










































































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年12月份康乐体育活动一览表

葵青区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40616781 (KWT 0899)	4/12-26/2 (25/12,1/1,5/2)除外	六	9:00-11:00	青衣运动场	16+	130	20	8/11	 
健体舞训练班									
40587888 (KWT1271)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	9:00-10:00	青衣西南体育馆	14+	65	15	12/11	 
40587889 (KWT1272)	2/12-13/1 (21/12)除外	二,四	10:00-11:00	青衣西南体育馆	14+	65	15	12/11	 
40587900 (KWT1241)	1/12-12/1 (27/12)除外	一,三	18:00-19:00	青衣西南体育馆	14+	65	15	12/11	 
40587901 (KWT1242)	1/12-12/1 (27/12)除外	一,三	19:00-20:00	青衣西南体育馆	14+	65	15	12/11	 
40590843 (KWT1330)	7/12-18/1	二,四	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	65	8	12/11	 
40590844 (KWT1331)	7/12-18/1	二,四	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	65	8	12/11	 
40616907 (KWT1262)	1/12-14/1 (24/12,31/12)除外	三,五	19:00-20:00	大窝口体育馆	14+	65	12	22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40616908 (KWT1263)	1/12-14/1 (24/12,31/12)除外	三,五	20:00-21:00	大窝口体育馆	14+	65	12	22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40616909 (KWT1317)	6/12-17/1 (27/12)除外	一,三	9:00-10:00	大窝口体育馆	14+	65	12	22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40616910 (KWT1318)	6/12-17/1 (27/12)除外	一,三	10:00-11:00	大窝口体育馆	14+	65	12	22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40616922 (KWT1380)	31/12-25/3 (4/2)除外	五	13:00-14:00	大窝口体育馆	14+	65	12	12/11	 
40616923 (KWT1381)	31/12-25/3 (4/2)除外	五	14:00-15:00	大窝口体育馆	14+	65	12	12/11	 
40617483 (KWT1201)	9/12-18/1	二,四	9:00-10:00	长发体育馆	14+	65	15	22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40617484 (KWT1202)	9/12-18/1	二,四	10:00-11:00	长发体育馆	14+	65	15	22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40617503 (KWT1323)	6/12-17/1 (27/12)除外	一,三	13:00-14:00	青衣体育馆	14+	65	15	22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40617504 (KWT1324)	6/12-17/1 (27/12)除外	一,三	14:00-15:00	青衣体育馆	14+	65	15	22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40617505 (KWT1338)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	19:00-20:00	青衣体育馆	14+	65	15	22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40617506 (KWT1339)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	20:00-21:00	青衣体育馆	14+	65	15	22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40617507 (KWT1345)	8/12-19/1 (31/12)除外	三,五	8:00-9:00	青衣体育馆	14+	65	15	22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40617508 (KWT1346)	8/12-19/1 (31/12)除外	三,五	9:00-10:00	青衣体育馆	14+	65	15	22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40617529 (KWT1231)	1/12-12/1 (27/12)除外	一,三	19:00-20:00	荔景体育馆	14+	65	12	12/11	 
40617531 (KWT1232)	1/12-12/1 (27/12)除外	一,三	20:00-21:00	荔景体育馆	14+	65	12	12/11	 
40617541 (KWT1237)	1/12-12/1 (31/12)除外	三,五	9:00-10:00	荔景体育馆	14+	65	12	12/11	 
40617542 (KWT1238)	1/12-12/1 (31/12)除外	三,五	10:00-11:00	荔景体育馆	14+	65	12	12/11	 
40617635 (KWT1305)	6/12-24/1 (24/12,27/12,31/12)除外	一,五	19:00-20:00	枫树窝体育馆	14+	65	15	12/11	 
40617638 (KWT1306)	6/12-24/1 (24/12,27/12,31/12)除外	一,五	20:00-21:00	枫树窝体育馆	14+	65	15	12/11	 
八段锦训练班									
40583331 (KWT1348)	9/12-20/1 (21/12)除外	二,四	9:00-10:00	青衣西南体育馆	8+	80	15	5/11	 
40583332 (KWT1349)	9/12-20/1 (21/12)除外	二,四	10:00-11:00	青衣西南体育馆	8+	80	15	5/11	 
40590720 (KWT1243)	1/12-14/1 (24/12,31/12)除外	三,五	8:00-9:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	80	15	5/11	 
40617492 (KWT1369)	16/12-10/3 (3/2)除外	四	8:00-9:00	青衣体育馆	8+	80	15	24/10-28/10 (10/11) {26/11}	
40617493 (KWT1370)	16/12-10/3 (3/2)除外	四	9:00-10:00	青衣体育馆	8+	80	15	24/10-28/10 (10/11) {26/11}	
器械健体训练班									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40588039 (KWT1267)	1/12-14/1 (24/12,31/12)除外	三,五	9:00-10:00	青衣西南体育馆	15+	75	15	@22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40590768 (KWT1334)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	7	@15/11	 
40590769 (KWT1335)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	7	@15/11	 
40590770 (KWT1332)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	7	@15/11	 
40590771 (KWT1333)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	7	@15/11	 
40616914 (KWT1264)	1/12-14/1 (24/12,31/12)除外	三,五	9:00-10:00	大窝口体育馆	15+	75	10	@22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40616915 (KWT1265)	1/12-14/1 (24/12,31/12)除外	三,五	10:00-11:00	大窝口体育馆	15+	75	10	@22/10-26/10 (8/11) {23/11}	
40616916 (KWT1235)	1/12-12/1 (27/12)除外	一,三	20:00-21:00	大窝口体育馆	15+	75	10	@15/11	 
40616917 (KWT1236)	1/12-12/1 (27/12)除外	一,三	21:00-22:00	大窝口体育馆	15+	75	10	@15/11	 
40617546 (KWT1239)	1/12-12/1 (31/12)除外	三,五	9:00-10:00	荔景体育馆	15+	75	10	@15/11	 
40617548 (KWT1240)	1/12-12/1 (31/12)除外	三,五	10:00-11:00	荔景体育馆	15+	75	10	@15/11	 
40617549 (KWT1233)	1/12-12/1 (27/12)除外	一,三	19:00-20:00	荔景体育馆	15+	75	10	@15/11	 
40617550 (KWT1234)	1/12-12/1 (27/12)除外	一,三	20:00-21:00	荔景体育馆	15+	75	10	@15/11	 

40617552 (KWT1269)	2/12-13/1 (27/12)除外	一,四	9:00-10:00	荔景体育馆	15+	75	10	@15/11		
40617554 (KWT1270)	2/12-13/1 (27/12)除外	一,四	10:00-11:00	荔景体育馆	15+	75	10	@15/11		
40617624 (KWT1297)	5/12-6/3 (26/12,6/2)除外	日	10:00-11:00	枫树窝体育馆	15+	75	15	@15/11		
40617627 (KWT1298)	5/12-6/3 (26/12,6/2)除外	日	11:00-12:00	枫树窝体育馆	15+	75	15	@15/11		
40617629 (KWT1343)	8/12-21/1 (24/12,31/12)除外	三,五	19:00-20:00	枫树窝体育馆	15+	75	15	@15/11		
40617632 (KWT1344)	8/12-21/1 (24/12,31/12)除外	三,五	20:00-21:00	枫树窝体育馆	15+	75	15	@15/11		
社交舞训练班										
40617495 (KWT1322)	6/12-21/2 (27/12-31/1)除外	一	19:00-21:00	青衣体育馆	14+	86	16	24/10-28/10 (10/11) {26/11}		
40617641 (KWT1347)	8/12-16/2 (2/2)除外	三	14:00-16:00	枫树窝体育馆	14+	86	16	24/10-28/10 (10/11) {26/11}		
40617642 (KWT1350)	9/12-17/2 (3/2)除外	四	19:00-21:00	枫树窝体育馆	14+	86	16	24/10-28/10 (10/11) {26/11}		
太极拳训练班										
40582835	7/12-7/4	2,4,6	7:00-8:00	葵涌运动场(硬地足球场)	6+	60	40	22/11		
40582836	7/12-7/4	2,4,6	20:00-21:00	葵涌运动场(硬地足球场)	6+	60	40	29/11		
40582839	1/12-18/4	1,3,5	7:00-8:00	葵盛西邨	6+	60	30	1/12		
简易太极训练班										
40617511 (KWT1328)	7/12-13/1	二,四	14:00-15:00	青衣体育馆	6+	54	15	10/11		
40617512 (KWT1329)	7/12-13/1	二,四	15:00-16:00	青衣体育馆	6+	54	15	10/11		
正确使用健身室设施简介										
40616912 (KWT1359)	12/12	日	18:00-21:00	大窝口体育馆	15+	免费	12	22/10-26/10 (8/11) {23/11}		
40616913 (KWT1360)	12/12	日	19:00-22:00	大窝口体育馆	15+	免费	12	22/10-26/10 (8/11) {23/11}		
40617485 (KWT1294)	4/12	六	18:00-21:00	长发体育馆	15+	免费	12	22/10-26/10 (8/11) {23/11}		
40617486 (KWT1295)	4/12	六	19:00-22:00	长发体育馆	15+	免费	12	22/10-26/10 (8/11) {23/11}		
40617643 (KWT1362)	14/12	二	18:00-21:00	枫树窝体育馆	15+	免费	12	22/10-26/10 (8/11) {23/11}		
40617644 (KWT1363)	14/12	二	19:00-22:00	枫树窝体育馆	15+	免费	12	22/10-26/10 (8/11) {23/11}		
身心伸展训练班										
40590740 (KWT1286)	3/12-11/3 (24/12,31/12,4/2)除外	五	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	85	12	22/10-26/10 (8/11) {23/11}		
40590741 (KWT1287)	3/12-11/3 (24/12,31/12,4/2)除外	五	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	85	12	22/10-26/10 (8/11) {23/11}		
羽毛球训练班										
40616911 (KWT1279)	2/12-6/1 (27/12)除外	一,四	19:00-21:00	大窝口体育馆	7+	118	16	22/10-26/10 (8/11) {23/11}		
平衡车同乐日										
40616786 (KWT 0769)	5/12	日	14:00-15:00	青湾路游乐场	2-7	免费	12	9/11		
40616825 (KWT 0770)	5/12	日	15:00-16:00	青湾路游乐场	2-7	免费	12	9/11		
场地单车训练班(第一阶段)										
40602477 (LCS 1069)	18/12	六	14:00-18:00	香港单车馆(将军澳)	11+	140	9	19/11		
室内气手枪射击同乐日										
40616827 (KWT 1374)	18/12	六	14:00-15:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	24	24/10-28/10 (10/11) {26/11}		
40616828 (KWT 1375)	18/12	六	15:00-16:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	24	24/10-28/10 (10/11) {26/11}		
壁球训练班										
40617510 (KWT1280)	7/12-4/1 (21/12)除外	二,四	19:00-21:00	青衣体育馆	7+	160	8	22/10-26/10 (8/11) {23/11}		
乒乓球训练班										
40617494 (KWT1325)	6/12-21/2 (27/12-31/1)除外	一	19:00-21:00	青衣体育馆	6+	86	16	24/10-28/10 (10/11) {26/11}		
室内网球训练班										
40590784 (KWT1341)	7/12-11/1 (21/12)除外	二,四	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	170	4	24/10-28/10 (10/11) {26/11}		
网球训练班										
40592358 (KWT1354)	10/12-11/1	二,五	9:00-11:00	石梨街网球场	8+	170	8	21/10-25/10 (9/11) {24/11}		
40592359 (KWT1361)	12/12-20/2 (26/12)除外	日	10:00-12:00	石梨街网球场	8+	170	8	21/10-25/10 (9/11) {24/11}		
40592360 (KWT1371)	16/12-18/1	二,四	19:00-21:00	石梨街网球场	8+	170	8	21/10-25/10 (9/11) {24/11}		
板球同乐日										
40616830 (KWT 1376)	19/12	日	15:00-17:00	醉酒湾临时板球场	6+	免费	12	8/11		
沙滩排球同乐日										
40582834 (KWT1358)	12/12	日	16:00-18:00	葵涌运动场	10+	免费	15	11/11		
运动攀登同乐日										
40588086 (KWT1291)	4/12	六	13:00-14:30	青衣西南体育馆	12+	免费	4	11/11		
40588087 (KWT1292)	4/12	六	14:30-16:00	青衣西南体育馆	12+	免费	4	11/11		
40588088 (KWT1293)	4/12	六	16:00-17:30	青衣西南体育馆	12+	免费	4	11/11		
园艺讲座 - 圣诞节花艺工作坊										
40592323 (KWT1299)	5/12	日	10:00-12:00	青衣体育馆	6+	30	12	17/11		

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加·费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40588043 (KWT1266)	1/12-14/1 (24/12,31/12)除外	三,五	8:00-9:00	青衣西南体育馆	15	@22/10-26/10 (8/11){23/11}	✉
40590750 (KWT1342)	7/12-18/1 (21/12)除外	二,四	8:00-9:00	北葵涌邓肇坚体育馆	7	@22/10-26/10 (8/11){23/11}	✉

活力长者计划-乒乓球自习

40590803 (KWT1274)	2/12-30/12	四	13:30-14:30	北葵涌邓肇坚体育馆	16	3/11	📅 i
40590804 (KWT1275)	2/12-30/12	四	14:30-15:30	北葵涌邓肇坚体育馆	16	3/11	📅 i
40617487 (KWT1315)	6/12-13/12	一	13:00-14:00	长发体育馆	16	3/11	📅 i
40617488 (KWT1316)	6/12-13/12	一	14:00-15:00	长发体育馆	16	3/11	📅 i
40617562 (KWT1307)	6/12-20/12	一	7:00-8:00	荔景体育馆	16	3/11	📅 i
40617564 (KWT1308)	6/12-20/12	一	8:00-9:00	荔景体育馆	16	3/11	📅 i
40617496 (KWT1311)	6/12-20/12	一	7:00-8:00	青衣体育馆	16	3/11	📅 i
40617497 (KWT1312)	6/12-20/12	一	8:00-9:00	青衣体育馆	16	3/11	📅 i

活力长者计划-健体同乐

40616918 (KWT1281)	2/12-30/12	四	9:00-10:00	大窝口体育馆	12	22/10-26/10 (8/11){23/11}	✉
40616919 (KWT1282)	2/12-30/12	四	10:00-11:00	大窝口体育馆	12	22/10-26/10 (8/11){23/11}	✉
40617555 (KWT1309)	6/12-20/12	一	7:00-8:00	荔景体育馆	12	2/11	📅 i
40617557 (KWT1273)	2/12-30/12	四	8:00-9:00	荔景体育馆	12	2/11	📅 i
40590827 (KWT1248)	1/12-29/12	三	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	9	2/11	📅 i
40590828 (KWT1249)	1/12-29/12	三	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	9	2/11	📅 i
40617500 (KWT1313)	6/12-20/12	一	8:00-9:00	青衣体育馆	10	2/11	📅 i
40617501 (KWT1314)	6/12-20/12	一	9:00-10:00	青衣体育馆	10	2/11	📅 i

活力长者计划-器械健体同乐

40617560 (KWT1310)	6/12-20/12	一	8:00-9:00	荔景体育馆	10	16/11	📅 i
--------------------	------------	---	-----------	-------	----	-------	-----

活力长者计划-羽毛球自习

40588060 (KWT1336)	7/12-28/12	二	7:00-8:00	青衣西南体育馆	16	1/11	📅 i
40588061 (KWT1337)	7/12-28/12	二	8:00-9:00	青衣西南体育馆	16	1/11	📅 i
40617489 (KWT1276)	2/12-23/12	四	13:00-14:00	长发体育馆	16	1/11	📅 i
40617490 (KWT1277)	2/12-23/12	四	14:00-15:00	长发体育馆	16	1/11	📅 i
40617498 (KWT1246)	1/12-29/12	三	7:00-8:00	青衣体育馆	16	1/11	📅 i
40617499 (KWT1247)	1/12-29/12	三	8:00-9:00	青衣体育馆	16	1/11	📅 i

活力长者计划-门球自习

40616920 (KWT1326)	6/12-20/12	一	7:00-8:00	大窝口体育馆	8	4/11	📅 i
40616921 (KWT1327)	6/12-20/12	一	8:00-9:00	大窝口体育馆	8	4/11	📅 i