2/12-30/12 (27/12)除外	一,四	8:00-10:00	小沥源路游乐场	8	2/12-30/12	即场报名
40615913 (ST1646)	1/12-29/12 (13/12,20/12,27/12)除外	一,三	9:00-11:00	圆洲角体育馆	8	1/12-29/12	即场报名
40617682 (ST1789)	2/12-30/12	四	13:00-14:00	马鞍山体育馆	16	2/12-30/12	即场报名
40617683 (ST1790)	7/12-28/12 (21/12)除外	二	14:00-15:00	马鞍山体育馆	16	7/12-28/12	即场报名

长者门球同乐日

40615916 (ST1649)	6/12	一	10:00-12:00	恆安体育馆(非备空调)	7	6/12	即场报名
-------------------	------	---	-------------	-------------	---	------	------