

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2021年12月份康乐体育活动一览表**

**南区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40616906 (SN1352)	6/12-21/2 (27/12,31/1)除外	一	19:00-21:00	香港仔运动场	16+	130	20	17/11	
<b>健美舞训练班</b>									
40615289 (SN1239)	14/12-13/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	9:00-10:00	香港仔体育馆	14+	65	15	15/11	
40615290 (SN1240)	14/12-13/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	10:00-11:00	香港仔体育馆	14+	65	15	15/11	
40615291 (SN1241)	15/12-28/1 (24/12,31/12)除外	三,五	18:00-19:00	香港仔体育馆	14+	65	15	15/11	
40615292 (SN1242)	15/12-28/1 (24/12,31/12)除外	三,五	19:00-20:00	香港仔体育馆	14+	65	15	15/11	
40615293 (SN1243)	28/12-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	14:00-15:00	香港仔体育馆	14+	65	15	26/11	
40615294 (SN1244)	28/12-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	15:00-16:00	香港仔体育馆	14+	65	15	26/11	
40615295 (SN1245)	28/12-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	16:00-17:00	香港仔体育馆	14+	65	15	26/11	
40615296 (SN1246)	28/12-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	17:00-18:00	香港仔体育馆	14+	65	15	26/11	
40615275 (SN1232)	8/12-12/1 (13/12,20/12,27/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	15	9/11	
40615277 (SN1233)	8/12-12/1 (13/12,20/12,27/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	15	9/11	
40615278 (SN1234)	8/12-12/1 (13/12,20/12,27/12)除外	一,三,五	10:00-11:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	15	9/11	
40615280 (SN1235)	23/12-10/2 (28/12,1/2,3/2)除外	二,四	14:00-15:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	15	24/11	
40615281 (SN1236)	23/12-10/2 (28/12,1/2,3/2)除外	二,四	15:00-16:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	15	24/11	
40615286 (SN1237)	23/12-10/2 (28/12,1/2,3/2)除外	二,四	18:00-19:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	15	24/11	
40615287 (SN1238)	23/12-10/2 (28/12,1/2,3/2)除外	二,四	19:00-20:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	15	24/11	
40615300 (SN1247)	8/12-7/1 (27/12,31/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	赤柱体育馆	14+	65	6	11/11	
40615303 (SN1248)	8/12-7/1 (27/12,31/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	赤柱体育馆	14+	65	6	11/11	
40615305 (SN1249)	21/12-8/2 (28/12,1/2,3/2)除外	二,四	9:00-10:00	赤柱体育馆	14+	65	15	22/11	
40615306 (SN1250)	21/12-8/2 (28/12,1/2,3/2)除外	二,四	10:00-11:00	赤柱体育馆	14+	65	15	22/11	
<b>儿童舞训练班</b>									
40615327 (SN1257)	11/12-26/2 (25/12,1/1)除外	六	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	4-11	60	10	10/11	
<b>器械健身训练班</b>									
@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合资格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。不合资格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名									
以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40615365 (SN1261)	6/12-17/1 (27/12)除外	一,三	19:00-20:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@8/11	
40615371 (SN1262)	6/12-17/1 (27/12)除外	一,三	20:00-21:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@8/11	
40615376 (SN1263)	7/12-13/1	二,四	16:00-17:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@11/11	
40615382 (SN1264)	7/12-13/1	二,四	17:00-18:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@11/11	
40615396 (SN1266)	15/12-28/1 (24/12,31/12)除外	三,五	14:00-15:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@19/11	
40615404 (SN1267)	15/12-28/1 (24/12,31/12)除外	三,五	15:00-16:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@19/11	
40615423 (SN1268)	1/12-12/1 (27/12)除外	一,三	18:00-19:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@8/11	
40615442 (SN1269)	1/12-12/1 (27/12)除外	一,三	19:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@8/11	
40615446 (SN1270)	3/12-21/1 (21/12,24/12,31/12)除外	二,五	16:00-17:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@9/11	
40615447 (SN1271)	3/12-21/1 (21/12,24/12,31/12)除外	二,五	17:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@9/11	
40615448 (SN1272)	15/12-28/1 (24/12,31/12)除外	三,五	7:00-8:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@19/11	
40615449 (SN1273)	15/12-28/1 (24/12,31/12)除外	三,五	8:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@19/11	
40615450 (SN1274)	15/12-28/1 (24/12,31/12)除外	三,五	9:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@19/11	
<b>社交舞训练班</b>									
40616156 (SN1327)	2/12-10/1 (20/12,27/12)除外	一,四	20:00-22:00	鸭脷洲体育馆	14+	86	16	10/11	
40616159 (SN1328)	4/12-19/2 (25/12,1/1)除外	六	19:00-21:00	赤柱体育馆	14+	86	16	10/11	
40616163 (SN1329)	7/12-15/2 (1/2)除外	二	15:00-17:00	赤柱体育馆	14+	86	16	10/11	
40616168 (SN1330)	22/12-26/1 (24/12)除外	三,五	20:00-22:00	赤柱体育馆	14+	86	16	22/11	
<b>简易太极班</b>									
40616187 (SN1334)	21/12-20/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	27/10-1/11 (5/11) {23/11}	
40616200 (SN1335)	21/12-20/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	8:00-9:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	16/11	
40616201 (SN1336)	29/12-24/1	一,三,五	7:00-8:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	16/11	
40616203 (SN1337)	29/12-24/1	一,三,五	8:00-9:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	16/11	
40616206 (SN1338)	21/12-20/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	17/11	

40616210 (SN1339)	21/12-20/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	8:00-9:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	17/11	
40616212 (SN1340)	21/12-20/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	18:00-19:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	17/11	
40616215 (SN1341)	29/12-24/1	一,三,五	7:00-8:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	18/11	
40616219 (SN1342)	29/12-24/1	一,三,五	8:00-9:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	27/10-1/11 (5/11) {23/11}	
40616223 (SN1343)	29/12-24/1	一,三,五	7:00-8:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	18/11	
40616226 (SN1344)	29/12-24/1	一,三,五	8:00-9:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	18/11	
40616228 (SN1345)	29/12-24/1	一,三,五	9:00-10:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	18/11	
40616235 (SN1346)	11/12-12/3 (25/12,1/1)除外	六	9:00-10:00	赤柱体育馆	6+	54	15	12/11	
40616237 (SN1347)	11/12-12/3 (25/12,1/1)除外	六	10:00-11:00	赤柱体育馆	6+	54	15	12/11	

正确使用健身室设施简介

40615321 (SN1254)	11/12	六	14:00-17:00	鸭脷洲体育馆	15+	免费	12	27/10-1/11 (5/11) {23/11}	
40615323 (SN1255)	12/12	日	14:00-17:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	12	27/10-1/11 (5/11) {23/11}	
40615324 (SN1256)	14/12	二	19:00-22:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	12	27/10-1/11 (5/11) {23/11}	

羽毛球训练班

40615309 (SN1251)	1/12-9/2 (2/2)除外	三	19:00-21:00	香港仔体育馆	7+	118	16	27/10-1/11 (5/11) {23/11}	
-------------------	------------------	---	-------------	--------	----	-----	----	------------------------------	--

场地单车训练班 (第一阶段)

40602789 (SN0522)	5/12	日	14:00-18:00	香港单车馆	11+	140	9	8/11	
-------------------	------	---	-------------	-------	-----	-----	---	------	--

室内草地滚球训练班

40616134 (SN1311)	3/12-7/1 (21/12,24/12,31/12)除外	二,五	19:00-21:00	鸭脷洲体育馆	8+	54	12	27/10-1/11 (5/11) {23/11}	
-------------------	-----------------------------------	-----	-------------	--------	----	----	----	------------------------------	--

壁球训练班

40616170 (SN1331)	2/12-30/12 (21/12)除外	二,四	19:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	18+	160	8	27/10-1/11 (5/11) {23/11}	
-------------------	----------------------	-----	-------------	------------	-----	-----	---	------------------------------	--

乒乓球训练班

40616179 (SN1332)	5/12-20/2 (26/12,2/1)除外	日	10:00-12:00	香港仔体育馆	6+	86	8	27/10-1/11 (5/11) {23/11}	
40616184 (SN1333)	4/12-19/2 (25/12,1/1)除外	六	14:00-16:00	赤柱体育馆	6+	86	8	27/10-1/11 (5/11) {23/11}	

网球训练班

40616238 (SN1348)	1/12-31/12	三,五	16:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	12	27/10-1/11 (5/11) {23/11}	
40616239 (SN1349)	2/12-20/1 (13/12,16/12,20/12,23/12,27/12)除外	一,四	18:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	18+	170	12	27/10-1/11 (5/11) {23/11}	
40616240 (SN1350)	3/12-7/1 (27/12)除外	一,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	12	27/10-1/11 (5/11) {23/11}	

南区七人足球比赛 2021\*

40612992 (QSN1223)	5/12-12/12	日	9:00-18:00	黄竹坑硬地足球场	14+	60	16	27/9-11/10 (18/10) {10/11}	
--------------------	------------	---	------------	----------	-----	----	----	-------------------------------	--

康体汇叙-青年足球同乐

40616137 (SN1314)	10/12-17/12	五	18:00-20:00	黄竹坑游乐场	12-35	免费	48	10/12-17/12	即场报名
-------------------	-------------	---	-------------	--------	-------	----	----	-------------	------

南区门球比赛 2021\*

40594215 (QSN0407)	11/12-12/12	六,日	7:00-19:00	香港仔运动场	12+	60	24	21/10-27/10 (3/11) {23/11}	
--------------------	-------------	-----	------------	--------	-----	----	----	-------------------------------	--

社区园圃计划

40612544 (SN1139)	4/12-23/4 (25/12,1/1,16/4)除外	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	鸭脷洲海滨长廊	12+	400	25	27/10-1/11 (8/11) {23/11}	
40612545 (SN1140)	4/12-23/4 (25/12,1/1,16/4)除外	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	海洋公园道社区园圃	12+	400	18	27/10-1/11 (8/11) {23/11}	

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加·费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者康体汇叙-八段锦同乐

40616135 (SN1312)	7/12-25/1	二	9:00-11:00	渔光道体育馆	30	7/12-25/1	即场报名
40616136 (SN1313)	7/12-25/1	二	9:00-11:00	渔光道体育馆	15	7/12-25/1	即场报名

长者徒手健体训练班

40615454 (SN1276)	1/12-14/1	三,五	7:00-8:00	鸭脷洲体育馆	15	27/10-1/11 (5/11){23/11}	
40615455 (SN1277)	1/12-14/1	三,五	8:00-9:00	鸭脷洲体育馆	15	27/10-1/11 (5/11){23/11}	
40615456 (SN1278)	1/12-14/1	三,五	9:00-10:00	鸭脷洲体育馆	15	27/10-1/11 (5/11){23/11}	
40615458 (SN1279)	21/12-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	7:00-8:00	香港仔体育馆	15	27/10-1/11 (5/11){23/11}	
40615488 (SN1280)	21/12-10/2 (1/2,3/2)除外	二,四	8:00-9:00	香港仔体育馆	15	27/10-1/11 (5/11){23/11}	
40615512 (SN1281)	1/12-24/1 (20/12,27/12)除外	一,三	10:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	15	27/10-1/11 (5/11){23/11}	
40615521 (SN1282)	1/12-24/1 (20/12,27/12)除外	一,三	11:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	15	27/10-1/11 (5/11){23/11}	
40615530 (SN1283)	2/12-18/1	二,四	7:00-8:00	香港仔网球及壁球中心	15	27/10-1/11 (5/11){23/11}	
40615535 (SN1284)	2/12-18/1	二,四	8:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	15	27/10-1/11 (5/11){23/11}	

40615554 (SN1285)	8/12-10/1 (27/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	赤柱体育馆	15	27/10-1/11 (5/11){23/11}	☑
40615568 (SN1286)	8/12-10/1 (27/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	赤柱体育馆	15	27/10-1/11 (5/11){23/11}	☑
40615572 (SN1287)	7/12-29/3 (21/12,28/12,1/2)除外	二	14:00-15:00	黄竹坑体育馆	6	27/10-1/11 (5/11){23/11}	☑
40615574 (SN1288)	7/12-29/3 (21/12,28/12,1/2)除外	二	15:00-16:00	黄竹坑体育馆	6	27/10-1/11 (5/11){23/11}	☑
<b>活力长者计划-室内草地滚球同乐</b>							
40616122 (SN1301)	7/12-25/1 (28/12)除外	二	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	30	7/12-25/1	即场报名
<b>活力长者计划-乒乓球同乐</b>							
40616131 (SN1308)	2/12-30/12	四	8:00-11:00	黄竹坑体育馆	16	2/12-30/12	即场报名
40616132 (SN1309)	7/12-14/12	二	8:00-11:00	黄竹坑体育馆	16	7/12-14/12	即场报名
<b>活力长者计划-乒乓球同乐</b>							
40616123 (SN1302)	1/12-31/12 2/12-31/1	三,五	12:00-14:00	鸭脷洲体育馆	3	1/12-31/12	即场报名
40616124 (SN1303)	(13,20,27,28/12,10,24/1) 除外	一,二,四	7:00-10:00	鸭脷洲体育馆	3	2/12-31/1	即场报名
40616125 (SN1304)	2/12-30/12 (13/12,20/12,27/12,28/12) 除外	一,二,四	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	3	2/12-30/12	即场报名
40616126 (SN1305)	3/12-24/12	五	9:00-11:00	香港仔体育馆	8	3/12-24/12	即场报名
40616127 (SN1306)	1/12-31/12 (20/12,27/12)除外	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	6	1/12-31/12	即场报名
40616130 (SN1307)	7/12-25/1 (28/12)除外	二	9:00-11:00	赤柱体育馆	6	7/12-25/1	即场报名
<b>活力长者计划-网球同乐</b>							
40616133 (SN1310)	1/12-29/12	三	7:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	4	1/12-29/12	即场报名
<b>活力长者计划-美式桌球同乐</b>							
40616113 (SN1292)	1/12-31/12	三,五	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	3	1/12-31/12	即场报名
40616114 (SN1293)	2/12-30/12 (20/12,27/12)除外	一,四	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	3	2/12-30/12	即场报名
40616115 (SN1294)	7/12-28/12	二	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	3	7/12-28/12	即场报名
40616116 (SN1295)	1/12-31/12 (27/12)除外	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	4	1/12-31/12	即场报名
40616117 (SN1296)	1/12-31/12 (27/12)除外	一,三,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	4	1/12-31/12	即场报名
<b>活力长者计划 - 门球同乐</b>							
40616120 (SN1300)	2/12-30/12	二,四	14:00-16:00	渔光道体育馆	10	2/12-30/12	即场报名
<b>活力长者计划- 门球同乐</b>							
40616119 (SN1298)	3/12-31/12	五	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	10	3/12-31/12	即场报名
40616121 (SN1299)	1/12-22/12	三	9:00-11:00	黄竹坑体育馆	10	1/12-22/12	即场报名