

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2021年11月份康乐体育活动一览表**

**油尖旺区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投考日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>成人第一阶段捷泳训练班</b>									
40612264 (YM1026)	2/11-23/11	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
40612267 (YM1029)	2/11-3/12	二,五	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
40612363 (YM1123)	2/11-2/12	二,四	15:00-16:00	大角咀游泳池(训练池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
<b>成人第一阶段胸泳训练班</b>									
40612268 (YM1030)	4/11-4/12	四,六	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
40612271 (YM1033)	18/11-17/12	四,五	14:00-15:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
40612362 (YM1122)	2/11-2/12	二,四	14:00-15:00	大角咀游泳池(训练池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
<b>成人第二阶段捷泳训练班</b>									
40612266 (YM1028)	2/11-23/11	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
40612270 (YM1032)	4/11-4/12	四,六	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
40612272 (YM1034)	18/11-17/12	四,五	15:00-16:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
<b>成人第二阶段胸泳训练班</b>									
40612265 (YM1027)	2/11-23/11	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
40612269 (YM1031)	4/11-4/12	四,六	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
<b>成人第三阶段捷泳训练班</b>									
40612241 (YM1003)	17/11-20/12	一,三	21:00-22:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
40612243 (YM1005)	18/11-23/12 (21/12) 除外	二,四	20:00-21:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
<b>成人第三阶段胸泳训练班</b>									
40612240 (YM1002)	17/11-20/12	一,三	20:00-21:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
40612242 (YM1004)	18/11-23/12 (21/12) 除外	二,四	21:00-22:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
<b>健美舞训练班</b>									
40612254 (YM1016)	17/11-13/12	一,三,五	18:00-19:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	15/10	☒ i
40612255 (YM1017)	17/11-13/12	一,三,五	19:00-20:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	15/10	☒ i
40612256 (YM1018)	23/11-18/12	二,四,六	7:00-8:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	15/10	☒ i
40612257 (YM1019)	23/11-18/12	二,四,六	8:00-9:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	15/10	☒ i
40612258 (YM1020)	23/11-18/12	二,四,六	9:00-10:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	15/10	☒ i
40612356 (YM1116)	3/11-10/12	三,五	7:00-8:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	☒
40612357 (YM1117)	3/11-10/12	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	☒
40612358 (YM1118)	3/11-10/12	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	☒
40612359 (YM1119)	3/11-10/12	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	☒
40612360 (YM1120)	3/11-10/12	三,五	16:00-17:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	☒
<b>器械健身训练班</b>									
<p>Ⓜ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。                      不合格期指由上次获取取参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。                      以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名                      以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40612288 (YM1050)	3/11-10/12	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@5/10	☒ i
40612289 (YM1051)	3/11-10/12	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@5/10	☒ i
40612290 (YM1052)	3/11-10/12	三,五	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@5/10	☒ i
40612291 (YM1053)	3/11-10/12	三,五	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@5/10	☒ i
40612292 (YM1054)	3/11-10/12	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@5/10	☒ i
40612293 (YM1055)	11/11-23/12 (21/12) 除外	二,四	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@11/10	☒ i
40612294 (YM1056)	11/11-23/12 (21/12) 除外	二,四	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@11/10	☒ i
40612295 (YM1057)	11/11-23/12 (21/12) 除外	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@11/10	☒ i
40612296 (YM1058)	11/11-23/12 (21/12) 除外	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@11/10	☒ i
40612297 (YM1059)	11/11-23/12 (21/12) 除外	二,四	20:00-21:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@11/10	☒ i
40612298 (YM1060)	11/11-23/12 (21/12) 除外	二,四	21:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@11/10	☒ i
40612368 (YM1128)	3/11-10/12	三,五	17:00-18:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@6/10	☒ i
40612369 (YM1129)	3/11-10/12	三,五	18:00-19:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@6/10	☒ i
40612370 (YM1130)	3/11-10/12	三,五	19:00-20:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@6/10	☒ i
40612371 (YM1131)	3/11-10/12	三,五	20:00-21:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@6/10	☒ i
<b>水中健身训练班</b>									
40612347 (YM1107)	2/11-2/12	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
40612348 (YM1108)	2/11-2/12	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
40612349 (YM1109)	2/11-2/12	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒

40612350 (YM1110)	4/11-18/12	四,六	10:00-11:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
40612351 (YM1111)	4/11-18/12	四,六	11:00-12:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
<b>爵士舞训练班</b>									
40612274 (YM1036)	17/11-20/12	一,三	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	70	15	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	✉
<b>社交舞训练班</b>									
40612352 (YM1112)	16/11-17/12	二,五	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	15	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	✉
40612353 (YM1113)	18/11-23/12 (21/12)除外	二,四	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	14+	86	15	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	✉
<b>黄昏简易太极班</b>									
40612354 (YM1114)	2/11-9/12	二,四	17:30-18:30	樱桃街公园(篮球场)	6+	54	15	4/10	📄 ⓘ
<b>西方土风舞训练班</b>									
40612260 (YM1022)	22/11-7/2 (27/12/21, 31/1/22 除外)	一	20:00-22:00	九龙公园体育馆(副场)	8+	45	15	22/10	📄 ⓘ
<b>瑜伽训练班</b>									
40612299 (YM1061)	26/11-7/1 (24/12, 27/12, 31/12)除外	一,五	18:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	✉
<b>正确使用健身室设施简介</b>									
40612283 (YM1045)	5/11	五	19:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	免费	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
40612364 (YM1124)	7/11	日	10:00-13:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
40612365 (YM1125)	13/11	六	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
40612366 (YM1126)	16/11	二	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
<b>身心伸展训练班</b>									
40612234 (YM0996)	3/11-19/1	三	20:00-21:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	15+	85	12	4/10	📄 ⓘ
40612235 (YM0997)	3/11-19/1	三	21:00-22:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	15+	85	12	4/10	📄 ⓘ
<b>亲子(7-17岁)羽毛球训练班</b>									
40612373 (YM1133)	6/11-11/12	六	16:00-18:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	118	12	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	✉
<b>羽毛球训练班</b>									
40612262 (YM1024)	2/11-9/12 (23/11, 25/11 除外)	二,四	9:00-11:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
40612263 (YM1025)	22/11-29/12 (24/11, 27/12 除外)	一,三	19:00-21:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
40612276 (YM1038)	16/11-16/12	二,四	7:00-9:00	花园街体育馆(十三楼主场)	7+	118	9	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
40612372 (YM1132)	17/11-17/12	三,五	19:00-21:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	118	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
<b>壁球训练班</b>									
40612278 (YM1040)	15/11-9/12	一,四	19:00-21:00	花园街体育馆(十一楼壁球室)	7+	160	6	11/10	📄 ⓘ
40612323 (YM1084)	15/11-8/12	一,三	7:00-9:00	九龙公园体育馆(壁球室)	7+	160	6	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	✉
40612326 (YM1087)	16/11-9/12	二,四	7:00-9:00	九龙公园体育馆(壁球室)	7+	160	6	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	✉
<b>乒乓球训练班</b>									
40612280 (YM1042)	2/11-7/12 (18/11)除外	二,四	18:00-20:00	花园街体育馆(12楼乒乓球室)	14+	86	9	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
<b>网球训练班</b>									
40612331 (YM1091)	2/11-3/12	二,五	15:00-17:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	9	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	✉
40612332 (YM1092)	17/11-17/12	三,五	9:00-11:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	9	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	✉
40612333 (YM1093)	23/11-23/12	二,四	7:00-9:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	9	23/9-28/9 (8/10) {28/10}	✉
<b>桥牌训练班(第一阶段)</b>									
40612343 (YM1103)	7/11-28/11	日	15:15-17:45	花园街体育馆(12楼3号活动室)	11+	100	12	8/10	📄 ⓘ
<b>*油尖旺区男子七人小型足球比赛</b>									
40612629 (QM0993)	7/11-21/11	日	9:00-18:00	麦花臣游乐场(小型足球场)	14+	60	16	19/8-30/8 (6/9) {29/9}	✉
<b>社区园圃计划</b>									
40615112 (YM1269)	6/11-12/3	六	10:00-13:00	文昌街公园社区园圃(园圃第A, B, C行)	12+	400	11	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
40615113 (YM1270)	6/11-12/3	六	14:30-17:30	文昌街公园社区园圃(园圃第C, D, E行)	12+	400	11	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
40615114 (YM1271)	7/11-13/3	日	10:00-13:00	文昌街公园社区园圃(园圃第E, F, G行)	12+	400	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
40615115 (YM1272)	7/11-13/3	日	14:30-17:30	文昌街公园社区园圃(园圃第G, H, J行)	12+	400	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉

### 残疾人士活动编号 (班号)

日期 星期 时间 地点 年龄名额 报名/投表日期 报名方式

#### 专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

#### 智障人士室内乒乓球训练计划

40596835 (YM0187) 5/11-3/12 五 16:00-18:00 花园街体育馆 8+ 8 17/9 📄 ⓘ

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>长者第一阶段游泳训练班</b>							
40612238 (YM1000)	2/11-3/12	二,五	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
<b>长者第二阶段游泳训练班</b>							
40612239 (YM1001)	2/11-3/12	二,五	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	12	17/9-22/9 (29/9) {19/10}	✉
<b>长者康体汇叙 - 八段锦</b>							
40612282 (YM1044)	3/11-29/11 (15/11)除外	一,三,五	7:00-9:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	15	3/11-29/11	即场报名
<b>长者康体汇叙 - 徒手健体</b>							
40612286 (YM1048)	2/11-30/11	二,四	14:00-15:00	花园街体育馆(10楼2号活动室)	15	2/11-30/11	即场报名
<b>长者器械健体训练班</b>							
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。            不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。            以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名            以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>							
40612284 (YM1046)	3/11-10/12	三,五	14:00-15:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15	@17/9-22/9 (29/9){19/10}	✉
40612285 (YM1047)	11/11-23/12 (21/12)除外	二,四	10:00-11:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15	@17/9-22/9 (29/9){19/10}	✉
<b>长者康体汇叙 - 羽毛球同乐</b>							
40612374 (YM1134)	2/11-30/11	二,四	8:00-10:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12	2/11-30/11	即场报名