

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年11月份康乐体育活动一览表

观塘区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40610627 (KT1016)	5/11-26/11	一,三,五	9:00-10:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	8	21/9-27/9 (7/10) {27/10}	☒
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40610626 (KT1015)	5/11-26/11	一,三,五	8:00-9:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	8	21/9-27/9 (7/10) {27/10}	☒
健体舞训练班									
40608671 (KT0896)	2/11-9/12	二,四	19:00-20:00	鲤鱼门体育馆	14+	65	15	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
40608674 (KT0897)	2/11-9/12	二,四	20:00-21:00	鲤鱼门体育馆	14+	65	15	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
40610631 (KT1020)	1/11-26/11	一,三,五	19:00-20:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	5/10	☒ i
40610632 (KT1021)	1/11-26/11	一,三,五	20:00-21:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	5/10	☒ i
40610633 (KT1022)	1/11-26/11	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	5/10	☒ i
40610634 (KT1023)	1/11-26/11	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	5/10	☒ i
40610637 (KT1026)	2/11-9/12	二,四	10:00-11:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
40610651 (KT1029)	2/11-9/12	二,四	9:00-10:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
40610667 (KT1034)	26/11-29/12 (8/12,22/12,27/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
40610676 (KT1035)	26/11-29/12 (8/12,22/12,27/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
40610678 (KT1036)	26/11-29/12 (8/12,22/12,27/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	5/10	☒ i
40610680 (KT1037)	26/11-29/12 (8/12,22/12,27/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	5/10	☒ i
器械健体训练班									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天,例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40611624 (KT1058)	4/11-13/12	一,四	19:00-20:00	顺利村体育馆	15+	75	12	@7/10	☒ i
40611627 (KT1059)	4/11-13/12	一,四	20:00-21:00	顺利村体育馆	15+	75	12	@7/10	☒ i
40611628 (KT1060)	4/11-14/12	二,四	10:00-11:00	顺利村体育馆	15+	75	12	@7/10	☒ i
40611630 (KT1061)	4/11-14/12	二,四	15:00-16:00	顺利村体育馆	15+	75	12	@7/10	☒ i
40611631 (KT1062)	4/11-14/12	二,四	16:00-17:00	顺利村体育馆	15+	75	12	@7/10	☒ i
40611633 (KT1063)	4/11-14/12	二,四	7:00-8:00	顺利村体育馆	15+	75	12	@7/10	☒ i
40611634 (KT1064)	4/11-14/12	二,四	8:00-9:00	顺利村体育馆	15+	75	12	@7/10	☒ i
40611636 (KT1065)	4/11-14/12	二,四	9:00-10:00	顺利村体育馆	15+	75	12	@7/10	☒ i
40611638 (KT1066)	5/11-15/12	三,五	10:00-11:00	顺利村体育馆	15+	75	12	@6/10	☒ i
40611639 (KT1067)	5/11-15/12	三,五	18:00-19:00	顺利村体育馆	15+	75	12	@6/10	☒ i
40611641 (KT1068)	5/11-15/12	三,五	7:00-8:00	顺利村体育馆	15+	75	12	@6/10	☒ i
40611642 (KT1069)	5/11-15/12	三,五	19:00-20:00	顺利村体育馆	15+	75	12	@6/10	☒ i
40611644 (KT1070)	5/11-15/12	三,五	8:00-9:00	顺利村体育馆	15+	75	12	@6/10	☒ i
40611646 (KT1071)	5/11-15/12	三,五	9:00-10:00	顺利村体育馆	15+	75	12	@6/10	☒ i
水中健体训练班									
40611165 (KT1074)	1/11-1/12	一,三,五	20:00-21:00	观塘游泳池(室内训练池)	14+	80	11	21/9-27/9 (7/10) {27/10}	☒
40611653 (KT1073)	1/11-1/12	一,三,五	19:00-20:00	观塘游泳池(室内训练池)	14+	80	11	21/9-27/9 (7/10) {27/10}	☒
瑜伽训练班									
40611178 (KT1081)	2/11-2/12	二,四	9:00-11:00	瑞和街体育馆	15+	85	15	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
40611181 (KT1082)	5/11-31/12 (15/11,6/12,13/12,20/12,27/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	瑞和街体育馆	15+	85	15	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
40611186 (KT1083)	5/11-31/12 (15/11,6/12,13/12,20/12,27/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	瑞和街体育馆	15+	85	15	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
40611192 (KT1084)	5/11-31/12 (15/11,6/12,13/12,20/12,27/12)除外	一,三,五	16:00-17:00	瑞和街体育馆	15+	85	15	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
正确使用健身室设施简介									
40611221 (KT1038)	6/11	六	14:00-17:00	顺利村体育馆	15+	免费	12	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
40611222 (KT1039)	21/11	日	9:00-12:00	顺利村体育馆	15+	免费	12	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
40611223 (KT1040)	28/11	日	9:00-12:00	顺利村体育馆	15+	免费	12	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
40611224 (KT1041)	7/11	日	9:00-12:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	12	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
40611225 (KT1042)	10/11	三	18:00-21:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	12	21/9-27/9 (7/10) {28/10}	☒
身心伸展训练班									
40611440 (KT1047)	9/11-16/12	二,四	19:00-20:00	蓝田(南)体育馆	15+	85	12	21/9-27/9 (7/10) {29/10}	☒
40611443 (KT1048)	9/11-16/12	二,四	20:00-21:00	蓝田(南)体育馆	15+	85	12	21/9-27/9 (7/10) {29/10}	☒

羽毛球训练班									
40611211 (KT1087)	12/11-28/1 (24/12,31/12)除外	五	19:00-21:00	顺利邨体育馆	18+	118	12	21/9-27/9 (7/10) {29/10}	✉
网球训练班									
40610691 (KT1108)	16/11-17/12	二,五	16:00-18:00	茜发道网球场	8+	170	6	21/9-27/9 (7/10) {29/10}	✉
40610692 (KT1109)	30/11-30/12	二,四	19:00-21:00	晓明街游乐场	8+	170	12	21/9-27/9 (7/10) {29/10}	✉
40611389 (KT1107)	1/11-1/12	一,三	19:00-21:00	康宁道公园	8+	170	6	21/9-27/9 (7/10) {29/10}	✉
高尔夫球训练班(第一阶段)									
40611045 (KT1096)	7/11-28/11	日	10:30-12:00	顺利邨体育馆	8+	160	6	21/9-27/9 (7/10) {29/10}	✉
40611046 (KT1097)	7/11-28/11	日	9:00-10:30	顺利邨体育馆	8+	160	6	21/9-27/9 (7/10) {29/10}	✉
美式桌球训练班(第一阶段)									
40611195 (KT1085)	8/11-29/11	一	19:00-21:00	顺利邨体育馆	8+	120	6	8/10	📄 i
英式桌球训练班(第一阶段)									
40611051 (KT1102)	2/11-19/11	二,五	19:00-21:00	顺利邨体育馆	10+	240	6	21/9-27/9 (7/10) {29/10}	✉
青年外展康体汇叙-篮球同乐									
40610688 (KT1128)	5/11-26/11	五	19:00-22:00	观塘游乐场	13+	免费	30	5/11-26/11	即场报名
青年外展康体汇叙-足球同乐									
40611220 (KT1138)	5/11-26/11	五	19:00-22:00	观塘游乐场(2号足球场)	13+	免费	30	5/11-26/11	即场报名
门球同乐日									
40610689 (KT1129)	14/11	日	12:00-14:00	佐敦谷游乐场	20+	免费	15	11/10	📄 i
门球训练班									
40610690 (KT1131)	7/11-26/12	日	10:00-12:00	佐敦谷游乐场	20+	54	15	8/10	📄 i
园艺讲座-艾草栽种及应用									
40611396 (KT1125)	13/11	六	14:30-16:30	佐敦谷公园	不限	30	15	8/10	📄 i
园艺讲座-非洲紫罗兰护理									
40611395 (KT1124)	7/11	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	15	8/10	📄 i
园艺讲座-鲜花制作手饰									
40611398 (KT1126)	21/11	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	15	8/10	📄 i
社区园圃计划									
40610687 (KT0225)	7/11-13/3 (1/2,2/2,3/2)除外	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	秀明道公园社区园圃	12+	400	15	21/9-27/9 (7/10) {29/10}	✉

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

智障人士及自闭症人士西方土风训练计划									
40610647 (KT1184)	27/11-18/12	六	13:00-15:00	顺利邨体育馆	不限	2	4/10	📄 i	
智障人士西方土风训练计划									
40610645 (KT1080)	3/11-24/11	三	14:00-16:00	保良局八八观塘工场	14+	2	4/10	📄 i	
精神带康復者门球同乐日									
40611402 (KT1130)	5/11	五	15:00-17:00	康宁道公园	不限	2	4/10	📄 i	
智障人士、自闭症人士及精神病康復者门球训练计划									
40611558 (KT1133)	1/11-22/11	一	10:00-11:30	康宁道公园	不限	3	4/10	📄 i	
视障人士门球训练计划									
40611564 (KT1135)	4/11-25/11	四	14:00-16:00	佐敦谷游乐场	8+	2	4/10	📄 i	
智障人士园艺同乐日									
40611394 (KT1123)	13/11	六	10:00-12:00	佐敦谷公园	不限	4	4/10	📄 i	

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)									
40610628 (KT1017)	12/11-13/12	一,五	7:00-8:00	蓝田游泳池(室内训练池)	5	5	21/9-27/9 (7/10) {27/10}	✉	
40610629 (KT1018)	5/11-26/11	一,三,五	7:00-8:00	观塘游泳池(室内训练池)	8	8	21/9-27/9 (7/10) {27/10}	✉	
长者游泳训练班(第二阶段)									
40610630 (KT1019)	12/11-13/12	一,五	8:00-9:00	蓝田游泳池(室内训练池)	6	6	21/9-27/9 (7/10) {27/10}	✉	
长者八段锦同乐									

40611428 (KT1043)	2/11-9/12	二,四	7:00-8:00	蓝田(南)体育馆	15	21/9-27/9 (7/10) {27/10}	☒
40611431 (KT1044)	2/11-9/12	二,四	8:00-9:00	蓝田(南)体育馆	15	21/9-27/9 (7/10) {27/10}	☒
长者康体汇叙 - 徒手健体							
40611618 (KT1054)	1/11-29/11 (10/11,24/11)除外	一,三,五	9:30-11:30	蓝田(南)体育馆	15	1/11-29/11	即场报名
40611621 (KT1056)	2/11-30/11	二,四,六	9:30-11:30	鲤鱼门体育馆	15	2/11-30/11	即场报名
长者康体汇叙 - 清晨徒手健体							
40611623 (KT1057)	1/11-30/11	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	蓝田公园(近五人足球场)	15	1/11-30/11	即场报名
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40610693 (KT1110)	2/11-30/11 (15/11)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	12	2/11-30/11	即场报名
40610694 (KT1111)	2/11-30/11	二,四	8:00-11:30	鲤鱼门体育馆	12	2/11-30/11	即场报名
40610696 (KT1113)	3/11-26/11	三,五	7:00-10:00	顺利邨体育馆	12	3/11-26/11	即场报名
活力长者计划 - 社交舞同乐							
40611174 (KT1077)	2/11-30/11	二	10:00-12:00	顺利邨体育馆	10	2/11-30/11	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球							
40611030 (KT1092)	2/11-30/11 (15/11)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	12	2/11-30/11	即场报名
40611043 (KT1094)	2/11-30/11	二,四	7:00-10:00	顺利村体育馆	12	2/11-30/11	即场报名
40611044 (KT1095)	3/11-26/11	三,五	8:00-11:00	鲤鱼门体育馆	12	3/11-26/11	即场报名
活力长者计划 - 高尔夫球							
40611047 (KT1098)	2/11-30/11	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	12	2/11-30/11	即场报名
长者康体汇叙 - 小型网球							
40611048 (KT1099)	1/11-29/11	一	9:00-11:00	康宁道公园	12	1/11-29/11	即场报名
40611049 (KT1100)	3/11-26/11	三,五	8:00-10:00	坪石游乐场	6	3/11-26/11	即场报名
长者康体汇叙 - 网球友谊赛							
40611386 (KT1106)	3/11-26/11	三,五	8:30-10:30	顺利邨公园	6	3/11-26/11	即场报名
长者康体汇叙 - 桌球							
40611050 (KT1101)	2/11-30/11	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	16	2/11-30/11	即场报名
长者康体汇叙 - 门球							
40611218 (KT1137)	4/11-25/11	四	9:00-11:00	康宁道公园(室外门球场)	30	4/11-25/11	即场报名